

歯科医師



START!

学ぶ

- 歯科大学 (6年)
- 大学の歯学部 (6年)

塩尻市にある松本歯科大学は19ページで紹介

1月下旬~2月上旬に2日間
歯科医師国家試験

合格

大学の附属病院や指定を受けた歯科医院で臨床研修 (1年以上)

就職

進学

大学院 (4年)

医局に所属して研究や専門的な診療をする

歯科医院

病院

独立開業

復職

結婚、出産などで休職・離職

スキル向上のための学びの場

- 歯科医師会による生涯研修
- さまざまな専門分野での専門医制度や認定医制度

口腔外科、矯正歯科、小児歯科の先生にはどうやってなるの?

これらは「専門分野」と呼ばれています。歯科医師の先生たちは、いろんな患者さんに対応できるように、大学や臨床研修でさまざまな分野について幅広く学びます。その中で、特定の分野について、専門的な知識や技術をさらにみがかいて、その分野の高度な診療を中心に担うようになる場合もあります。こうした「専門分野」は、歯学部の学生の時に決めている人もいますが、臨床研修後に大学院に進学したり、歯科医師として働き始めたりしてから見つけていく人もいます。

あごの手術を専門にしている歯科医師のインタビューは6ページ

引退する歯科医師の先生から歯科医院の建物や設備を引き継ぐ「承継」という形で開業する方法もあります。土地や建物を引き継いで開業した歯科医師のインタビューは7ページ



歯科衛生士



START!

学ぶ

- 専門学校 (3年)
- 短期大学 (3年)
- 大学 (4年)

県内の歯科衛生士養成校は15~18ページで紹介

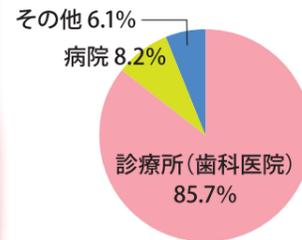
毎年3月初めごろ

歯科衛生士国家試験

合格

就職

長野県で就業中の歯科衛生士の就業先 (令和6年度衛生行政報告例)



男性の歯科衛生士さんも増えてきています

歯科衛生士法が長らく「女子」と定めていたため、男性の歯科衛生士は極めて少ない存在でした。2014年の法改正で「者」となり、今は性別に関係なく就ける職業になっています。男性の割合はまだ約0.1%ですが、全国で146人が活躍中(令和6年度衛生行政報告例)。超高齢社会に突入した今、今後男性の歯科衛生士も増え、活躍の場も広がっていくと考えられます。

全国どこにでも活躍の場があります! 働く場・働き方はさまざま

歯科医院

病院

自治体

介護保険施設・在宅訪問施設 (高齢者や障がい者)

介護の場で活躍する歯科衛生士のインタビューは9ページ

復職

結婚、出産などで休職・離職

患者さんやそのご家族に寄り添い、生涯を通じたお付き合いができるのも魅力です



スキル向上のための学びの場

- 歯科衛生士会による生涯研修
- 特定の分野の高度な知識や技能を持つ「認定歯科衛生士」になるための認定研修など



歯科技工士



START!

学ぶ

- 専門学校 (2~3年)
- 短期大学 (2年)
- 大学 (4年)

※現在長野県内には養成校はありませんが、東京都、愛知県、新潟県など全国に48校(2025年10月時点)あります。

講義と実習を通して
歯科口腔医療の基礎から学び、
入れ歯、詰め物・被せ物、
インプラントなどさまざまな技工物を
作成する知識と技術を身に付けます。
手作業の技術を土台に、
コンピューターによる作成技術も習得し、
アナログとデジタルの両方を生かせる
歯科技工士を目指します

毎年2月

歯科技工士国家試験

合格

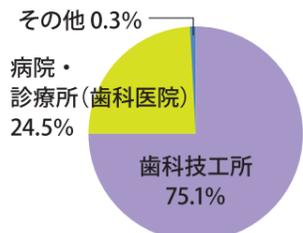
就職

進学

専攻科

より専門的な知識を身に付ける

長野県で就業中の
歯科技工士の就業先
(令和6年度衛生行政報告例)



