



第468号 <令和8年(2026年) 10月27日>
信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ
特別隊員
島崎 三步の「**山岳通信**」

長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報を提供しています。
<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

■先週(10/19～10/25)の山岳遭難発生状況

日付	場所	性別	年齢	死傷別	態様	概要
10/19月	北アルプス 伊藤新道	女	62	負傷	転倒	6人パーティで七倉登山口から入山し、伊藤新道を登山中、噴湯丘付近で、転倒、負傷
10/22木	下伊那郡 阿南町山林内	男	85	負傷	転倒	単独できのこ採りのため入山し、山道で転倒、行動不能
10/23金	北アルプス 鹿島槍ヶ岳	男	36	行方不明	不明	単独で鹿島槍ヶ岳へ入山し、予定時間を過ぎても下山せず、行方不明

■山岳遭難発生状況～令和8年(2026年)1月1日～10月25日

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
R8 全体	330	52	5	155	149	361	212
R7 全体	347	48	4	166	163	381	218
前年同期比	-17	+4	+1	-11	-14	-20	-6
R8 単独登山	125	27	4	41	53	125	72
R7 単独登山	126	28	3	46	49	126	77
前年同期比	-1	-1	+1	-5	+4	-1	-5

■山域別発生状況～ 令和 8 年(2026 年)1 月 1 日～10 月 25 日

区分		件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷者	無事救出	遭難者 計
北アルプス	槍穂高	58	17.6%	9	0	31	24	64
	後立山	87	26.4%	17	2	32	52	103
	その他	38	11.5%	5	0	21	14	40
	計	183	55.5%	31	2	84	90	207
中央アルプス		27	8.2%	1	0	13	15	29
南アルプス		9	2.7%	2	1	4	2	9
ハヶ岳連峰		32	9.7%	5	0	15	14	34
その他の山岳		79	23.9%	13	2	39	28	82
計		330		52	5	155	149	361

■態様別発生状況～ 令和 8 年(2026 年)1 月 1 日～10 月 25 日

区分	件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷 者	無事 救出	遭難者計
転・滑落	92	27.9%	25	0	71	0	96
転倒	75	22.7%	0	0	75	0	75
病気	27	8.2%	10	0	0	17	27
道迷い	30	9.1%	0	0	0	40	40
落石	0	0.0%	0	0	0	0	0
雪崩	3	0.9%	2	0	1	0	3
落雷	2	0.6%	0	0	2	0	2
疲労凍死傷	47	14.2%	3	0	0	52	55
不明・他	54	16.4%	12	5	6	40	63
計	330		52	5	155	149	361

■男女別・年齢別発生状況 ～ 令和8年(2026年)1月1日～10月25日

区分	男性					(人)	女					(人)	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計	比率	死者	不明	負傷	無事	計	比率	人数	比率
19歳以下	1	0	1	6	8	49 20.4%	0	0	1	4	5	27 22.3%	13	76 21.1%
20代	2	0	6	18	26		0	0	2	5	7		33	
30代	1	1	5	8	15		1	0	5	9	15		30	
40代	5	0	11	12	28	78 32.5%	1	0	3	3	7	38 31.4%	35	116 32.1%
50代	6	0	26	18	50		1	0	20	10	31		81	
60代	15	2	20	24	61	113 47.1%	3	0	21	8	32	56 46.3%	93	169 46.8%
70代以上	15	2	21	14	52		1	0	13	10	24		76	
計	45	5	90	100	240		7	0	65	49	121		361	
比率	66.5%						33.5%							

キ/コ採いをする皆さまへ

- ①単独入山、入山後の単独行動は避けましょう
- ②入山場所と予定を家族に伝えましょう
- ③ヘルメットやヘッドライトを持っていきましょう
- ④急な斜面に入り込まないようにしましょう
- ⑤クマに注意しましょう



★長野県警察山岳安全対策課（県遭対協救助部）からのワンポイントアドバイス

先週、長野県内では、3件の山岳遭難が発生しました。このうち、2件は転倒による遭難、1件は行方不明遭難でした。長野県内では、ハケ岳連峰等の一部の山域を除き、山小屋は冬季小屋閉めとなり、高山帯への入山者数は減少しています。この時期は、都市部から手軽にアクセスできる低山帯や、里山への日帰り登山が人気ですが、「標高が低いから」「慣れた地元の山だから」という油断は禁物、滑落や転倒、道迷いなどに注意が必要です。

以下の点に注意し、安全な登山を心掛けましょう。

- **登山計画書の確実な提出と共有**

家族や職場と共有、可能な限り web や登山アプリなどで提出を！

- **低山でも必須のデジタル・アナログ対策**

電波がつかない場所でも、現在地がわかる「登山用地図アプリ」を起動し、家族や仲間と現在地の共有を！

- **「迷ったら、登り返す」「わかる場所まで戻る」**

異変に気がついた場合、明確な分岐等まで、もと来た道を登り返しましょう！

- **秋特有のリスク(日没や冷え込み対策)**

この時期はつるべ落としに日が落ちます。15 時には下山できる計画と、ヘッドライトや防寒具（ツェルト等）をザックに備えてください。

【長野県山岳遭難防止対策協会からのお知らせ】

■ 登山計画書を作成・提出しましたか？

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/smartphone/tozankeikakusho.html>



①ゆとりある計画を立てて、登山計画書を提出してください！

②家族や知人にも必ず詳細な予定（行先）を伝えましょう！

※登山計画書を提出し、情報を共有しないと、入山場所や遭難地点の特定に時間がかかり、捜索活動が遅くなってしまいます。

※山小屋、地元自治体、観光協会等を通じて登山口までの道路や登山道の状態、残雪の状態など、現地の最新情報を事前に把握しておき

■ 信州の山岳遭難防止対策プロジェクト ～ 寄付を募集しています。

登山の楽しい思い出作りを陰から支える活動にご支援ください。長野県では、長野県山岳遭難防止対策協会の活動等を通じて、登山者の安全確保に向けた啓発活動や遭難救助に取り組んでいます。信州の山岳を安全に楽しんでいただくため、全国の皆様の温かいご支援を心からお待ちしています。なお、寄付金額1万円ごとに「安全登山啓発カード」を1枚差し上げます(最大4枚まで)。

以下の寄付応募サイト、または、二次元コードから皆さまの寄付を受け付けています。 <https://www.gachi-naga.jp/projects/4661/>

■ ご活用ください！ 長野県の山岳関係の情報提供サイトです！

★長野県山岳遭難防止対策協会 常駐隊公式X

https://x.com/Nagano_sotaikyo/status/2077614617149513958?s=20

★長野県警察 山岳遭難救助隊 公式X

https://x.com/NAGANO_P_M_R/

★信州 山のグレーディング ⇒ その山はあなたの実力に見合っていますか？

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/gure-dexingu.html>

★長野県警察 山岳情報 ⇒ 1週間ごとの最新の遭難統計を確認できます！

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

★長野県 山岳情報

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangaku/index.html>

* 統計の内容は、長野県警察本部の発表時点の速報です。

* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光スポーツ部山岳高原観光課」までお寄せください。

sangaku@pref.nagano.lg.jp

＝発行：長野県山岳遭難防止対策協会＝