



第465号＜令和8年(2026年) 10月6日＞

信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ

特別隊員

島崎 三步 の「**山岳通信**」

長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報を提供しています。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

■先週(9/28～10/4)の山岳遭難発生状況

日付	場所	性別	年齢	死傷別	態様	概要
9/30 水	大姥山	男	77	負傷	滑落	2人パーティできのこ採りのため大姥山に入山し、岩場でスリップして、滑落、負傷
9/30 水	北アルプス 槍ヶ岳槍沢	男	49	死亡	発病	2人パーティで登山中、何らかの原因で、発病（韓国籍）
10/1 木	北アルプス 西岳	男	52	無事救出	発病	18人パーティで山小屋宿泊中に、体調不良により、行動不能
10/2 金	北アルプス 槍ヶ岳槍沢	女	59	負傷	転倒	2人パーティでババ平から槍ヶ岳へ向けて登山中、槍沢付近で、転倒、負傷
10/2 金	霧ヶ峰高原 車山	男	71	負傷	転倒	2人パーティで車山肩から入山し、車山山頂方面へ向けて登山中、転倒、負傷
10/2 金	中央アルプス 木曾駒ヶ岳	男	61	無事救出	道迷い	単独で千畳敷から入山し、濃ヶ池周辺を登山中、道に迷い、行動不能
10/2 金	北アルプス 餓鬼岳	男	61	死亡	不明	単独で白沢登山口から入山し、剣ズリ付近を登山中、何らかの原因により、滑落
10/3 土	北アルプス 白馬乗鞍岳	女	60	負傷	転落	2人パーティで楢池から入山し、白馬乗鞍岳周辺の山小屋に宿泊中、建物内で、転倒、負傷
10/3 土	北アルプス 燕岳	女	59	負傷	転倒	2人パーティで合戦尾根を下山中、バランスを崩し、転倒、負傷
10/3 土	北アルプス 赤岩岳	男	61	死亡	滑落	2人パーティで大天井岳から槍ヶ岳方面へ向けて縦走中、何らかの原因により、滑落
10/3 土	南アルプス 仙丈ヶ岳	男	65	死亡	滑落	単独で北沢峠から入山し、藪沢カール付近で、何らかの原因により、滑落

10/3 土	中央アルプス 空木岳	男	59	負傷	その他	単独で駒ヶ根高原スキー場から入山し 空木岳方面へ向けて登山中、池山尾 根付近で、肩を負傷、行動不能
10/4 日	北アルプス 白馬岳	女	64	負傷	転倒	2人パーティで白馬岳から柵池へ向け て下山中、三国境付近で、スリップし、 転倒、負傷



10/4 日	下伊那郡 喬木村山林内	女	81	負傷	滑落	2人パーティできのこ採りのため入山 し、山林内の斜面で、バランスを崩し、 滑落、負傷
10/4 日	八ヶ岳連峰 天狗岳	女	68	負傷	転倒	4人パーティで天狗岳から渋の湯登山 口へ向けて下山中、転倒、負傷
10/4 日	木曽郡王滝村 崩越の山林内	男	81	負傷	滑落	3人パーティできのこ採りのため入山 し、山林内の斜面で、スリップし、滑落、 負傷
10/4 日	北アルプス 前穂高岳	男	71	負傷	滑落	2人パーティで前穂高岳から上高地へ 向けて重太郎新道を下山中、滑落、負 傷
10/4 日	北アルプス 餓鬼岳	男	51	負傷	滑落	単独で餓鬼岳から白沢登山口へ向け て下山中、滑落、負傷

■山岳遭難発生状況～令和 8 年(2026 年)1 月 1 日～10 月 4 日

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
R8 全体	290	42	3	135	137	317	180
R7 全体	323	42	4	158	152	356	204
前年同期比	-33	±0	-1	-23	-15	-39	-24
R8 単独登山	109	20	2	37	50	109	59
R7 単独登山	117	26	3	44	44	117	73
前年同期比	-8	-6	-1	-7	+6	-8	-14

■山域別発生状況～ 令和 8 年(2026 年)1 月 1 日～10 月 4 日

区分		件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷者	無事救出	遭難者 計
北アルプス	槍穂高	51	17.6%	6	0	27	24	57
	後立山	82	28.3%	16	1	31	47	95
	その他	34	11.7%	5	0	19	12	36
	計	167	57.6%	27	1	77	83	188
中央アルプス		24	8.3%	0	0	12	13	25
南アルプス		9	3.1%	2	1	4	2	9
ハケ岳連峰		27	9.3%	5	0	11	13	29
その他の山岳		63	21.7%	8	1	31	26	66
計		290		42	3	135	137	317

