

「信州ウォーキング大賞 2025」表彰式 & 健康セミナーを開催します！

「信州 ACE（エース）プロジェクト」の一環として、昨年9月から11月まで3か月間実施した「信州ウォーキング大賞 2025」の知事表彰受賞団体の表彰式及び健康セミナーを開催します。健康セミナーでは吉本興業所属芸人による特別講演も行われます。

1 日時

令和8年1月30日（金） 午後2時から午後4時まで

2 場所

ホテル国際 21 3階「千歳」
（オンラインでの参加（視聴）も可能です）

3 概要

(1) 「信州ウォーキング大賞 2025」表彰式

【ウォーキング大賞部門】

- 第1位 北陽建設株式会社
- 第2位 林業笠原造園株式会社
- 第3位 株式会社ジェルモ

【ウォーキング大賞 Over10 部門】

- 第1位 大日本法令印刷グループ
- 第2位 信州ハム株式会社
- 第3位 長野計器株式会社



長野県 PR キャラクター「アルクマ」

©長野県アルクマ

(2) 健康セミナー

事例発表【信州ウォーキング大賞 2024 知事表彰受賞企業】

- 1. 株式会社みすずコーポレーション
- 2. 株式会社シューマート（旧：株式会社サンドリームファクトリー）

特別講演 ※60 分

【講師】レギュラー（吉本興業所属）

「笑って歩いて健やかに 健康”あるある”改善術」

個人で気軽に始められる体操のレクチャーを行っていただきます。



二次元コード

4 参加方法

右記 URL から <https://ace.nagano.jp/walking>

または二次元コードから 1 月 26 日（月）までにお申込みください。



（問合せ先）

担 当 健康増進課 竹元

電 話 026-235-7112（直通）

026-232-0111（代表）内線 2633

F A X 026-235-7170

E-mail kenko-zoshin@pref.nagano.lg.jp