



「信州ウォーキング大賞 2026」への

参加事業所を募集します！

長野県では健康づくり県民運動「信州 ACE（エース）プロジェクト」を推進しています。その一環として、今年も企業における健康づくりの取組を進めるため、「信州ウォーキング大賞 2026」を実施します。

実施内容

事業所単位で「ウォーキング大賞」にエントリーし、3名1組でチームを組み、健康づくりに取り組みます。（昨年度の参加状況：399 事業所、3,400 チーム、9,674 名）

社内の仲間同士で楽しみながら、運動習慣を身に付けていただき、その成果を事業所単位で表彰します。

特典

部門ごとに1位となった事業所は、長野県が「健康 ACE 企業 2026」に認定し、表彰後1年間、健康づくりに取り組んでいる事業所「健康 ACE 企業 2026」としてポスター・リーフレット等により PR します。

また、抽選で150チームに特別賞もご用意しています。

実施期間

令和8年 **9月1日**（火曜日）～**11月30日**（月曜日）

主催

事業所の健康づくりプロジェクト委員会

【構成団体】全国健康保険協会長野支部、健康保険組合連合会長野連合会、地方職員共済組合長野県支部、公立学校共済組合長野支部、警察職員共済組合長野県支部、一般社団法人長野県経営者協会、長野県中小企業団体中央会、一般社団法人長野県商工会議所連合会、長野県商工会連合会、サキベジ推進協議会、長野県

募集期間

令和8年 **6月15日**（月曜日）～**8月24日**（月曜日）

その他

詳細は別紙リーフレット、下記ホームページをご覧ください。

<https://ace.nagano.jp/walking>



長野県 PR キャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

信州 ACE プロジェクトとは

長野県が展開する健康づくり県民運動の名称です。

Action（体を動かす）、Check（健診を受ける）

Eat（健康に食べる）を表し

世界で一番（ACE）の健康長寿を目指す想いを込めたものです。



（問合せ先）

担当 健康増進課 松木

電話 026-235-7112（直通）

026-232-0111（代表）内線 2634

F A X 026-235-7170

E-mail kenko-zoshin@pref.nagano.lg.jp