

〈さあ、始めよう！ 自分づくり、仲間づくり、地域づくり〉 令和8年度 長野県シニア大学の学生を募集します

長野県シニア大学は、学習を通して自分を磨き、交流を深めて仲間をつくり、社会参加のきっかけをつかんで、地域と関わる人材を育むことを目指しています。

地域や世代を超えた、多くの仲間との出会いと学びの場で、皆さまをお待ちしています。

【一般コース】

- 1 対 象 おおむね 50 歳以上の県内在住の方
- 2 講座内容 教養講座、趣味・健康・交流講座、地域づくり講座
- 3 学習期間 2 年間（年間15日、1日4時間程度）
- 4 募集人員 690人 県内10学部（県保健福祉事務所単位）
最寄りの学部で学べます
- 5 授業料 年額 12,000 円（その他教材費等実費が必要です）
- 6 申込先 ・長野県シニア大学各学部事務局
（県保健福祉事務所福祉課内）
・市町村役場（高齢者福祉担当課窓口）

始めませんか！
自分づくり
仲間づくり
地域づくり



フィールドワーク

【専門コース】

- 1 対 象 おおむね 50 歳以上の県内在住の方
- 2 学習コース ・ライフデザイン（創造的な生き方）
・コミュニティデザイン（地域創造）
・ビジネスデザイン（社会的起業）※一つのコースを選択
- 3 学習期間 1 年間（年間10日、1日4時間程度 自主活動の時間は除きます）
- 4 募集人員 30人 長野学部内
- 5 授業料 年額 26,000 円（その他自主活動経費が必要になる場合があります）
- 6 申込先 長野県シニア大学長野学部（県長野保健福祉事務所福祉課内）



グループワーク

★募集期間 一般コース・専門コースともに令和8年2月2日(月)から3月31日(火)まで

★各学部事務局の連絡先など詳しくは、

長野県長寿社会開発センターホームページ

長野県シニア大学 (<https://www.nicesenior.or.jp/daigaku>) をご覧ください。



(問合せ先)

担 当 (公財) 長野県長寿社会開発センター 藤澤
電 話 026-226-3741
F A X 026-226-8327
E-mail choju@nicesenior.or.jp

(問合せ先)

担 当 健康増進課 大澤
電 話 026-235-7112 (直通)
026-232-0111 (代表) 内線 2647
F A X 026-235-7170
E-mail kenko-zoshin@pref.nagano.lg.jp

