

登山計画書

年 月 日

長野県知事

殿

住所 _____

氏名 _____

長野県登山安全条例第21条第1項の規定により、
下記のとおり届け出ます。

目的山域 北アルプス 中央アルプス 南アルプス 八ヶ岳 奥秩父 その他山域

主な山岳の名称	
---------	--

氏名	性別	年齢	住所 / 自宅電話番号、携帯電話番号	緊急連絡先	山岳保険加入
リーダー	男・女			氏名	有・無
			(自宅)	(携帯)	
	男・女			氏名	有・無
			(自宅)	(携帯)	
	男・女			氏名	有・無
			(自宅)	(携帯)	
	男・女			氏名	有・無
			(自宅)	(携帯)	
	男・女			氏名	有・無
			(自宅)	(携帯)	

所属する山岳団体名		電話番号	
-----------	--	------	--

入山日 月 日 下山予定日 月 日 パーティーの人数 人

月 日	行動予定 (詳細な予定を記入してください。)	エスケープルート等

装備品 [□にレ点] ※これだけあれば大丈夫だというリストではありません。
(○必需品 ●積雪がある登山などの必要品)

<input checked="" type="checkbox"/> レインウェア	<input type="checkbox"/> ヘッドランプ・予備電池	<input type="checkbox"/> 行動食・サプリメント	<input type="checkbox"/> 登山計画書(控)
<input type="checkbox"/> 防寒着	<input type="checkbox"/> 携帯電話、予備バッテリー	<input type="checkbox"/> 非常食	<input type="checkbox"/> ヘルメット
<input type="checkbox"/> 地図	<input type="checkbox"/> 食料(日分)	<input type="checkbox"/> 救急用品、常備薬	<input type="checkbox"/> アイゼン
<input type="checkbox"/> コンパス	<input type="checkbox"/> 飲料水(リットル)	<input type="checkbox"/> ツェルト・サバイバルシート	<input type="checkbox"/> ピッケル

その他の装備品

【注意】
 登山計画書に関する個人情報、山岳遭難発生時の救助・捜索活動のために利用します。
 登山計画書は、地区山岳遭難防止対策協会等の民間の方々との協力により回収しています。
 山岳遭難発生等により救助・捜索活動を行った場合、経費を本人、ご家族、同行者等に請求する場合があります。