



しあわせ信州

長野県(健康福祉部)プレスリリース 令和7年(2025年)5月7日

## 長野県が第1回『すごい！健康長寿力アワード 2024』 を受賞しました！

(株)主婦の友社が雑誌「健康」の創刊50周年を記念し、新設した標記アワードで、長野県が初の受賞団体となりました。

### 1 アワードの概要

- ・(株)主婦の友社が発行する雑誌「健康」創刊50周年を記念し、新たに創設
- ・人生100年時代を見据え、地域や企業、個人が取り組む「健康寿命延伸」の先進事例を表彰・発信するもの
- ・第1回として開催する今回は、自治体では長野県を含む5道県を表彰

### 2 受賞理由

- ・健康長寿を目指す「信州ACEプロジェクト」を通じ、積極的な健康づくりの取り組みを様々な団体、個人等と一緒に進めている点  
(信州ACEプロジェクト推進ネットワーク参加団体：271団体 (R7))
- ・健康寿命、平均寿命ともに毎年全国上位にランクインしており、健康長寿においてトップクラスである点  
(要介護度を基にした健康寿命は、男女共に1位 (R4)、平均寿命は、男性2位、女性4位 (R2))
- ・森林セラピー基地をはじめ、歩きたいと思わせるスポットやウォーキングコースが豊富な点  
(森林セラピー基地：10施設 (全国65施設) (R7)、ウォーキングコース：270コース (R6))

### 3 受賞式

5月13日(火) 14:00～  
名鉄百貨店本店8階「ご自愛市」会場  
(愛知県名古屋市中村区名鉄1-2-1)



※ 詳細は、(株)主婦の友社報道発表をご覧ください。

長野県PRキャラクター「アルクマ」

[https://note.com/kenko\\_mag/n/nd1b95554c3de](https://note.com/kenko_mag/n/nd1b95554c3de)

©長野県アルクマ



信州  
ACE  
プロジェクト

(問合せ先)

担当 健康増進課 三宅

電話 026-235-7112 (直通)

026-232-0111 (代表) 内線 2648

F A X 026-235-7170

E-mail kenko-zoshin@pref.nagano.lg.jp