

第8回

職場・地域社会の安全と健康のために
歩行計測と改善体操による**転倒予防**



歩行ケア市民セミナー

in 佐久

■主催：長野県、一般社団法人歩行ケア協会

長野県PRキャラクター『アルクマ』
©長野県アルクマ

□ 共催：佐久市、一般社団法人RainboW Walking

□ 後援：佐久市教育委員会、佐久商工会議所、小諸労働基準監督署、一般社団法人佐久労働基準協会、
一般社団法人長野県経営者協会、蓼科ロータリークラブ、佐久ロータリークラブ、佐久コスモロータリークラブ

佐久広域圏のロータリークラブの奉仕事業として2018年から6年間継続頂いた「歩行ケア市民セミナー」は、『長野県』と『一般社団法人歩行ケア協会』の連携協定(覚書締結)に基づく事業として、今年も開催いたします！

日時

2025年10月19日(日)

参加者全員に
歩行改善体操
資料プレゼント

13:30～16:00 (受付13:00～)

場所

長野県立武道館 主道場

〒385-0011 長野県佐久市猿久保165-1 TEL0267-78-5370
※上履きを持参ください

内容



「歩行ケア」の転倒予防効果が
厚生労働省に実証されました。

■第1部 13:30～15:15

1) 基調講演 & パネルディスカッション

テーマ『一生歩ける幸せを、みんなで支える』



基調講演、パネリスト
佐久総合病院
夏川 周介 様
佐久総合病院 名誉院長



司会
歩行ケア協会
白鳥 敬日瑚 様
一般社団法人歩行ケア協会 副会長
一般社団法人RainboW Walking
副理事長



パネリスト
佐久市長
柳田 清二 様
一般社団法人歩行ケア協会 理事
一般社団法人RainboW Walking
理事



パネリスト
川西赤十字病院
酒井 龍一 様
川西赤十字病院 院長

■第2部 15:15～16:00

2) 歩行ケア体験 -歩行計測と改善体操-

参加費

無料

定員

100名(計測は先着50名)

申込期限

2025年10月13日(月)

申込方法

裏面参照

※定員に達し次第終了

ファックス番号

0 2 6 7 - 6 6 - 0 3 5 5

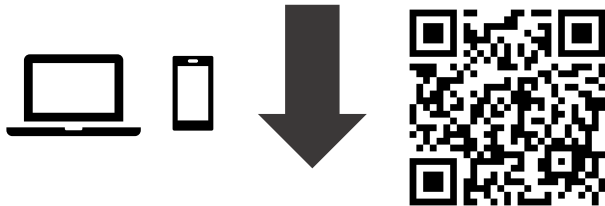
「第8回 歩行ケア市民セミナー in 佐久」

参加申込書

●お申し込みについて

■WEBで申し込む

以下のGoogleフォームに必要事項をご記入の上、お申し込みください



【Googleフォーム】
<https://forms.gle/xbm5by5sbrKWkS6q8>

■FAXで申し込む

本紙に必要事項をご記入の上、FAXでお申し込みください

<歩行ケア協会 事務局 行>

⇒0 2 6 7 - 6 6 - 0 3 5 5

■お電話で申し込む

<歩行ケア協会 事務局>

⇒0 2 6 7 - 8 8 - 8 3 5 8

●必要事項をご記入ください

※歩行計測希望者は生年月日の記入が必須です。

フリガナ		第2部での 歩行計測の希望		あり・なし	
参加者氏名					
性 別	男 ・ 女	生年月日	西暦 / 昭和 / 平成 年 月 日		
住 所					
電話番号	() -				
FAX番号	() -				
E-mail		@			
2人目	フリガナ	第2部での 歩行計測の希望		あり・なし	
	氏名				
	性別	男 ・ 女	生年月日	西暦 / 昭和 / 平成 年 月 日	

<お問い合わせ先>

一般社団法人歩行ケア協会 事務局

〒385-0007 長野県佐久市新子田1934 TEL0267-88-8358