

【A北信濃コース】1泊2日

9月3日(木)	ホテルコートランド ロビー集合(8:50)⇒城下町松代⇒KUTEN。fruit&cake(昼食)⇒フローラルガーデンおぶせ ⇒農産物直売所ろくさん⇒須坂市須坂伝統的建造物群保存地区⇒見晴茶屋⇒湯田中温泉 一茶のこみち美湯の宿(宿泊) ☆チェックイン後、湯田中温泉街 自由散策
9月4日(金)	湯田中温泉 一茶のこみち美湯の宿(8:45発)⇒日本土人形資料館⇒道の駅 FARMUS木島平⇒野沢温泉蒸留所 ⇒空中のレストラン・ゴンドランチ(昼食)⇒信越自然郷アクティビティセンター⇒田中屋酒造店⇒一茶記念館 ⇒長野駅(17:20頃)

【B東信州コース】1泊2日/日帰り

9月3日(木)	ホテルメトロポリタン長野 ロビー集合(7:50)⇒千曲市日本遺産センター・焼捨の棚田⇒坂城町 鉄の展示館 ⇒アトリエド・フロマージュ(昼食)⇒ワインテラス御堂⇒布引観音・布引山釈尊寺⇒MMoP ⇒シャトー・メルシャン梔子ワインリー⇒五島慶太未来創造館⇒別所温泉南條旅館(宿泊) ☆夕食後、南條旅館ロビーラウンジで地酒・ワイン試飲&トークを開催 ※日帰りコース 上田駅にて解散(18:10頃)
9月4日(金)	別所温泉南條旅館(7:40発)⇒国立天文台野辺山宇宙電波観測所⇒松原湖⇒道の駅八千穂高原BISTRO8(昼食) ⇒荒船パノラマキャンプフィールド⇒旧三笠ホテル⇒日軽井沢銀座通り⇒軽井沢駅(17:20頃)

【C日本アルプス・松本平コース】1泊2日/日帰り

9月3日(木)	[1泊2日]-東急REIホテル ロビー集合(7:30)/[日帰り]-相鉄フレッサイン ロビー集合(7:30) ⇒道の駅いくさかの郷⇒旧国鉄篠ノ井線廃線敷⇒麻績宿大和屋⇒唐沢そば集落(昼食)⇒松本市美術館⇒大王わさび農場 ⇒安曇野ちひろ公園⇒大町温泉郷黒部観光ホテル(宿泊) ☆夕食後、鷹狩山夜景見学 ※日帰りコース 松本駅にて解散(17:30頃)
9月4日(金)	大町温泉郷黒部観光ホテル(8:30発)⇒北アルプス展望美術館・あづみ野池田クラフトパーク⇒中山高原⇒青木湖⇒柵池山荘(昼食) ⇒柵池自然園⇒白馬ジャンプ競技場⇒道の駅おがわ⇒長野駅(17:25頃)

【D木曽コース】1泊2日

9月3日(木)	アルピコプラザホテル ロビー集合(7:50)⇒奈良井宿⇒酒蔵YUKAWA⇒焼肉権兵衛(昼食)⇒木曽おもちゃ美術館 ⇒妻籠宿⇒松笠の家⇒木曽駒高原森のホテル(宿泊) ☆夕食後、ホテル庭園で星空観賞
9月4日(金)	木曽駒高原森のホテル(7:50発)⇒赤沢自然休養林⇒阿寺溪谷⇒道の駅大桑(昼食)⇒田の原天然公園・田の原Base ⇒道の駅木曽福島⇒木曽福島駅(17:00頃)

【E伊那路コース】1泊2日

9月3日(木)	ホテル飯田屋 ロビー集合(7:20)⇒千畳敷カール⇒マルス駒ヶ岳蒸溜所本坊酒造⇒道の駅花の里いいじま(昼食) ⇒陣馬形山アルプスビューラウンジ⇒南信州昼神温泉郷 コルイの宿 恵山(宿泊) ☆夕食後、ヘブンスそのはら天空の楽園日本一の星空ナイトツアー
9月4日(金)	南信州昼神温泉郷 コルイの宿 恵山(8:00発)⇒ACHI BASE⇒天竜川ラフティング ⇒CAMP&CHEERS KANESHIGE(昼食)⇒マルカメ果樹園・マルカメ醸造所⇒道の駅南信州とよおかマルシェ ⇒中津川駅(17:45頃)

【F諏訪コース】1泊2日/日帰り

9月3日(木)	[日帰り]ホテルルートイン上諏訪 ロビー集合(8:15)/[1泊2日]上諏訪ステーションホテル ロビー集合(8:20) ⇒諏訪大社上社前宮⇒ハケ岳農業大学校⇒道の駅信州鷲木宿(昼食)⇒SUWAガラスの里⇒SUWAKO terrace ⇒LAKEHOOD OKAYA⇒SUWAKOモニュメント⇒ニデックオルゴール記念館すわのね ⇒上諏訪温泉ホテル鷲乃湯(宿泊) ☆夕食後、諏訪湖ナイトクルーズ ※日帰りコース 上諏訪駅にて解散(17:00頃)
9月4日(金)	上諏訪温泉ホテル鷲乃湯(8:00発)⇒小野酒造店⇒建福寺⇒高遠さくらホテル(昼食)⇒はびろ農業公園みはらしファーム ⇒朝日村ビーツ収穫体験⇒道の駅今井恵みの里⇒五一ワインもしくは信濃ワイン(2班に分かれて)⇒塩尻駅(16:45頃)