

## 登山計画書

長野県知事

殿

〇〇年 〇〇月 〇〇日

住所 長野県長野市大字南長野字幅下692-2

長野県登山安全条例第21条第1項の規定により、  
下記のとおり届け出ます。

氏名 長野 太郎

目的山域  北アルプス  中央アルプス  南アルプス  ハヶ岳  戸隠  御嶽山  その他山域

主な山岳の名称	燕岳
---------	----

氏名	性別	年齢	住所 / 自宅電話番号、携帯電話番号	緊急連絡先氏名 緊急連絡先電話番号	山岳保 険加入
リーダー 長野 太郎	男・女	59	長野県長野市大字南長野字幅下692-2 (自宅) 026-235-〇〇〇〇 (携帯) 080-〇〇〇〇-〇〇〇〇	長野 次郎 090-〇〇〇〇-〇〇〇〇	有・無
長野 花子	男・女	55	長野県長野市大字南長野字南県町686-1 (自宅) 026-233-〇〇〇〇 (携帯) 090-〇〇〇〇-〇〇〇〇	長野 桐子 080-〇〇〇〇-〇〇〇〇	有・無
	男・女		(自宅) (携帯)		有・無
	男・女		(自宅) (携帯)		有・無
	男・女		(自宅) (携帯)		有・無

入山日 7月 2日 下山予定日 7月 3日 パーティーの人数 2人

月日	行動予定 (詳細な予定を記入してください。)
7月2日	自宅05:00~06:45中房温泉駐車場~燕岳登山口07:30~09:00第二ベンチ~ 10:30合戦小屋~12:10燕山荘~12:50燕岳~13:30燕山荘(泊)
7月3日	燕山荘04:30~05:00燕岳~06:00燕山荘 燕山荘08:00~08:50合戦小屋~10:00第二ベンチ~11:10燕岳登山口~11:20中房温泉駐車場

## エスケープルート、非常時の行動等

エスケープルート：無

非常時の行動：合戦小屋や燕山荘で情報収集・相談・待機

## 装備品 (共同装備、個人装備等)

装備：ザック、スパッツ、ポール、ヘッドランプ、地図、コンパス、ツェルト  
 カップ、防寒具、予備着替え、コッフェル、コンロ、ガス1缶、水2L、docomo携帯

食料：2日の昼食、小屋泊(夕食、朝食、昼食付)

行動食：ナッツ、チョコレート、ドライフルーツ、飴、サブレ、柿ピー

非常食：羊羹、飴

持病：無 登山保険：JRO

所属する 山岳団体名	無	電話番号	
---------------	---	------	--

## その他

無線機・衛星電話：無