

個人で薬局・薬店・インターネットで購入したり、医療機関や行政機関から配布された医療用又は一般用抗原定性検査キットを使用して自身で行う検査や薬局等の検査で陽性となった方は、次のとおり対応願います。(全体の流れは裏面のフロー図参照) ※研究用として市販されたキットは除きます。

1. 重症化リスクのない無症状あるいは軽症の方で、医療機関の受診や薬の処方が不要であるなど、要件に該当する方

- WEB 申請による陽性者登録窓口の活用をご検討ください。
 - ✓ お住まいの地域により年齢等の要件が異なりますので、詳細はそれぞれのホームページでご確認ください。(当窓口は感染拡大時において臨時で開設しています)

区分	登録先・問合せ先	QR コード
長野市民	長野市保健所 (問合せ先: 健康課 ☎026-226-9964/平日 8:30~17:15) https://www.city.nagano.nagano.jp/site/covid19-joho/713745.html	
松本市民	松本市保健所 (問合せ先: 保健予防課 ☎0263-40-0701/平日 8:30~17:15) https://www.city.matsumoto.nagano.jp/soshiki/230/86219.html	
上記以外の 長野県民	新型コロナウイルス感染症軽症者登録センター(県感染症対策課内) (問合せ先: ☎026-235-7277/9:00~17:00 土日祝含) https://www.pref.nagano.lg.jp/kansensho-taisaku/jyakunekeisyousya.html	

2. 重症化リスクの高い方や上記1. に該当しない方

- 速やかに医療機関に電話で相談の上、受診してください。
 - ✓ かかりつけ医等地域の身近な医療機関に電話で相談の上、受診してください。
 - ✓ 受診先に迷う場合は、長野県のホームページに掲載されている診療・検査医療機関に電話で相談の上、受診してください。もしくは、受診・相談センターに電話でご相談ください。
 - ✓ 重症化リスクが低く、かつ、症状が軽い方は、平日昼間の受診もご検討ください。

【診療・検査医療機関掲載 URL】

https://www.pref.nagano.lg.jp/kansensho-taisaku/sinryo_kensa.html

【受診・相談センター】 ※検査キットに関するお問い合わせは受け付けておりません。

○県保健福祉事務所(保健所) 24 時間(※保健所から委託されたコールセンターにつながります。)

佐久 0267-63-3178 上田 0268-25-7178 諏訪 0266-57-2930

伊那 0265-76-6822 飯田 0265-53-0435 木曾 0264-25-2227

松本 0263-40-1939 大町 0261-23-6560 長野 026-225-9305

北信 0269-67-0249

○長野市保健所 24 時間

平日 8:30~17:15:026-226-9964/夜間 17:15~8:30、土日・祝日:070-2828-6398

○松本市保健所 24 時間 0263-47-5670



※重症化リスクの例

65 歳以上の高齢者、悪性腫瘍、慢性呼吸器疾患 (COPD 等)、慢性腎臓病、糖尿病、高血圧、脂質異常症、心血管疾患、脳血管疾患、肥満 (BMI 30 以上)、喫煙、固形臓器移植後の免疫不全、妊娠、免疫抑制・調節薬の使用、HIV 感染症

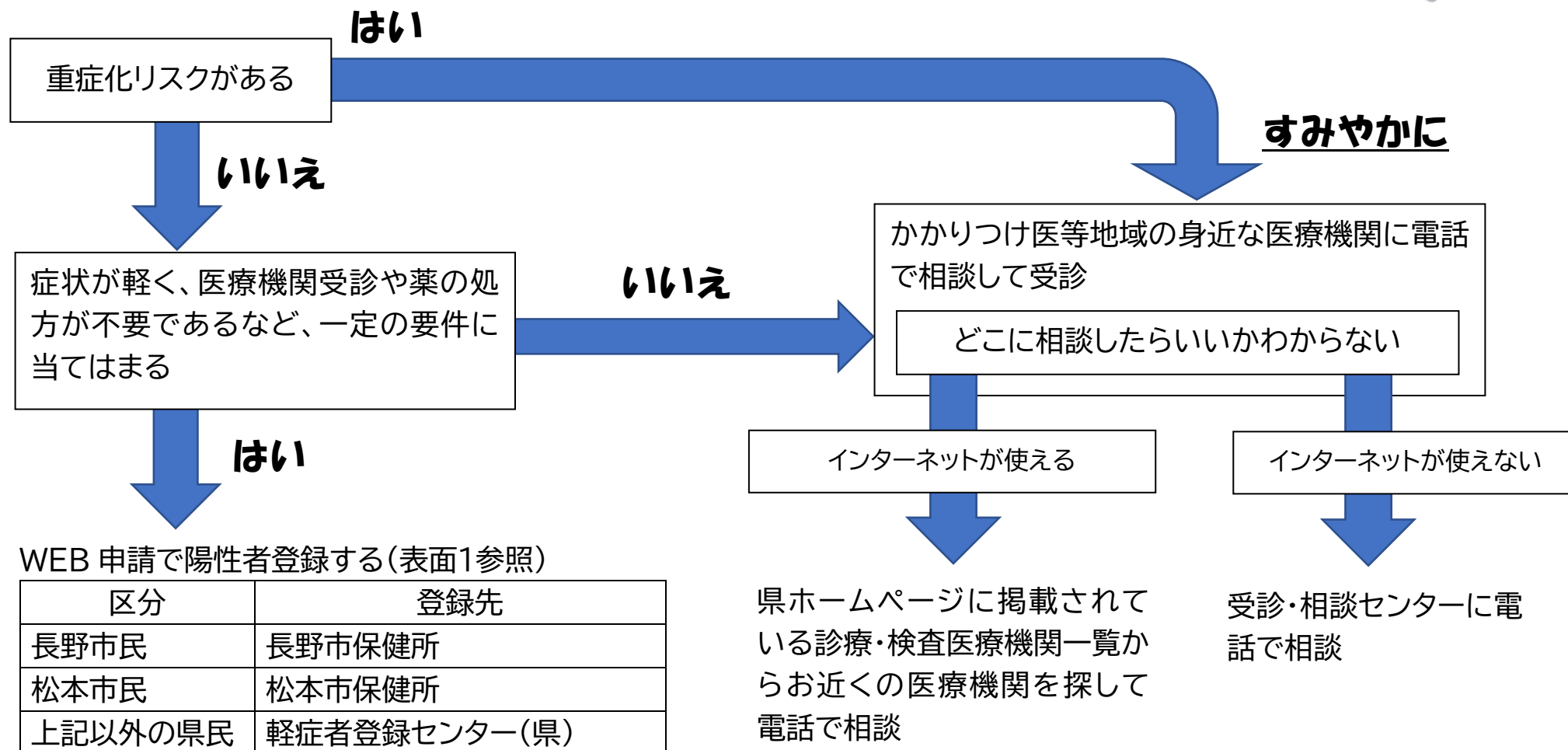
《自己検査で陽性となった方向け フロー図》



自己検査とは…

個人で薬局・薬店・インターネットで購入したり医療機関や行政機関から配布された医療用又は一般用抗原定性検査キットを使用して自身で行う検査、薬局等の無料検査等

※研究用として市販されたキットは除きます。



※陽性反応が出た抗原定性検査キットの画像等での保存について

自己検査で陽性反応が出た場合は、WEB申請で陽性者登録する際に必要であり、また、医療機関で確定診断する際に活用できる場合がありますので、画像等で保存するようにしてください。なお、写真の体裁等について要件がある場合がありますので、詳しくはWEB申請登録先、または受診予定医療機関へ確認願います。