

## 山域ごとの指定登山口一覧及び登山ポスト設置箇所

山域・山岳	指定登山口	登山口以外の登山ポスト設置箇所
志賀・苗場	小赤沢三合目登山口、和山登山口、ドロノ木平登山口、ムジナ平登山口、屋敷登山口、岩菅山登山口、岩菅山・赤石山登山口	
戸隠	戸隠牧場登山口、戸隠神社奥社登山口、鏡池・楠川林道横登山口	アルピコ交通戸隠営業所
飯縄山	南登山口、西登山口、霊仙寺登山口、中社ゲレンデ登山口、越水ゲレンデ登山口	
黒姫山	表登山口、小泉登山口、大橋登山口、西登山口	
上信国境	米子大瀑布駐車場登山口、峰の原こもれび広場登山口、菅平牧場事務所前登山口、あずまや高原ホテル前登山口	
浅間連峰	火山館コース登山口、黒斑コース登山口	
奥秩父	毛木平登山口、廻り目平登山口	
御座山	白岩登山口、長者の森登山口、栗生登山口	
八ヶ岳	白駒池登山口、稲子湯唐沢橋登山口、本沢温泉登山口、柚添尾根登山口、県界尾根登山口、大河原峠登山口、七合目登山口、蓼科山登山口、竜源橋登山口、（北八ヶ岳ロープウェイ）山頂駅登山口、麦草峠登山口、奥蓼科登山口、唐沢鉱泉登山口、桜平登山口、美濃戸登山口、美濃戸口登山口、舟山十字路登山口、富士見高原登山口	JR茅野駅
南アルプス	北沢峠登山口、戸台河原登山口、柏木登山口、大黒沢登山口、鳥倉登山口、湯折登山口、便ヶ島登山口、易老渡登山口、池口岳登山口	林道バス営業所、梨元ていしやば
鬼面山	地藏峠登山口、虻川登山口、新九郎の滝登山口	
奥茶臼山	しらびそ峠登山口	
中央アルプス (上伊那)	仲仙寺登山口、大泉所ダム登山口、桂小場登山口、伊那スキーリゾート北登山口、伊那スキーリゾート南登山口、宮田高原キャンプ場登山口、千畳敷駅登山口、北御所登山口、檜尾橋登山口、池山林道終点登山口、飯島ルート登山口	菅の台バスセンター、駒ヶ根高原スキー場、JR伊那北駅、JR伊那市駅、JR駒ヶ根駅
中央アルプス (下伊那)	鳩打峠登山口、摺古木自然園休憩舎登山口	
恵那山	広河原登山口、萬岳荘登山口	
中央アルプス (木曾)	コガラ登山口、キビオ峠登山口、上松Aコース登山口、上松Bコース登山口、空木岳登山口、伊奈川ダム上登山口	
御嶽	開田口登山口、黒沢登山口（行場山荘）、黒沢登山口（中の湯）、黒沢登山口（百間滝入口）、王滝登山口	
雨飾	雨飾山登山口、大網登山口、金山登山口	
北アルプス (北部)	土沢登山口、北野口登山口、柵池登山口、猿倉登山口、八方尾根登山口、五竜登山口、大谷原登山口、柏原新道登山口、針ノ木登山口、七倉登山口、高瀬ダム登山口、湯俣温泉登山口、白沢登山口	八方池山荘、扇沢駅、JR大町駅

山城・山岳	指定登山口	登山口以外の登山ポスト設置箇所
北アルプス (南部)	中房登山口、一の沢登山口、三股登山口、冷沢登山口、横尾登山口、奥又白谷登山口、徳沢登山口、明神登山口、島々宿登山口、岳沢登山口、上高地西穂高岳登山口、焼岳上高地側登山口、新中の湯登山口	上高地バスターミナル
乗鞍岳	鈴蘭橋登山口、肩の小屋口登山口	アルピコ交通「N-31 スキー場前」バス停前
有明山	有明山登山口（三段の滝）、有明山登山口（有明荘北側入口）、表参道登山口	
鉢盛山	朝日村登山口	

緑文字の登山口には登山ポストが設置されています。