



第467号 <令和8年(2026年) 10月20日>
信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ
特別隊員
島崎 三步の「**山岳通信**」

長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報を提供しています。
<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

■先週(10/13～10/18)の山岳遭難発生状況

日付	場所	性別	年齢	死傷別	態様	概要
10/13 火	南佐久郡 川上村小川山	女	69	死亡	転落	2人パーティで廻り目平屋根岩付近をクライミング中、何らかの原因で、転落
10/14 水	北アルプス 燕岳	女	54	無事救出	発病	単独で中房登山口から入山し、燕岳周辺の山小屋に宿泊中、体調不良となり、行動不能
10/15 木	北アルプス 槍ヶ岳	男	74	死亡	滑落	10/11単独で上高地から入山し、東鎌尾根を登山中、何らかの原因により、滑落
10/16 金	上田市 霧隠峰	男	62	行方不明	不明	10/11早朝から単独で登山に出かけたまま帰宅せず、行方不明
10/17 土	秋山郷 布岩山	男	30	負傷	転落	8人パーティでロッククライミング中、懸垂下降をしていたところ、転落、負傷
10/17 土	八ヶ岳連峰 北横岳	女	71	負傷	転倒	3人パーティで北横岳から下山中、つまずいて転倒、負傷
10/18 日	下伊那郡 喬木村毛無山	男	56	負傷	滑落	5人パーティできのこ採りのため入山し、滑落、負傷
10/18 日	八ヶ岳連峰 硫黄岳	女	67	負傷	転倒	6人パーティで硫黄岳から下山中、浮き石に乗り、転倒、負傷

■山岳遭難発生状況～令和 8 年(2026 年)1 月 1 日～10 月 18 日

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
R8 全体	327	52	4	153	149	358	209
R7 全体	344	46	4	165	163	378	215
前年同期比	-17	+6	±0	-12	-14	-20	-6
R8 単独登山	123	28	3	40	53	123	70
R7 単独登山	126	26	3	46	49	126	75
前年同期比	-3	+2	±0	-6	+4	-3	-5

■山域別発生状況～ 令和 8 年(2026 年)1 月 1 日～10 月 18 日

区分		件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷者	無事救出	遭難者 計
北アルプス	槍穂高	58	17.7%	9	0	31	24	64
	後立山	85	26.0%	17	1	31	52	101
	その他	38	11.6%	5	0	21	14	40
	計	181	55.4%	31	1	83	90	205
中央アルプス		27	8.3%	1	0	13	15	29
南アルプス		9	2.8%	2	1	4	2	9
ハヶ岳連峰		32	9.8%	5	0	15	14	34
その他の山岳		78	23.9%	13	2	38	28	81
計		327		52	4	153	149	358

■態様別発生状況～ 令和 8 年(2026 年)1月1日～10月18日

区分	件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷 者	無事 救出	遭難者計
転・滑落	92	28.1%	25	0	71	0	96
転倒	73	22.3%	0	0	73	0	73
病気	27	8.3%	10	0	0	17	27
道迷い	30	9.2%	0	0	0	40	40
落石	0	0.0%	0	0	0	0	0
雪崩	3	0.9%	2	0	1	0	3
落雷	2	0.6%	0	0	2	0	2
疲労凍死傷	47	14.4%	3	0	0	52	55
不明・他	53	16.2%	12	4	6	40	62
計	327		52	4	153	149	358

■男女別・年齢別発生状況 ～ 令和 8 年(2026 年)1月1日～10月18日

区分	男性					(人)	女					(人)	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計	比率	死者	不明	負傷	無事	計	比率	人数	比率
19 歳 以下	1	0	1	6	8	48 20.2%	0	0	1	4	5	27 22.5%	13	75 20.9%
20 代	2	0	6	18	26		0	0	2	5	7		33	
30 代	1	0	5	8	14		1	0	5	9	15		29	
40 代	5	0	11	12	28	78 32.8%	1	0	3	3	7	38 31.7%	35	116 32.4%
50 代	6	0	26	18	50		1	0	20	10	31		81	
60 代	15	2	20	24	61	112 47.1%	3	0	20	8	31	55 45.8%	92	167 46.6%
70 代 以上	15	2	20	14	51		1	0	13	10	24		75	
計	45	4	89	100	238		7	0	64	49	120		358	
比率	66.5%						33.5%							

