

(資料作成)

管理番号
3

市町村名	佐久市
地区	東信州

部署	教育委員会 スポーツ課
住所	佐久市中込3056番地
電話	0267-62-4004
メール	taiku@city.saku.nagano.jp

(A) 合宿地としての特色	<p>●自然環境に恵まれたまち 北に浅間山、南に八ヶ岳連峰を望み、蓼科山・双子山・荒船山に囲まれ、千曲川が南北に貫流する自然環境に恵まれた高原都市です。年間を通じて日照時間が長く、また観測史上「熱帯夜」が一度もないなど、快適な生活環境に恵まれています。</p> <p>■全国トップクラスの日照時間の長さ(※2021年 気象庁統計より) 佐久市:2,343.2時間、全国平均:1,882.4時間(6位/845地点中)</p> <p>■42年間一度も熱帯夜なし、冬は寒いが雪は少ない(※2020年 気象庁統計より) 佐久市:平均気温11.8℃、東京都:16.5℃</p> <p>●高速交通網が充実したまち 北陸新幹線、上信越自動車道が東西に走り、首都圏等へのアクセスが優れているほか、中部横断自動車道も整備され、市内には6か所のICが整備されています。</p> <p>■佐久市へのアクセス 新幹線:金沢→(約110分)佐久平(約75分)←東京 自動車:上越→(約110分)佐久平(約100分)←練馬</p>
---------------	---

(B) 施設を合宿で利用する際の予約連絡先と方法	予約連絡先	① (特非)佐久市スポーツ協会 ② 佐久総合運動公園	電話	① 0267-88-6123 ② 0267-63-7101
	佐久総合運動公園の予約は上記②へお願いします。その他の施設の予約は①(特非)佐久市スポーツ協会へお願いします。合宿の予約申込は、宿泊事業者から申込をお願いしています。なお、市外の方が市内宿泊施設に宿泊される場合は、体育施設利用料金が優遇されます。			

(C) 受入可能な合宿 (○印が可能な種目)									
スポーツ	マラソン・駅伝・競歩	○	陸上競技	○	野球・ソフトボール	○	サッカー・フットサル	○	ラグビー アメリカンフットボール
	テニス	○	体操・新体操	○	ダンス	○	バレーボール	○	バスケットボール
	卓球	○	柔道	○	剣道	○	空手	○	その他()
	水泳		バドミントン	○	スケート フィギュアスケート		スキー スノーボード		その他()
文化系	勉強学習	○	研修・会議	○	美術・陶芸		文学・書道		オリエンテーリング
	吹奏楽	○	合唱	○	演劇		その他()		その他()

(D) 施設情報					
施設区分	施設名	規模	対象競技	使用料	予約受付開始日
野球場	佐久市営グラウンド	14,000㎡、軟式野球1面		全日10,050円 (利用形態により異なります。)	毎年、予約可能日が異なるため、各施設の連絡先へお問い合わせください。
	佐久総合運動公園野球場	18,728㎡、硬式、軟式野球1面、屋根付きブルペン2ヶ所、内野クレー、外野人工芝	野球 ソフトボール	全日12,210円 (利用形態により異なります。)	
	浅科御牧原台地グラウンド	17,792㎡、軟式野球1面		全日2,510円 (利用形態により異なります。)	
陸上競技場	佐久総合運動公園陸上競技場	20,767㎡、全天候型トラック400m9レーン、サッカー1面(天然芝)		1時間6,280円 (利用形態により異なります。)	
	佐久総合運動公園補助競技場	11,037㎡、全天候型トラック300m8レーン、ジュニアサッカー1面、フットサル2面、サッカー半面(人工芝)	陸上 サッカー	1時間3,140円 (利用形態により異なります。)	
	佐久総合運動公園クロスカントリーコース	延長1,407.7m、幅3.66m、全天候型(ウレタン舗装)	クロスカントリー	1回2時間につき450円 (利用形態により異なります。)	
テニスコート	鼻面公園テニスコート	4200㎡、6面、クレー		1時間780円	
	臼田テニスコート	5,600㎡、8面、オムニ ※R6.3まで改修工事中(予定) 改修工事完了後は10面	テニス		
	駒場テニスコート	3,145㎡、4面、クレー			
サッカー・ラグビー場	臼田総合運動公園多目的広場	28,800㎡、軟式野球1面、サッカー2面(クレー、人工芝各1面)、ソフトボール1面 ※R6.3まで改修工事中(予定)	野球 サッカー ソフトボール	全日5,020円 (利用形態により異なります。)	
	浅科総合グラウンド	20,080㎡、軟式野球2面、サッカー1面	野球 サッカー		
	望月総合グラウンド	1,440㎡、軟式野球2面 400mトラック・サッカー1面	野球 サッカー 陸上		

