

参加無料

(事前申込制)

どなたでもご参加可能!

お申込はこちら



信州ウォーキング大賞

信州ウォーキング大賞2025 表彰式 & 健康セミナー

2026年

1/30 金

14:00~16:00

(表彰式・事例発表・特別講演)

会場: ホテル国際21(長野市)

歩いて
笑って
健やかに

健康“あるある”改善術

職場でも、家庭でも。
「これならできる」が
きっと見つかる!



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

講師

吉本興業所属芸人
健康ウォーキング指導士

レギュラー

松本 康太
kouta Matsumoto

西川 晃啓
Akihiro nishikawa

リズムネタ「あるある探検隊」で一躍ブレイクし、劇場や各種メディアで活躍するお笑いコンビ。介護施設での慰問をきっかけに2014年に介護職員初任者研修を取得。介護レクリエーションにも取り組む中で“歩くこと”の大切さを実感し、2020年には健康ウォーキング指導士の資格も取得。現在は劇場を中心に活動する傍ら、全国の施設やイベントで「介護×笑い=笑顔」をモットーに、笑いと健康を楽しく学べる講演活動を展開している。

PROGRAM プログラム

信州ウォーキング大賞2025表彰式

「ウォーキング大賞」
「ウォーキング大賞Over10」
上位3事業所の表彰



事例発表

信州ウォーキング大賞2024 知事表彰受賞企業

- 株式会社みすずコーポレーション
- 株式会社シューマート
(旧: 株式会社サンドリームファクトリー)

特別講演(約60分) レギュラー

代表ネタ「あるある探検隊」を取り入れたユーモアあふれるスタイルで、歩き方のコツや「今日からできる健康づくり」を、実践アドバイスを交えて分かりやすくお伝えします。

参加方法

会場参加

上記に記載の会場へ直接お越しください。

オンライン参加

Youtubeライブ配信のご視聴となります。



長野県では「信州ACE(エース)プロジェクト」の一環として、県内の事業所等における健康づくりへの取組を進めるため、「信州ウォーキング大賞2025」を9月より開催してまいりました。積極的に取り組まれた事業所を表彰するとともに、健康でいきいきと活躍できる職場づくり・健康づくりの実現に向けたセミナーを開催します。

お問い合わせ TEL.070-4358-1157(信州ウォーキング大賞2025運営事務局 ㈱共立プランニング) 受付時間: 平日10:00~17:00(年末年始を除く)

主催: 事業所の健康づくりプロジェクト委員会

健康づくり県民運動

信州ACEプロジェクト

信州ACE(エース)プロジェクトは脳卒中等の生活習慣病予防に効果のある
Action(体を動かす) Check(健診を受ける) Eat(健康に食べる)
に取り組む県民運動の名称です。