専門知識を生かして
歯科器材、材料関連企業で
活躍している人もいます

歯科関連企業

歯科医院

歯科技工所

独立開業

病院

独立開業している
歯科技工士の
インタビューは
11ページ

復職

結婚、出産などで休職・離職

スキル向上のための学びの場

- 歯科技工士会による生涯研修
- 歯科器材メーカー主催の講習会
- 有名歯科技工士による講習会



長野県公衆衛生専門学校

伊那市荒井4347-1 TEL 0265-72-4730



学生数(2025年4月時点)/歯科衛生士学科48人 県内出身者割合98%
取得可能な資格/歯科衛生士国家試験受験資格
進路実績(2024年度卒)/歯科専門職就職率:100%(うち県内100%)
主な就職先:歯科医院
総合病院(伊那中央病院)
飯田市役所(歯科専門職採用)

私たちが紹介します



歯科衛生士学科
みやした そのこ
宮下 苑子先生

歯科衛生士
(担当授業)歯周予防処置Ⅲ、
口腔保健管理法Ⅰ・Ⅱ、研究



歯科衛生士学科3年
はま まゆか
濱 真由香さん

岡谷市出身 諏訪二葉高校卒
「先輩・後輩問わず仲が良く、
あたたかい雰囲気な学校です」



歯科衛生士学科3年
やざき けいと
矢崎 慶都さん

茅野市出身 諏訪二葉高校卒
「先生方が親身になってくれて
相談しやすいことも魅力です」

伝統ある公立養成校

「即戦力」と評価される質の高い教育



先生たちとの距離の近さも魅力!



着実に腕をみがく実習環境!



2人で1台使える最新の歯科用ユニット!



使いやすさが好評の学習室!



少人数制を生かし、ていねいに教える環境

1969年開設、伝統がある公立校。マンツーマンに近い少人数制で確かな技術を習得できるだけでなく、3年間を通じてより多くの学習時間を確保し、ていねいに育成する環境が特長です。質の高い教育のもと「即戦力」と評価される卒業生を輩出しています。

学生から見た“ここが魅力!”

一人一人に指導が行き届く点に魅力を感じて入学しました。さまざまな実習先に行くことができ、それぞれ異なる先生や歯科衛生士さんから直接指導を受けられるので、多様な視点から学べました。



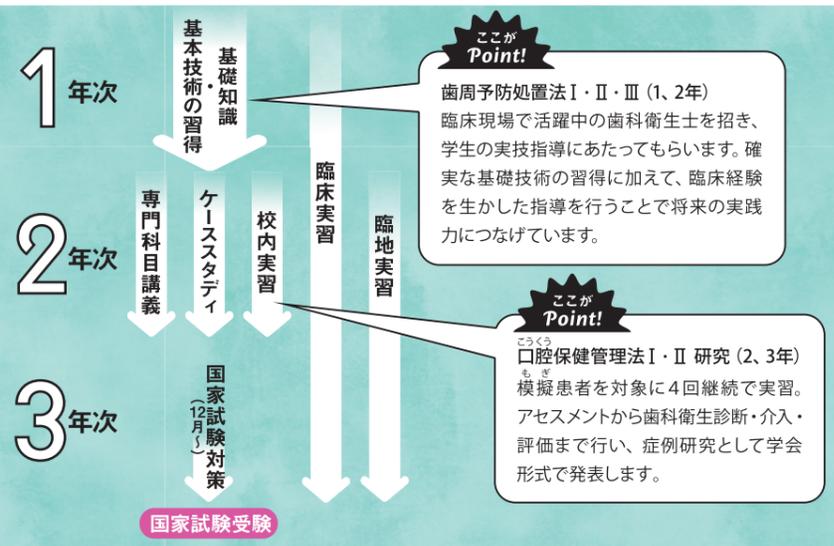
模擬患者実習(口腔保健管理法)が貴重な経験でした。長期介入するので患者さんをもっと知ろうと思う。経過を追いながら実践的な思考力が身につく、やりがいを感じました。とても楽しかったです。



