

(資料作成)

管理番号 1	市町村名	上田市(菅平高原)	部署	(一社)菅平高原観光協会
	地区	東信州	住所	上田市菅平高原1223-1751
			電話	0268-74-2003
			メール	info@sugadaira.com

(A) 合宿地としての特色	昭和6年のラグビー合宿誘致から始まった菅平高原の合宿受け入れは、現在夏期においてはラグビー・サッカー・テニス・陸上のアスリートの皆さんが利用されています。冬期もアルペンスキーは人工雪で基礎を造ったコースは12月下旬から可能です。クロスカントリースキーの合宿も、サニアパーク内に1~3kmのコースを常設、標高1,300mの準高地で心肺機能が強化できます。一部を除くほぼすべてのスポーツ合宿及び文科系の合宿に対応可能です。
---------------	---

(B) 施設を合宿で利用する際の予約連絡先と方法	予約連絡先	① 菅平高原旅館組合	電話	① 0268-74-2003
		②		②
合宿の予約申し込みは、4月1日から一般社団法人 菅平高原観光協会のホームページにて専用の申込フォームから問い合わせを受付。 サニアパークグラウンドの予約申し込みは、5月1日から7月19日まで、及び9月1日から10月31日までの利用については、直接サニアパーク(電話:0268-61-7090)に、7月20日から8月31日までの期間は菅平高原旅館組合にご確認ください。 菅平高原アリーナの予約申し込みは4月1日から6月30日まで、及び10月1日から11月30日までの利用については、直接菅平高原アリーナ(電話:0268-75-7130)に、7月1日から9月30日まで、及び12月1日から翌年3月31日までの期間は菅平高原旅館組合にご確認ください。				

(C) 受入可能な合宿 (○印が可能な種目)										
スポーツ	マラソン・駅伝・競歩	○	陸上競技	○	野球・ソフトボール		サッカー・フットサル	○	ラグビー アメリカンフットボール	○
	テニス	○	体操・新体操	○	ダンス	○	バレーボール	○	バスケットボール	○
	卓球		柔道	○	剣道	○	空手	○	その他()	
文化系	水泳	○	バドミントン		スケート フィギュアスケート		スキー スノーボード	○	その他(チャリディング)	○
	勉強学習	○	研修・会議	○	美術・陶芸		文学・書道		オリエンテーリング	○
	吹奏楽	○	合唱	○	演劇		その他()		その他()	

(D) 施設情報					
施設区分	施設名	規模	対象競技	使用料	予約受付開始日
陸上競技場	サニアパーク陸上競技場	第3種公認(標高1,300m)	陸上競技	小中100円~	当日受付
テニスコート	民間宿舎所有	オムニ15面、クレー10面	テニス	宿泊施設ごと	年間
サッカー・ラグビー場	民間宿舎所有グラウンド	101面(天然芝88面、人工芝13面)	ラグビー等	宿泊料に込み	4月1日~
	サニアパーク・市営グラウンド	サニア5面、市営1面	ラグビー等	2.5時間2万円~	サニアパーク菅平に問い合わせ
体育館	民間宿舎所有体育館	9棟	バスケ他	宿泊料に込み	年間
	菅平高原アリーナ	1面	バスケ他	1時間10,150円~	菅平高原アリーナに問い合わせ
武道館	民間宿舎所有	1か所	柔道剣道	宿泊施設ごと	年間
弓道場	民間宿舎所有	3か所	弓道 アーチェリー	宿泊施設ごと	年間
プール	民間宿舎所有	1か所、25m4コース	水泳	宿泊施設ごと	年間
その他	陸上クロスカントリーコース	標高1,600m(1/2/4kmコース)	全般	自家用車1,000円~	観光協会にて当日受付
	トレーニングルーム	ワットバイク・パワーラック他ウエイトトレーニング	各種	貸切10,100円/1時間 個人 500円/1時間	菅平高原アリーナに問い合わせ

(E) 宿泊施設等の問合せ先	① 菅平高原旅館組合	電話	① 0268-74-2003		
	②		②		
(F) 宿泊施設	宿泊区分	施設数(合計)	対応可能人数(合計)	宿泊単価(目安)	特記事項
	ホテル	30	軒 6,000	8,000~	1泊3食
	旅館	60	軒 3,500	8,000~	1泊3食
	ペンション・民宿	29	軒 580	8,000~	1泊3食
	その他(公共施設)		軒		
(G) 宿泊施設情報HP等 URL	https://sugadaira.com				

(H) 緊急時の医療機関等連絡先	区分	名前	住所	電話
	地域の病院	菅平高原クリニック	上田市菅平高原1223-1751	0268-61-7211
	総合病院	真田クリニック	上田市真田町長3908	0268-72-0711

(I) 合宿補助金	事業名	対象	補助額	交付要件
	HP等 URL			

(J) 合宿・施設情報が掲載されたHP等 URL	一般社団法人 菅平高原観光協会 ホームページ https://sugadaira.com
--------------------------	--