

四季彩 なごみ

四季彩 なごみ御膳 1000円 (税込)



☆ メニュー

- ・紫蘇ジュース
- ・栗ごはん
- ・蓮根しんじょのお吸い物
- ・三種盛り (ひじきの信田まき、さつまいものきなこがらめ、ブロッコリーのタルタルかけ)
- ・ロールキャベツ
- ・天ぷら (かぼちゃ・かき揚げ、鶏肉の塩麴漬)
- ・野菜のジュレかけ
- ・白菜の中華風着け
- ・ヨーグルトケーキ

【 エネルギー 672kcal、野菜・きのこ量 250g、食塩相当量 3.5g 】

◆ メニューのこだわり

責任者と管理栄養士2名を中心に全員でメニューを検討をしています。地元の今とれる野菜をもとに、健康に配慮した内容に心がけています。栄養計算は脂肪酸など細かなところまで実施しています。

◆ 味付けのこだわり

本物の味にこだわり、出汁は昆布やかつお節など天然の物を使っています。減塩に配慮した味付けにして、テーブルに調味料はおいていません。食事中にスタッフが調味料など必要か声掛けをして各テーブルを回りますがほとんどかける方はいらっしゃらないです。

◆ おいしさのポイント

旬の野菜を中心に、少ない調味料で食材本来の味が楽しめます。彩りもよく、まずは目で楽しみ、次は舌で楽しむことができます。また軟らかい物や少し硬い物など各年代の方がおいしく食べられるように工夫しています。

◆ 店主・店長の一言

郷土のおもてなしとして始まった「四季彩なごみ」です。文化財を利用し庭を眺めながら、ゆっくりと食事を楽しんでいただけたらと思います。そして、日々の食生活への見直しのお手伝いができたらと考えています。また、県外から視察等でお越しになる方もいます。

住 所 : 長野市松代町松代1226-2
電話番号 : 026-278-5013
営業時間 : 11:30~14:00
毎月第3木曜日のみ (要予約)

お店の情報はこちらからもご覧いただけます
<https://www.deli-koma.com/1020736.html>