

県内2会場で開催！歩行の質の改善を目指した 「歩行ケア転倒予防講習会」を開催します

長野県では、一般社団法人歩行ケア協会と連携し、県民の皆さんの歩行の質の改善や職場・家庭の安全（転倒予防）と健康に貢献することを目的に、県内2会場で「歩行ケア転倒予防講習会」を開催します。

1 日時・場所

会場名	期 日	場 所
伊那会場	令和7年 11月 7 日（金）	伊那合同庁舎 302 号会議室 （伊那市荒井 3497）
長野会場	令和7年 11月17 日（月）	県庁講堂 （長野市大字南長野幅下 692-2）

・各会場 14 時から 15 時 30 分までの開催となります。（13 時 45 分より入場可能）

2 内 容

① 歩行計測



② 歩行改善体操



3 参加申込等

- ・各会場定員 **20** 名（参加費無料・先着順）
- ・申込方法等の詳細は別添チラシをご覧ください。
二次元コード(右図) / 電話 / F A X から申込可能です。

【申込はこちらから↓】



＊歩行ケアとは・・・客観的なデータ分析に基づく歩行改善指導。センサーを用いた歩行計測、計測結果に基づく歩行改善運動を行うことで歩行の質の改善を行うもの。



信州
ACE
プロジェクト

（問合せ先）

担 当：健康福祉部健康増進課 竹元、青木
電 話：026-235-7112（直通）

026-232-0111（代表）内線 2633

F A X：026-235-7170

E-mail：kenko-zoshin@pref.nagano.lg.jp