先生から

歯科衛生士は将来性、やりがいのある職業。高い技術力を身に付け、キャリアアップもめざせます。本校には、そのための確かな知識と技術を養う環境が整っています。

カリキュラム



長野医療衛生専門学校 (学校法人成田会)

上田市中央2-13-27 TEL 0268-23-3800



学生数(2025年4月時点)／歯科衛生士学科51人 県内出身者割合96%
取得可能な資格／歯科衛生士国家試験受験資格
進路実績(2024年度卒)／歯科専門職就職率:100%(うち県内85%)
主な就職先: 歯科医院

私たちが紹介します



歯科衛生士学科
おかべ み
岡部 あゆ美先生
歯科衛生士
(担当授業) 歯科予防処置法、
医療保険事務ほか



歯科衛生士学科3年
いづか み ゆう
飯塚 心結さん
小諸市出身 小諸高校卒
「校長食堂では先生方や仲間
と交流を深めながら食事を楽
しめます」

上田駅から徒歩5分とアクセス良好!

医療・福祉系3学科の専門学校



基礎技術をみがく校内実習



お楽しみランチ「校長食堂」



ラーケーション・ラボ
LEARCATION LABにて



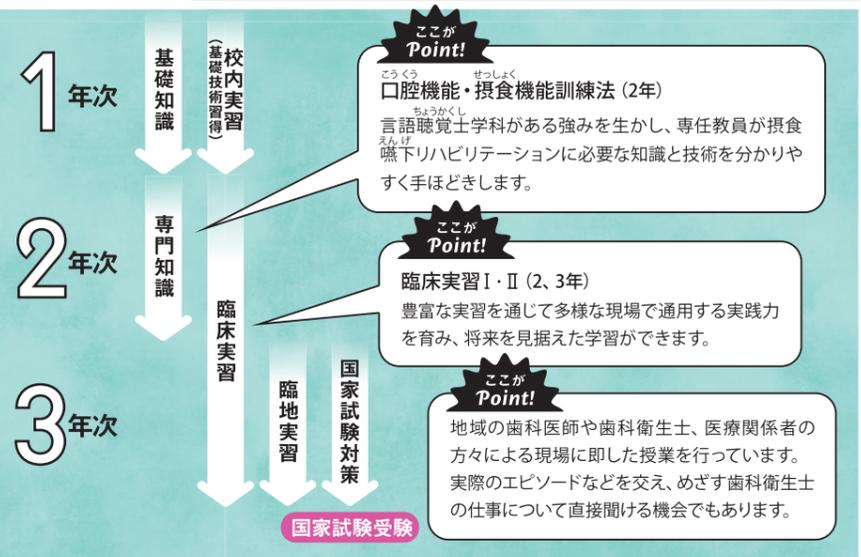
学科・学年の枠を超えた交流も盛ん!



アットホームな校風、卒業後もサポート

専門性の高い3学科があり、専任教員が学科を越えて指導するなど、教育環境が一つの強み。歯科衛生士科は、卒業生の相談や子育て後の復職支援にも力を入れています。学生の交流と学びの場「ラーケーション・ラボ」、先生のお手製ランチ「校長食堂」など、アットホームな校風です。

カリキュラム



学生から見た“ここが魅力!”

