

「第8回歩行ケア市民セミナーin 佐久」を 10月 19日(日)に長野県立武道館で開催します

長野県では、一般社団法人歩行ケア協会と連携し、長野県民の歩行の質の改善及び職場・家庭の安全(転倒予防)と健康に貢献することを目的として、「第8回歩行ケア市民セミナーin 佐久」を開催します。

1 日時

令和7年**10月 19**日(日) 午後1時30分～午後4時00分

2 場所

長野県立武道館 主道場(佐久市猿久保165-1)

3 内容

(1) 基調講演・パネルディスカッション

テーマ: 「一生歩ける幸せを、みんなで支える」

基調講演: 夏川 周介氏(佐久総合病院名誉院長)

司会: 白鳥 敬日瑚氏(一般社団法人歩行ケア協会副会長)

パネリスト: 柳田 清二氏(佐久市長)

酒井 龍一氏(川西赤十字病院院長)



長野県 PR キャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

(2) 歩行ケア体験 ～歩行計測と改善体操～

4 参加申込等

定員100名(うち歩行計測は先着50名)、参加費無料です。

右の二次元コード(申込フォーム)、電話(0267-88-8358)または

FAX(0267-66-0355)にて10月13日(月)までにお申し込みください。



5 その他

(1) 詳細は別添チラシをご覧ください。

(2) ご不明な点は一般社団法人歩行ケア協会(電話:0267-88-8358)または健康増進課までお問合せください。

*歩行ケアとは・・・客観的なデータ分析に基づく歩行改善指導。センサーを用いた歩行計測、計測結果に基づく歩行改善運動を行うことで歩行の質の改善を行うもの。



(問合せ先)

担当: 健康福祉部健康増進課 竹元

電話: 026-235-7116(直通)

026-232-0111(代表) 内線2667

FAX: 026-235-7170

E-mail: kenko-zoshin@pref.nagano.lg.jp