
「とも」に
「つく」って
いくために



村上 陽一



■ 学習塾「学び舎Planus」代表

■ フリースクール「NPO法人グリュック」学習支援スタッフ

■ 「信州フリースクール居場所等運営者連絡協議会」代表

■ 長野県教育委員会「不登校児童生徒等の学びの継続支援に関する懇談会」委員

令和5年度「PTA講演会」

夢・希望・体験

著名人の人生・体験、困難の克服（39件）

情報モラル

ネットリテラシー、SNSの使い方、ネット犯罪の怖さなど（26件）

人権・多様性

LGBTQ、インクルーシブ教育、ハンディキャップなど（25件）

その他

健康、食育、防災、地域連携、キャリア教育など（8件）



ちなみに...

ネット犯罪

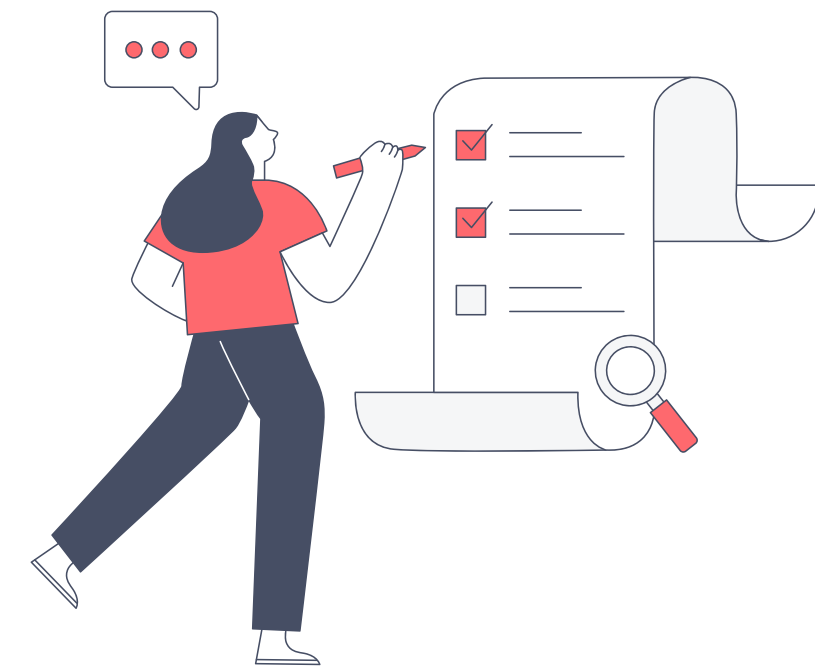
18歳未満における、SNSに起因する犯罪被害件数（令和5年、警視庁）

1, 6 6 5 人（そのうち小学生は1 3 9 人）

