

NPO法人ごかの風 ごか食堂

わいわい御膳 1,100円(税込)

☆健康づくり

季節のご飯、季節の汁物、鮭のオーロラソースかけ、白和え、ポテトサラダ、季節の野菜の煮びたし、マリネ、季節の野菜の炊き合わせ、紫芋の寒天寄せ、果物 (一部食材は季節で変更される場合があります)
エネルギー500~700Kcal、野菜・きのこ量140g以上、食塩4g未満



☆県内産食材の使用

地元阿智村の食材を積極的に使用しています。

☆「食べ残しを減らそう県民運動~e-プロジェクト~」協力店

ご飯の量の調整、持ち帰りの対応をしています。

◆3つの星レストラン登録メニューのおいしさのポイントは？

地元で採れる旬の野菜・果物・野のものをふんだんに使った料理です。

営業日：予約制 (5日前までに予約をお願いします。10食から提供可能です。)

住所：下伊那郡阿智村伍和482-2 TEL：0265-43-2744