

いろんな仕事を経験して、いま思う「やりがい」と「これから」

この道ひとすじ、ではなかったけれど...



歯科技工所を営んでいる親せきのおじさんの仕事を、小さいころから見てきました。歯科技工士をめざしたのは、いちばん自分に身近な仕事だったから。でも僕は、ほかにもコンビニや介護の仕事などをいろいろ経験して、いままた歯科技工士として働いています。僕らが作る物で「食べる」ことを支え、元気で長生きすることにつながればうれしい。あらためて、やりがいを感じています。

作業の分担をしながら、一つの物を作り上げる

社内には20代から70代まで数十人の人がいて、分担して作業をしています。僕は入れ歯のほか、スポーツ用などのマウスガード(歯を守る器具)を作る部門にいて、模型作りや、入れ歯に使う金具作りを担当しています。ほかには、たくさんの方が関わって一つの物を作るので、それぞれの作業の進みかたを見な



株式会社
デンタルクラフト
岩崎史浩さん

岩崎さんの経歴 : 群馬県高崎市生まれ
松本歯科大学衛生学院歯科技工士科 ▶ 群馬県の歯科技工所 ▶ デンタルクラフト(安曇野市の歯科技工所) ▶ 特別養護老人ホーム(介護士) ▶ コンビニエンスストア(店長) ▶ 2019年~ふたたびデンタルクラフトへ

ながら手伝ったり、全体の流れを整えることもいまの大事な役割です。

「かめる」だけじゃなく「飲みこむ」力も大事

高齢者は、歯科技工士が作った物で「かめる」歯になっても、「飲みこむ」力がなくて、うまく食べられないことも多いです。そして、その飲みこむ力を支える装置には、歯科技工士が作れる物があると知りました。年をとっても、人には「食べる」力が必要です。歯科と介護の専門職が協力すれば、たとえば入れ歯も、もっと一人一人に合わせて作れるのではないかと考えています。



休日の過ごしかた

- 趣味は一人旅
- 風景を写真にとりながら
- 休みがしっかり取れるので、連休には、風景を写真にとりながら一人旅のドライブを楽しみます。最近
- とった写真のなかでは、冬の金沢・兼六園の、夜の
- ライトアップ写真が気に入っています。



使う人を身近に感じながら作りたいと、開業を決意

営業の経験が、今につながっている



親に「手に職を」とすすめられたことや、自分の「めずらしい仕事がいい」という気持ちから歯科技工士を選びました。細かい手作業が好きだったことも大きいです。

県内外の歯科技工所で約15年間、働きました。営業の仕事も経験し、作った物の評価を歯科医師から直接聞けるっていいな、患者さんを身近に感じながら作りたいなと感じたことと、やるからには自分で責任を持ちたいと考えて、開業を決めました。

作る物の先にいる患者さんを意識して

むし歯などで失われた部分を埋めるつめ物や、かぶせ物を作っています。私は手作業が楽しいけれど、歯科技工所によっては最新のデジタル技術も使っています。

休日の過ごしかた

- 模型作りに熱中
- 仕事道具と技術がいかせます
- 小さいころから模型作りが趣味です。穴が合わないとか、組み立てが説明どおりにいかないときも問題
- なし! 作業場の道具を使って、自分で調整できちゃいます。この仕事をやっていて良かったなって思います。



Kデンタルデザインスタジオ
代表
児玉衣江さん

児玉さんの経歴 : 松本市生まれ
諏訪実業高校 ▶ 松本歯科大学衛生学院歯科技工士科・同専修科 ▶ 京都・大阪・県内(中野市)の歯科技工所 ▶ 2016年8月、松本市内で自分の歯科技工所を開業

完成品は自分で届けます。歯科医師から出来の良さをほめられればやる気が出るし、何より使う人に喜んでもらいたいから、ぴったりの物を作れるよう、患者さんの表情などを想像しながら作業しています。



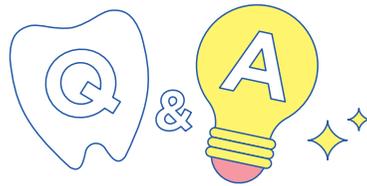
身近で困っている人の力に

一人だと自由に働ける良さがありますが、すべての責任を自分が持つ緊張感もあります。これからは、入れ歯作りなども受けられるようにし、身近で困っている人の力になりたい。また、子育てなどで仕事をやめてしまった歯科技工士の人が、もう一度働ける場所があったら...と考えていて、お互いに助け合って、誰もが働きやすい歯科技工所を、いつか実現してみたいです。



こどもたちがギモンを聞いてみた!

