

## 令和7年度「人生100年時代シニア活躍推進県民会議」を開催します

シニア世代が培ってきた豊富な知識と経験を社会参加や仕事で生かし、「人生100年時代」において地域の担い手となるシニアの活躍を推進するため、標記会議を開催します。

### 1 日時

令和7年12月22日(月) 10時から11時30分(予定)

### 2 場所

県庁講堂

### 3 内容

- (1) 人生100年時代シニア活躍推進事業について
- (2) 「分野を超えたつながり」の実現について考えるワークショップ

### 4 参加者

別紙「構成団体」、県機関、県民の皆様

### 5 その他

- (1) 人生100年時代シニア活躍推進県民会議(旧・人生二毛作推進県民会議)は、人生100年時代における、シニア世代の多様な活躍を推進するため、関係団体とシニアの社会参加促進に関する情報共有や意見交換を行っています。  
(平成27年8月17日設置)
- (2) 会議は公開で行います。取材・傍聴に際しての事前申込みは必要ありません。

#### ※ 人生100年時代

リンダグラットンの著書「ライフシフト」で引用されている研究によれば、2007年に日本で生まれた子供の約半数が107歳まで生きると言われており、人生を100年として考える必要がある時代が到来しつつあります。



#### 問合せ先

担当 健康福祉部健康増進課 大澤  
電話 026-235-7112(直通)  
026-232-0111(代表)内線2647  
FAX 026-235-7170  
E-mail kenko-zoshin@pref.nagano.lg.jp