体育館	佐久市総合体育館	大体育館1,900㎡、バレーボール3面、バスケットボール2面、バドミントン8面、ハンドボール1面 小体育館536㎡、バレーボール1面、バスケットボール1面		大体育室 全日18,850円 (利用形態により異なります。)	毎年、予約可能日が異なるため、各施設の連絡先へお問い合わせください。
	佐久市勤労社体育館	720㎡、バレーボール2面、バスケットボール1面、バドミントン4面		全日9,420円 (利用形態により異なります。)	
	東地区社会体育館	910㎡ バレーボール2面、バスケットボール2面、バドミントン6面			
	内山地区社会体育館	583㎡ バレーボール2面、バスケットボール1面、バドミントン3面			
	大沢地区社会体育館	720㎡ バレーボール2面、バスケットボール1面、バドミントン4面			
	浅間体育センター	910㎡ バレーボール2面、バスケットボール2面、バドミントン6面	バレーボール バスケットボール バドミントン ハンドボール		
	野沢体育センター	1,008㎡ バレーボール2面、バスケットボール2面、バドミントン6面			
	臼田体育センター	952㎡ バレーボール2面、バスケットボール2面、バドミントン4面			
	望月総合体育館	1,440㎡ バレーボール3面、バスケットボール2面、バドミントン10面			
	布施体育館	600㎡ バレーボール2面、ソフトバレーボール3面、ミニバス2面			
	春日体育館	607㎡ バレーボール2面、ミニバス2面			
	本牧体育館	556㎡ バレーボール1面、ミニバス1面		全日4,710円 (利用形態により異なります。)	
武道館	臼田武道館	柔道場1面、剣道場1面	柔道 剣道 空手	全日1,250円 (利用形態により異なります。)	毎年、予約可能日が異なるため、各施設の連絡先へお問い合わせください。
	駒場公園弓道場	近的6人立ち、遠的3人立ち	弓道	午前260円 午後310円	
	佐久市臼田弓道場	近的6人立ち		午前780円 午後930円	
	浅科柔剣道場	剣道1面	剣道	全日7,830円 (利用形態により異なります。)	
プール	駒場公園プール	屋内プール、大プール(25m×13m、6コース)、小プール(10m×8m) 屋外流水プール、流水プール(長さ180m×幅8m) スライダー(高さ8m×長さ22m、2面)、チビッコプール	プール	1コース2時間につき 3,140円 (利用形態により異なります。)	

(E) 宿泊施設等の問合せ先		① 佐久市観光協会		電話	① 0267-62-3285
		② 佐久市ホテル旅館組合事務局			② 0267-65-2211
(F) 宿泊施設	宿泊区分	施設数(合計)	対応可能人数(合計)	宿泊単価(目安)	特記事項
	ホテル	10	軒 約1,600人	4,500円～	
	旅館	12	軒 約300人	4,500円～	
	ペンション・民宿 その他(公共施設)	2	軒 約320人	素泊り1,000円～	
(G) 宿泊施設情報HP等 URL					

(H) 緊急時の医療機関等連絡先	区分	名前	住所	電話
	総合病院	佐久総合病院(本院)	佐久市臼田197番地	0267-82-3131
		佐久医療センター	佐久市中込3400番地28	0267-62-8181
		浅間総合病院	佐久市岩村田1862-1	0267-67-2295

(I) 合宿補助金	事業名	対象	補助額	交付要件
	HP等 URL			

(J) 合宿・施設情報が掲載されたHP等 URL	https://www.city.saku.nagano.jp/bunka/sports/sports_shisetsu/gaiyou/syakaitaikuitiran.html
--------------------------	---