



「働き盛り世代の『健康づくりチャレンジ大作戦』グランプリ 2018」

キックオフイベント in 南長野運動公園 の参加者を募集します！

長野県では健康づくり県民運動「信州 ACE（エース）プロジェクト」を推進しています。その一環として9月から始まる「働き盛り世代の『健康づくりチャレンジ大作戦』グランプリ 2018」に先駆け、機運醸成のため下記のとおりキックオフイベントを行います。イベントでは、荻原健司さんと一緒に南長野運動公園の認定コースを歩きます。

- | | |
|---------------|---|
| 1 開催日時 | 8月25日（土） 8：30～10：30 （受付8：10～） |
| 2 開催場所 | 南長野運動公園 野球場北東側広場 （長野市篠ノ井東福寺 320） |
| 3 主催 | 事業所の健康づくりプロジェクト委員会
（構成団体は県公式HPよりご確認ください） |
| 4 内容 | 講座1 ウォーキングミニ講座
ウォーキング 2.3Kmコース （定員200名）
（荻原健司さん・健康運動指導士と南長野運動公園認定コースと一緒に歩きます。）
講座2 ポールde アクティブウォーキング （定員60名）
（ポールde アクティブウォーキング技術研究会の指導員による初心者向け講座です。ポールは研究会でご用意します。） |
| 5 申込方法 | ウォーキングとポールde アクティブウォーキングへの参加には、申込が必要です。別紙チラシに必要事項を記入の上、8月20日（月）までに FAXかE-mailで健康福祉部健康増進課までお申込みください。 |

参加無料

詳細は別添チラシ
をご覧ください

FAX：026-235-7485

E-mail kenko-zoshin@pref.nagano.lg.jp

※「働き盛り世代の『健康づくりチャレンジ大作戦』グランプリ 2018」に関する詳細は、長野県公式ホームページからご確認ください。

詳しくはこちらを検索

健康づくりチャレンジ大作戦



しあわせ信州創造プラン 2.0（長野県総合5か年計画）推進中



世界一の健康長寿を目指す
信州 ACE(エース)プロジェクト推進中

産業労働部ものづくり振興課技術開発係
（長野県ヘルスケア産業協議会
「健康」×「ものづくり」分科会事務局）
課長 沖村 正博
担当 小林 毅 齋藤 通義
電話：026-235-7196（直通）
026-232-0111（代表）内線 2938
FAX：026-235-7197
E-mail mono@pref.nagano.lg.jp

健康福祉部健康増進課健康づくり推進係
課長 原 啓明
担当 寺島 敬子
電話：026-235-7112（直通）
026-232-0111（代表）内線 2634
FAX：026-235-7485
E-mail kenko-zoshin@pref.nagano.lg.jp