

【別紙】信州プレDC 期間における取組内容について

1 信州プレDC 期間中のプロモーション

(1) 信州プレDC 用のポスター・ガイドブック・デジタルサイネージの掲出

JR 東日本管内、JR 東海管内（一部地域を除く）、長野県内の施設等で信州プレDC のポスター、ガイドブック及びデジタルサイネージの掲出を行います。（デジタルサイネージ、ガイドブックは6月下旬頃の掲出を予定しております。）



ポスターイメージ（左から）

- ・松本城と信州御代田龍神まつり
- ・開田高原のそば畑と御嶽山とそば打ちイメージ
- ・横手山満天ビューテラスと琵琶池 NightSUP

(2) 信州DC 公式サイトの開設

信州プレDC に合わせ公式サイトを開設し、県内の観光スポットに加え、期間中の特別企画やモデルルートなどの情報を発信します。

【URL】：<https://shinshu-dc.jp/>



(3) 信州プレDC オープニングセレモニーの開催

長野市の無形文化財である「善光寺木遣り」の披露に加え、信州プレDC スタートを記念したセレモニーと団体専用列車の発車に合わせた出発式を行います。

【日 時】令和8年7月4日（土）

【場 所】JR 長野駅在来線改札前及び在来線ホーム

【内 容】善光寺木遣りの披露、出発式など

(4) 全国宣伝販売促進会議及びエキスカーションの開催

信州DC に向け、信州への旅行商品造成及び販売促進、送客の拡大につなげるために全国の旅行会社や観光事業者、報道関係者などに県内の観光情報を発信する会議を開催するとともに観光地への視察を実施します。

【日 時】令和8年9月2日（水）～9月4日（金）

【場 所】ホテルメトロポリタン長野及び長野県内各地

2 信州プレDC 関連の主な特別企画

(1) 「#知ってほ信州」インスタアワード

JR 東日本、JR 東海、長野県、長野県観光機構が連携し、Instagram ハッシュタグキャンペーンを開催します。

【開催期間】令和8年7月1日（水）～9月30日（水）

【条 件】①長野県観光公式アカウント「@nagano_japan」とJR 東海「TAVISIT」公式アカウント「@tavisit_jr_central_official」、JR 東日本長野支社公式アカウント「@jr_nagano_train」すべてをフォロー。

②長野県内で撮影された絶景や長野の推しスポットの写真・動画とともに、ハッシュタグ「#知ってほ信州」と撮影場所をキャプション（投稿文）に明記し、Instagram で投稿。

【各 賞】最優秀賞（1作品）、優秀賞（2作品）、入選作品（3作品）

【賞 品】長野県の特産品などをプレゼント

(2) 長野県 150 周年記念「もっと知りたい！信州体験割」

長野県内在住者は 50%オフ・長野県外在住者は 20%オフの割引価格でご利用いただける割引キャンペーンを開催しています。
令和 8 年 7 月からは複数の地域での体験プランをお申込みいただいた方の中から抽選で景品をプレゼントする企画を実施予定。
詳細は Web サイトをご覧ください。

【URL】：<https://shinshu-taiken.jp>



(3) 長野県 150 周年記念企画

令和 8 年は長野県 150 周年。多くの皆様にお楽しみいただけるイベントやキャンペーンを開催。

【URL】：<https://150th.pref.nagano.lg.jp/>



① 長野県 150 周年記念 デジタルスタンプラリー

県内の全 77 市町村に設定した約 200 スポットを巡るスタンプラリーを実施しています。アプリのダウンロードは不要で標準のウェブブラウザで参加可能で、一定数のスタンプを集めると豪華景品の当たる抽選にエントリーできます。全市町村のスポットを巡っていただいた方には長野県 150 周年マスター認定証を進呈します。

さらに、追加要素として LINE を使った謎解きゲームも用意しています。スタンプを貯めると新しい謎にチャレンジできる仕組みになっていますので、多くのスポットを巡ってみてください。

【開催期間】令和 8 年 4 月 21 日（火）～10 月 20 日（火）まで

【URL】<https://150th.pref.nagano.lg.jp/stamprally/>

② 投稿キャンペーン

現在、「わたしの『信濃の国』投稿キャンペーン」を開催中。オリジナル歌詞と歌唱やダンスなどのパフォーマンスを募集中。【締切：令和 8 年 6 月 10 日（水）】

この他、俳句や短歌、自由なスタイルで長野県の魅力を伝えるコピーやフレーズを募集するキャンペーンやフォトコンテストも開催予定です。

③ 記念祭典

メイン会場の松本市音楽文化ホールと県内各地のサテライト会場を中継でつなぎ、さまざまなプログラムを実施し、150 周年の節目を皆で祝います。

【日時】令和 8 年 8 月 21 日（金）

3 信州プレ DC 期間中に開催される各地域の主なイベントの一例

(1) 北信濃エリア



いいやま灯籠まつり

飯山市の商店街を中心に毎年 8 月 11 日（山の日）に開催される飯山の夏の風物詩です。伝統的工芸品の内山紙などを使った約 10,000 個の手作り灯籠が町を幻想的に彩ります。