■ 長野県警察山岳安全対策課（県遭対協救助部）からの**ワンポイントアドバイス**

先週、長野県内では、8件の山岳遭難が発生しました。このうち、2件は死亡遭難、1件は行方不明遭難でした。今年の山岳遭難の死者数は、52人（前年同期比＋6人）で増加傾向となっています。

登山を計画されている方は、いま一度、登山計画をよく確認し、無理のない登山で冷静かつ慎重に行動しましょう。

《単独で登山に行かれる方へ》

●「登山計画書」の『提出』と『共有』はされていますか？

●「登山計画書」の記載事項は正しい内容ですか？

家族や友人、職場の同僚などから、『登山に出掛けたまま、連絡が取れず、帰宅していない。』等の通報があった場合、警察では、「登山計画書」の確認を行います。家族や友人等に「登山計画書」が共有されておらず、さらに提出されていない場合があります。その場合は、行方不明となっている登山者の足取りを調査するため、捜索開始までに時間を要します。必ず、『「登山計画書」の提出と共有』をお願いします。可能な限り、web版で提出し、登山用地図アプリを起動して登山してください。捜索開始までの時間が短縮できる場合があるので、スマートフォンを活用して登山をしましょう。

キノコ採りをする皆さまへ

- ①単独入山、入山後の単独行動は避けましょう
- ②入山場所と予定を家族に伝えましょう
- ③ヘルメットやヘッドライトを持っていきましょう
- ④急な斜面に入り込まないようにしましょう
- ⑤クマに注意しましょう



【長野県山岳遭難防止対策協会からのお知らせ】

■ 登山計画書を作成・提出しましたか？

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/smartphone/tozankeikakusho.html>



①ゆとりある計画を立てて、登山計画書を提出してください！

②家族や知人にも必ず詳細な予定(行先)を伝えましょう！

※登山計画書を提出し、情報を共有しないと、入山場所や遭難地点の特定に時間がかかり、捜索活動が遅くなってしまいます。

※山小屋、地元自治体、観光協会等を通じて登山口までの道路や登山道の状態、残雪の状態など、現地の最新情報を事前に把握しておき

■ 信州の山岳遭難防止対策プロジェクト ～ 寄付を募集しています。



登山の楽しい思い出作りを陰から支える活動にご支援ください。長野県では、長野県山岳遭難防止対策協会の活動等を通じて、登山者の安全確保に向けた啓発活動や遭難救助に取り組んでいます。信州の山岳を安全に楽しんでいただくため、全国の皆様の温かいご支援を心からお待ちしています。なお、寄付金額1万円ごとに「安全登山啓発カード」を1枚差し上げます(最大4枚まで)。

以下の寄付応募サイト、または、二次元コードから皆さまの寄付を受け付けています。 <https://www.gachi-naga.jp/projects/4661/>

■ ご活用ください！ 長野県の山岳関係の情報提供サイトです！

★長野県山岳遭難防止対策協会 常駐隊公式X

https://x.com/Nagano_sotaikyo/status/2077614617149513958?s=20

★長野県警察 山岳遭難救助隊 公式X

https://x.com/NAGANO_P_M_R/

★信州 山のグレーディング ⇒ その山はあなたの実力に見合っていますか？

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/gure-dexingu.html>

★長野県警察 山岳情報 ⇒ 1週間ごとの最新の遭難統計を確認できます！

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

★長野県 山岳情報

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangaku/index.html>

* 統計の内容は、長野県警察本部の発表時点のものです。

* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光スポーツ部山岳高原観光課」までお寄せください。

sangaku@pref.nagano.lg.jp

＝発行：長野県山岳遭難防止対策協会＝