違法薬物

中学生の経験率（令和5年、厚生労働科学研究所）

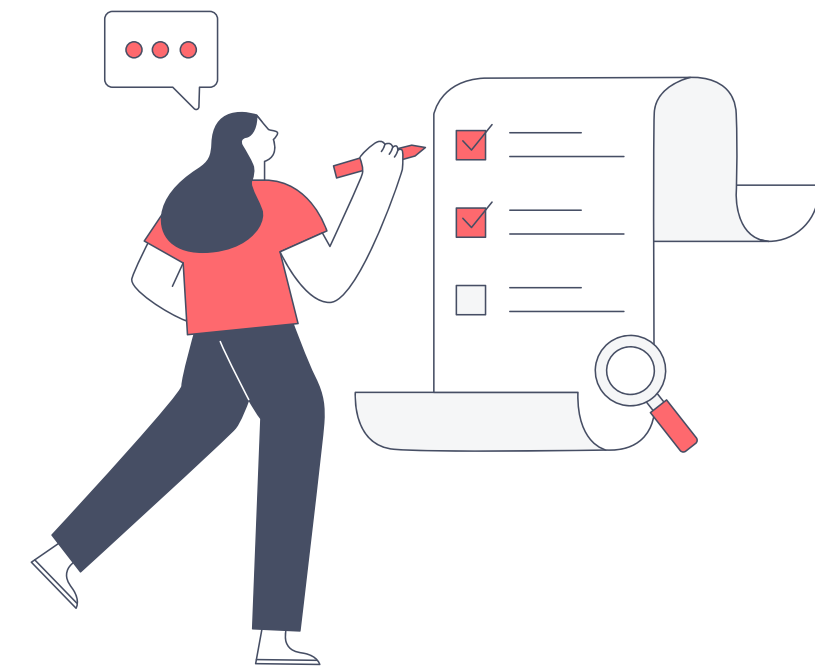
約0.18%（1000人に1～2人）



どんなイメージですか？

スマホ YouTube 睡眠不足
ゲーム依存
オンラインゲーム SNS

不登校の「原因」？



デジタル機器と不登校に相関性はあるのか？

■ スマートフォン所有率

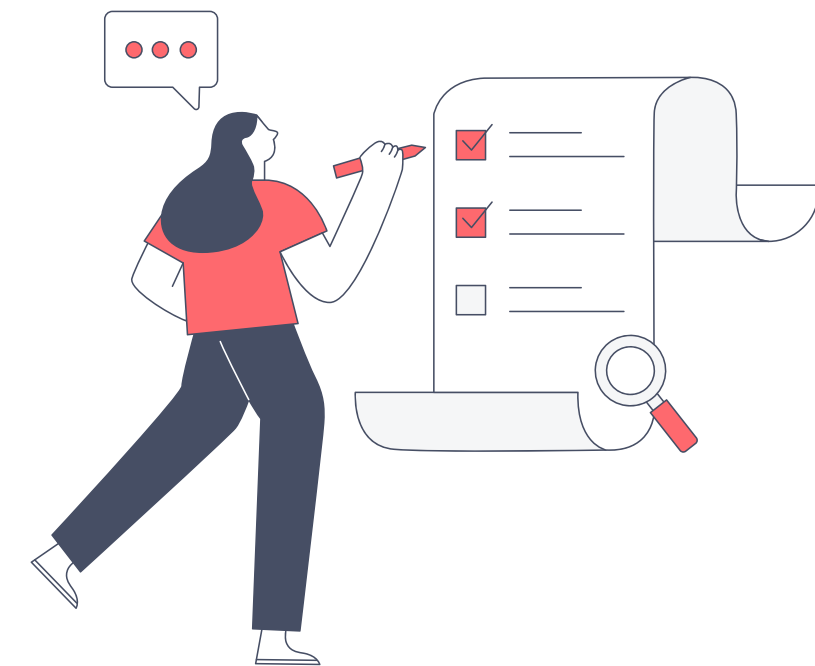
1位：神奈川
2位：東京
3位：大阪
4位：千葉
5位：埼玉

43位：秋田
44位：岩手
45位：長野
46位：青森
47位：鳥取

■ デジタルデバイスの長時間利用率

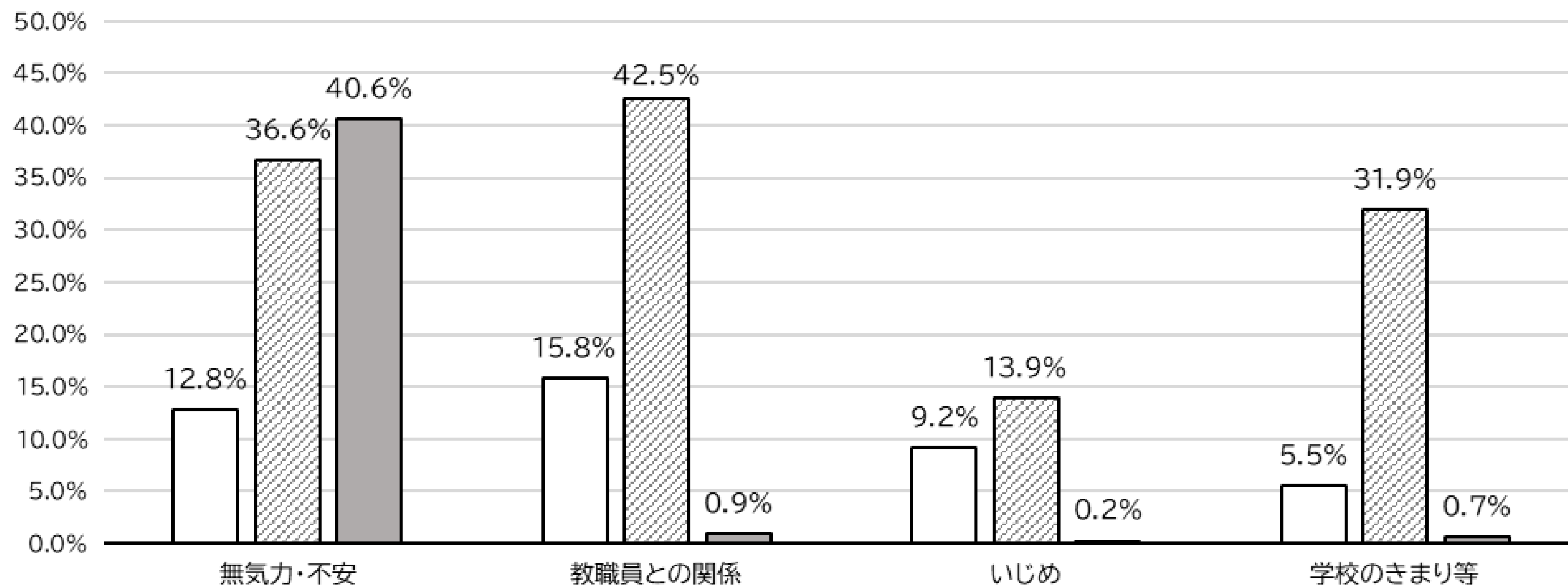
1位：神奈川
2位：大阪
3位：京都
4位：和歌山
5位：三重

43位：長野（他）
44位：鳥取
45位：鹿児島