【開催期間】令和 8 年 8 月 11 日（火・祝）

長野地域周遊デジタルスタンプラリー

長野県 LINE 公式アカウントを活用し、長野地域が誇る「買う・食べる・飲む・遊ぶ」の多彩な魅力を楽しみながら巡るデジタルスタンプラリーです。

【開催期間】令和 8 年 7 月～令和 9 年 1 月にかけて複数開催

(2) 日本アルプスエリア



松本ぼんぼん

長野県を代表する夏の一大イベント。中心市街地を企業からグループまで様々な市民で構成される約 300 の踊り連が連なり、25,000 人を超える人が踊りを楽します。(今年で 52 回目)

【開催期間】令和 8 年 8 月 1 日 (土)

高ポッチ FES

演奏を“聴く”だけのフェスとは異なり、参加者が楽器を持ち寄り、同じ楽曲を歌い・演奏する体験型音楽イベント。当日は、塩尻をはじめとする地域を代表する人気飲食店が集結し、市内ワイナリーのワインやクラフトビールも楽しめます。(今年で 2 回目)

【開催期間】令和 8 年 9 月 5 日 (土)

(3) 東信州エリア



第 39 回 信州上田大花火大会

千曲川河川敷から打ち上がる約 8,000 発の花火は迫力満点です。プログラム後半のミュージックスターマインは、各煙火業者の腕の見せ所。フィナーレを飾る華やかな連続打上は本大会の集大成となっています。

【開催期間】令和 8 年 8 月 29 日 (土)

MIDNIGHT HIGH RAIL 星降る高原 夜旅のすゝめツアー

佐久地域の澄んだ夜空と美しい星空を満喫しながら深夜を走る特別列車「HIGH RAIL 1375」の車両を使用した特別なツアーです。

日本三選星名所に選ばれた野辺山高原での体験プログラムも準備しています。

【開催期間】令和 8 年 8 月 13 日 (木)、令和 8 年 9 月 19 日 (土)

(4) 諏訪エリア



諏訪湖の花火

全国有数の規模を誇る「諏訪湖祭湖上花火大会」、花火とスカイランタンの共演「岡谷花火まつり」、全国の煙火師が芸術性の高い新作花火で競う「全国新作花火チャレンジカップ」、毎晩夜空に咲く「諏訪湖サマーナイト花火」が諏訪の夏を華やかに彩ります。

【開催期間】令和 8 年 7 月 25 日 (土) ~ 9 月 26 日 (土) までの開催日

八ヶ岳ガーデンプロジェクト

八ヶ岳西麓の標高 1,300m に位置し、10 ヘクタール、約 100 万株の色鮮やかな花々を楽しめる花畑。今年からガイドツアーを始めます!

【開催期間】令和 8 年 7 月 3 日 (金) より開始

(5) 木曽路エリア



木曽踊り

木曽地域の木曽谷一帯で培われてきた代表的な踊りと民謡。お盆の時期には木曽福島や上松で踊りが披露され、一般参加も可能です。

【開催期間】令和 8 年 8 月 1 日 (土)、5 日 (水)、8 日 (土)、13 日 (木)、14 日 (金)

木曽義仲旗挙げまつり (らっぼしょまつり)

「らっぼしょ」は木曽義仲と巴御前を供養する行事。地元の子も達が山吹山に火文字で「木」の字を描いた後そこから松明をもって下り、最後に武者行列と一緒に徳音寺にお参りをします。「木」の火文字が夏の風物詩になっており、お祭りでは巴太鼓や花火、出店などもあります。

【開催期間】令和 8 年 8 月 14 日 (金)

(6) 伊那路エリア



しらびそ高原 天の川主催 星空観察会

毎月開催する、星空観察会に参加しませんか？

焚火を囲みながら、ヨガマットに寝転がって自由なスタイルで星空や流星を思う存分楽しみましょう。

星空観察が初めての人もスタッフによる解説や星空撮影体験で新しい楽しみ方に出会えるかも。

【開催期間】令和8年6月23日(火)～6月27日(土)、7月23日(木)～7月27日(月)

信州山の日 in 駒ヶ根ファームス

7月第4日曜日の「信州山の日」を祝い、中央アルプスの麓の駒ヶ根ファームスで開催。アルプホルンの演奏の他、ゆるキャラとの記念撮影やキッチンカーの出店、クラフトビール販売などお楽しみいただけます。

【開催期間】令和8年7月26日(日)

※ 上記のイベントは各地域の一部内容を抜粋したものとなります。詳しくは今後「信州 DC 公式サイト」に順次掲載します。URL : <https://shinshu-dc.jp/>

4 今後長野県内で開催される主な催事・イベント

- ① 善光寺御開帳 (令和9年4月4日～令和9年6月19日)
- ② 戸隠神社式年大祭 (令和9年4月25日～令和9年5月25日)
- ③ 飯田お練りまつり (令和10年3月)
- ④ 諏訪大社御柱祭 (令和10年4月～5月)
- ⑤ 国スポ冬季 (令和10年1月～2月)
- ⑥ 国スポ本大会・全障スポ (令和10年9月～10月)

※画像・イラストはすべてイメージです。

※掲載内容は令和8年5月22日現在の情報です。詳細は変更となる場合があります。