この学校は、オープンキャンパスに訪れたときに「ここがいい!」と直感して入学を決めました。先生方との信頼関係のもと、友人同士で支え合う、あたたかく落ち着いた雰囲気の魅力。私にとって、安心して学び、成長できる大きな要素です。

実際の学びでは、友人たちと互いにアドバイスし合いながら、先生方の的確なご指導で技術をみがくことができました。また臨床実習を経験したことで、知識と技術が結びついていく実感を得られました。



先生から
少人数制でアットホームな雰囲気です。確かな技術が習得できるよう、学生の個性を見極め一人一人に寄り添って指導しています。夢がかなうよう全力でお手伝いします。

長野平青学園

長野市アークス1-31 TEL 026-224-8383



学生数(2025年4月時点)／歯科衛生士科49人 県内出身者割合98%
取得可能な資格／歯科衛生士国家試験受験資格
進路実績(2024年度卒)／歯科専門職就職率:100%(うち県内70%)
主な就職先: 歯科診療所

私たちが紹介します



歯科衛生士科
くれは
呉羽 かおり先生
歯科衛生士
(担当授業) 歯科衛生士総論、
歯科医療事務、歯科保健指導



歯科衛生士科3年
きたじま さき
北島 早姫さん
千曲市出身 松代高校卒
「学年を超えた交流があるこ
とや、最新の設備環境で技術
習得ができることも魅力です」

グループ学習による主体的な学びと

少人数制ならではの手厚い指導



最新設備が整う実習環境



なかには男子学生の姿も



通常授業が行われる教室



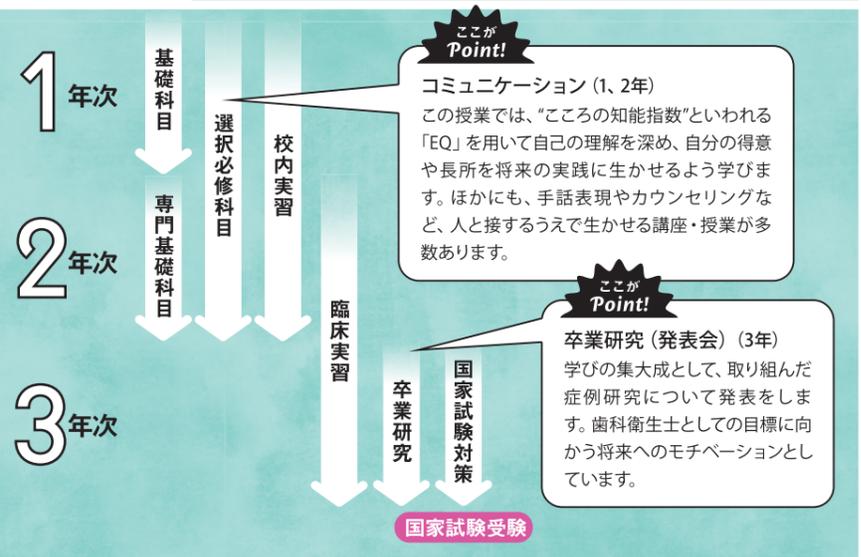
少人数制でなごやかな雰囲気



サポートに自信あり! マンツーマン指導

少人数のグループ学習方式を取り入れ、学生同士で考え、話し合いながら学ぶことで、互いの理解やコミュニケーション能力の形成につながっています。マンツーマンの手厚い指導も、少人数制ならではの、地元歯科医師会などのバックアップのもと、充実した臨床実習が魅力です。

カリキュラム



学生から見た“ここが魅力!”

アットホームな環境が私には合っていると感じて、この学校に進学しました。少人数クラスで先生と学生の距離も近く、質問・相談がしやすい環境です。

現場で必要な実技も校内実習を通して習得でき、学びを深められたと感じます。とくに歯石除去実習では、クラスメイトと切磋琢磨しながら学んだことが印象に残っています。人が相手となると出血や痛みもあるので、模型とはぜんぜん違う緊張感がありました。



先生から
男子学生も在籍し、学生同士の交流も多く、仲良く資格取得に向けて学んでいます。また学内外の講師陣も親切に相談しやすい環境です。ぜひ一緒に学びましょう!