46位：長崎
47位：秋田



先生から見える原因と当事者が答えた原因

資料1-2. 不登校要因の比較(交流会調査回答者273人、長野県調査回答者5494人)



□交流会調べ(保護者回答:複数回答無) □交流会調べ(保護者回答:複数回答有) □長野県公表値(教職員回答:複数回答無)

なぜ「自然豊か」な地方都市で「不登校」は多いのか？

「不登校」は学校だけ、当事者だけの課題と言えるのか？

■ 1,000人当たり不登校生徒（2024）

1位：宮城

2位：北海道

3位：島根

4位：栃木

5位：福岡

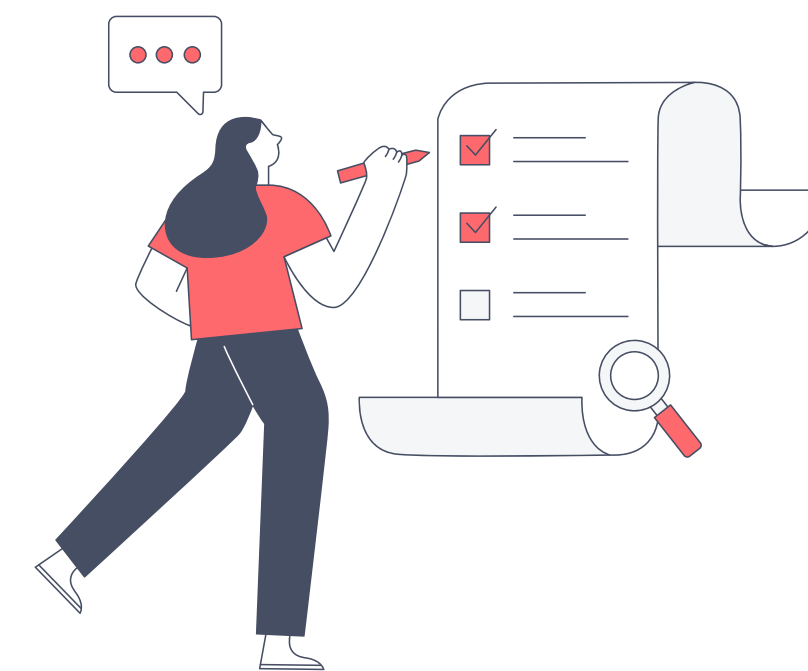
6位：長野

7位：熊本

8位：沖縄

9位：静岡

10位：石川



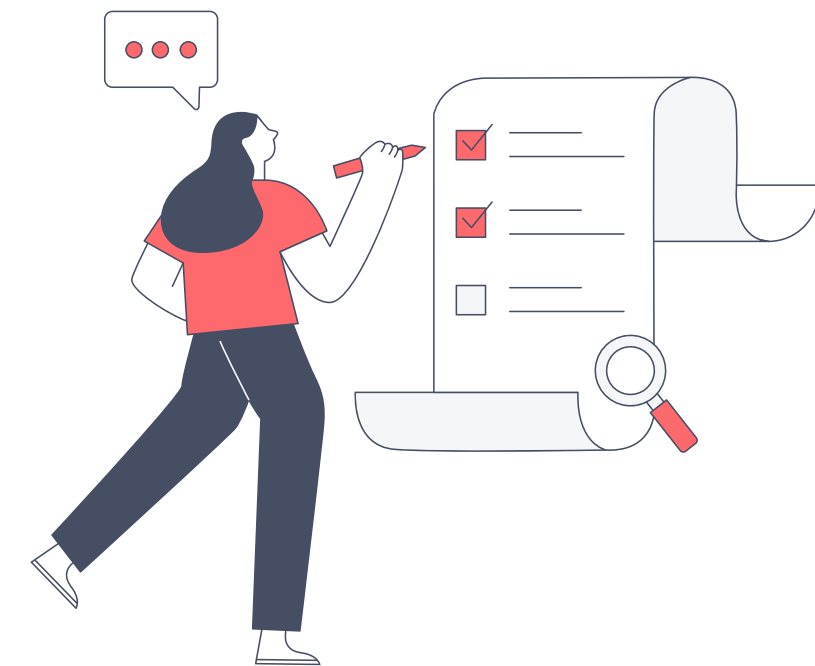
当事者以外でも、友だちや知人が不登校になることを含めると、ほとんどの人に関りのある課題では？

