



『信州ウォーキング大賞 2023』への参加を募集します！

長野県では健康づくり県民運動「信州 ACE（エース）プロジェクト」を推進しています。その一環として、企業における自発的な健康づくりの取組を進めるため、「信州ウォーキング大賞 2023」を実施します。

1 実施内容

事業所対抗で「ウォーキング大賞」にエントリーし、3名1チームで健康づくりに取り組みます。従業員同士で楽しみながら、運動習慣の定着を図ることができます。

各大賞で見事1位となった事業所は、長野県が「健康 ACE 企業 2023」に認定し、表彰後1年間、健康づくりに取り組んでいる事業所として PR します。

詳細は別紙リーフレット及び以下「信州 ACE プロジェクト専用サイト」をご覧ください。

2 実施期間

令和5年9月1日（金）～11月30日（木）

3 主催

事業所の健康づくりプロジェクト委員会

【構成団体】全国健康保険協会長野支部、健康保険組合連合会長野連合会、地方職員共済組合長野県支部、公立学校共済組合長野支部、警察職員共済組合長野県支部、一般社団法人長野県経営者協会、長野県中小企業団体中央会、一般社団法人長野県商工会議所連合会、長野県商工会連合会、一般社団法人サキベジ推進協議会、長野県

4 募集期間及び申込方法

募集期間：令和5年6月15日（木）～8月25日（金）

申込方法：下記の URL からお申し込みください。

URL： <https://ace.nagano.jp/walking>



長野県 PR キャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ



信州
ACE
エース
プロジェクト

(問合せ先)
健康福祉部健康増進課 米沢
電話：026-235-7112 (直通)
026-232-0111 (代表) 内線 2634
FAX：026-235-7170
E-mail kenko-zoshin@pref.nagano.lg.jp