

「信州食育発信3つの星レストラン」登録店

農園カフェ ラビット

気まぐれパワーサラダ、雑穀ごはん、スープ (ワンドリンク付き)
1,700円 (税込) ※掲載時点



エネルギー：683 kcal 野菜きのこ量：430 g 食塩相当量：2.6 g

メインのサラダはできるだけ地元産にこだわり、新鮮な野菜を10種類以上使ったボリュームたっぷりの一皿です。野菜だけでなく信州福味鶏を低温調理で仕上げた蒸し鶏や、手作りのカッターチーズでボリュームをプラス！また玉ねぎや紫キャベツなどのピクルス・ニンジンとりんごのラペ・豆類も入っていて、味覚の変化と歯ごたえがあり、しっかり噛んで味わうサラダです。ポイントは生野菜にオリーブオイルと胡椒で下味をつけて、全体的に塩分を抑えています。手作りドレッシングも絶品で、最後まで飽きずに箸が進みおなか也大満足です。

セットのごはんは白馬村青鬼の紫米をブレンドした雑穀米です。

「旬の食材を味わってほしい」と考えた体がよるこぶメニューです。食べることはとても大切ですよね。10年後の自分の体を作る、安心安全な地元食材をたっぷり食べてもらえたら嬉しいです。

店長さんのひとこと



🏠 店舗の詳細はこちら 🏠



住所：大町市大町8295-48中山高原
電話番号：0261-85-2120
営業時間：11:00～15:00
営業日：(土) (日) (祝) ※冬季(12月～3月)休業