不登校

令和6年の県内「不登校児童生徒数」は7,248人
1000人当たりに換算すると…

小学生は「31.5人」で全国3位。

中学生は「80.0人」で全国4位。



「とも」に、

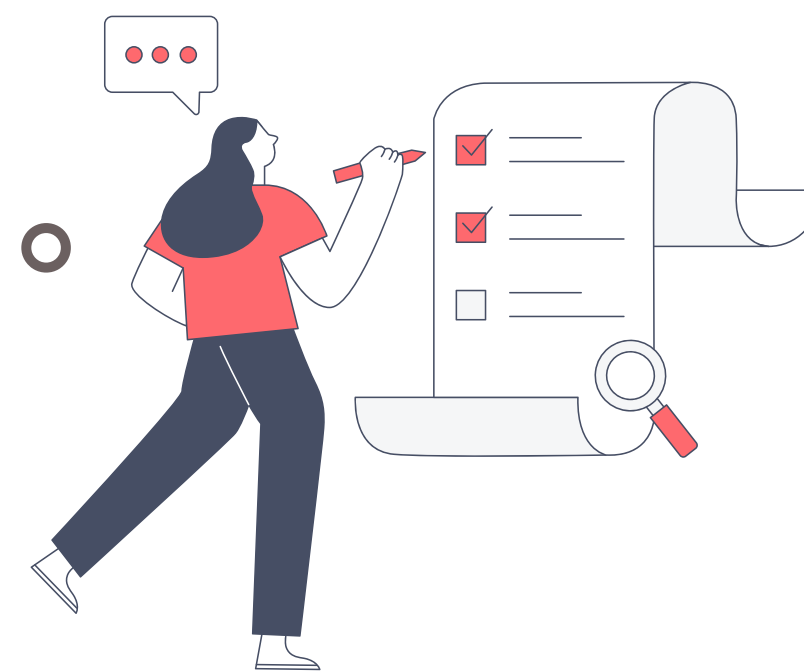
向き合う必要がある問題

「長野県」の、

「教育」の問題でもあり、

「長野県」の、

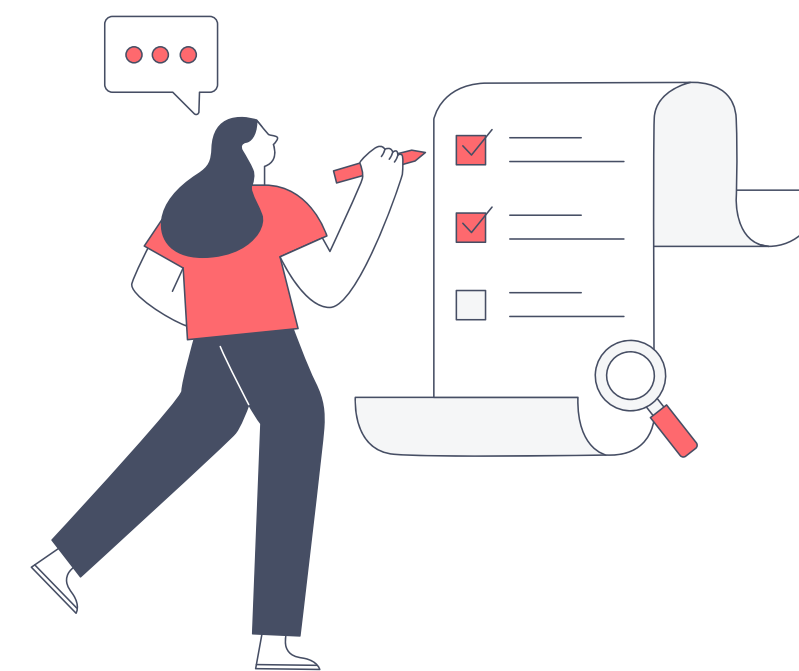
「社会（大人）」の問題でもある。



「とも」に

「つく」って

いくための「第一歩」を！



ご清聴、ありがとうございました。