歯科のおしごと



まやさん
(小学2年生)

あやとさん
(小学4年生)

みずせさん
(中学2年生)



歯科医師
しょうむら
正村さん

歯科衛生士
みやお
宮尾さん

歯科技工士
きたざわ
北澤さん

長野県内の小中学生3人が、歯科のお仕事や歯と口の疑問について、松本歯科大学病院(塩尻市)で活やくしている歯科医師・歯科衛生士・歯科技工士の3人の先生にインタビューしました。



まやさん

縄文人にもむし歯があったと聞きました。歯医者さんのお仕事はいつ始まったのですか?

歯科医師
しょうむら
正村さん

正式な記録はおそらくないのですが、今から1300年以上前の飛鳥時代にできた大宝律令という法律の中に、お医者さんは「目や耳、歯や口について学ばないといけませんよ」といったことが書いてあります。今の歯医者さんの仕事とはまったくちがうと思いますが、その時代に何らかの方法で歯や口を治療する人がいたのではないかと思っています。



まやさん

縄文人にもむし歯があったと聞きました。歯医者さんのお仕事はいつ始まったのですか?

歯科医師
しょうむら
正村さん

正式な記録はおそらくないのですが、今から1300年以上前の飛鳥時代にできた大宝律令という法律の中に、お医者さんは「目や耳、歯や口について学ばないといけませんよ」といったことが書いてあります。今の歯医者さんの仕事とはまったくちがうと思いますが、その時代に何らかの方法で歯や口を治療する人がいたのではないかと思っています。



あやとさん

昔と今の治療でちがうことはありますか?

歯科技工士
きたざわ
北澤さん

今は「歯を白くしたい」と思う人が多いのですが、昔は「おはぐろ」といって、結婚した女性などは歯を黒くそめることが良いとされていたので、黒色の人工の歯を使った入れ歯も作られていました。また、室町時代ごろには、仏師という仏像を彫る人たちが木材で入れ歯を作っていたようです。昔の人も「口の中に合うように」と、一生懸命入れ歯を作っていたんだと思います。



まやさん

人間のむし歯と動物のむし歯は同じですか? 動物から人間にうつりますか?

歯科医師
しょうむら
正村さん

まず、人間のむし歯と動物のむし歯のできかたは基本的には一緒です。しかし、人間と動物では口の中にいるむし歯菌の種類がちがうので、むし歯がうつる可能性は高くないのではないのでしょうか。また、むし歯菌は生まれてきたばかりの赤ちゃんの口の中にはないことがわかっています。成長していく間に、お父さんやお母さんから感染して増えていくことが多いです。ペットの犬や猫は、やわらかい物や砂糖が入っている物を食べていてむし歯になることがあります。人間に比べれば多くありません。



歯科医師
しょうむら
正村さん



まやさん

人間のむし歯と動物のむし歯は同じですか? 動物から人間にうつりますか?

歯科医師
しょうむら
正村さん

まず、人間のむし歯と動物のむし歯のできかたは基本的には一緒です。しかし、人間と動物では口の中にいるむし歯菌の種類がちがうので、むし歯がうつる可能性は高くないのではないのでしょうか。また、むし歯菌は生まれてきたばかりの赤ちゃんの口の中にはないことがわかっています。成長していく間に、お父さんやお母さんから感染して増えていくことが多いです。ペットの犬や猫は、やわらかい物や砂糖が入っている物を食べていてむし歯になることがあります。人間に比べれば多くありません。



歯科医師
しょうむら
正村さん



あやとさん

歯の治療にはどんな素材を使いますか?

歯科技工士
きたざわ
北澤さん



金属やセラミック(陶器)、レジン(プラスチック)などがあります。これらを単独の素材として使ったり、組み合わせた素材を使ったりして、さまざまな技工物を作っています。

歯科衛生士
みやお
宮尾さん



初めて実際にヒトの口の中をクリーニングした時の気持ちを教えてください。

歯科衛生士学校の学生の時に、一緒に勉強している学生さんの口の中のクリーニングをしたのが初めてでしたが、やっぱりすごく緊張しました。働き始めてからも緊張はしたけれど、患者さんが「ありがとう」「気持ち良かったよ」と言ってくることが、やりがいにつながっています。



みずせさん

舌をみかくことは良いのですか?

歯科衛生士
みやお
宮尾さん



「舌みがき」と言いますが、お口の中のおいの一の原因は、べろにつく舌苔という物なので、それを取るために舌みがきをするのは良いことです。ただ、やりすぎると味を感じる機能が落ちてしまうので、力の加減や、やる頻度には気をつけてください。



この質疑応答は2025年11月に松本歯科大学で実施しました。小中学生の学年は取材時点のものです。