■態様別発生状況～ 令和 8 年(2026 年)1月1日～10 月 4 日

区分	件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷 者	無事 救出	遭難者計
転・滑落	82	28.3%	20	0	66	0	86
転倒	61	21.0%	0	0	61	0	61
病気	22	7.6%	9	0	0	13	22
道迷い	30	10.3%	0	0	0	40	40
落石	0	0.0%	0	0	0	0	0
雪崩	3	1.0%	2	0	1	0	3
落雷	2	0.7%	0	0	2	0	2
疲労凍死傷	44	15.2%	3	0	0	45	48
不明・他	46	15.9%	8	3	5	39	55
計	290		42	3	135	137	317

■男女別・年齢別発生状況 ～ 令和 8 年(2026 年)1月1日～10 月 4 日

区分	男性					(人)	女					(人)	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計	比率	死者	不明	負傷	無事	計	比率	人数	比率
19 歳 以下	1	0	1	6	8	45 20.8%	0	0	1	4	5	26 25.7%	13	71 22.4%
20 代	2	0	6	16	24		0	0	2	5	7		31	
30 代	1	0	4	8	13		1	0	4	9	14		27	
40 代	5	0	11	12	28	75 34.7%	1	0	2	2	5	33 32.7%	33	108 34.1%
50 代	5	0	24	18	47		1	0	18	9	28		75	
60 代	15	1	18	22	56	96 44.4%	2	0	15	5	22	42 41.6%	78	138 43.5%
70 代 以上	8	2	18	12	40		0	0	11	9	20		60	
計	37	3	82	94	216		5	0	53	43	101		317	
比率	68.1%						31.9%							

■ 長野県警察山岳安全対策課（県遭対協救助部）からのワンポイントアドバイス

先週、長野県内では、18件の山岳遭難が発生しました。長雨がおさまった県内では、紅葉の秋山への入山者が増加、各地で遭難が多発しました。北アルプスでは赤岩岳、餓鬼岳、南アルプスでは仙丈ヶ岳で、いずれも滑落による死亡遭難が発生しました。また、発病による死亡遭難や、転倒による重傷遭難、きのこ採り中の滑落遭難なども発生しました。

【ヘルメットの携行・適切な着用を】

長野県内の山岳遭難の態様の特徴として、「滑落」が上げられます。急峻な岩場や斜面を有する山岳地帯で、スリップやバランス崩しをきっかけに起きる「滑落」が原因で、毎年多くの死傷者が出ています。登山やきのこ採りで入山する際は、万が一に備えて、ヘルメットを携行し、適切に使用しましょう。**「ヘルメットを被っているから絶対に大丈夫」とは言えませんが、滑落や転倒、落石等、山岳地帯で『致命的な頭部外傷』を負うリスクを格段に減らすことができます。**

山には沢山の遭難のリスクが潜在していますが、登山者自身がそのリスクと向き合う必要があります。リスクをいかに抑えつつ、登山を行うことができるのか、事前の登山計画、装備の選定、天候の判断、自身の技術・体力・体調等を天秤にかけて、慎重に判断しなければなりません。自身の命を守りながら安全に登山を楽しむために、経験を重ねつつ、装備や技術、知識や体力面を、常にアップデートしていくことが非常に重要です。

キノコ採りをする皆さまへ

単独入山、入山後の単独行動は避けましょう

- ① 入山場所と予定を家族に伝えましょう
- ② **ヘルメットやヘッドライトを持っていきましょう**
- ③ 急な斜面に入り込まないようにしましょう
- ④ クマに注意しましょう



【長野県山岳遭難防止対策協会からのお知らせ】

■ 登山計画書を作成・提出しましたか？

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/smartphone/tozankeikakusho.html>



①ゆとりある計画を立てて、登山計画書を提出してください！

②家族や知人にも必ず詳細な予定(行先)を伝えましょう！

※登山計画書を提出し、情報を共有しないと、入山場所や遭難地点の特定に時間がかかり、捜索活動が遅くなってしまいます。

※山小屋、地元自治体、観光協会等を通じて登山口までの道路や登山道の状態、残雪の状態など、現地の最新情報を事前に把握しておき

■ 信州の山岳遭難防止対策プロジェクト～寄付を募集しています。



登山の楽しい思い出作りを陰から支える活動にご支援ください。長野県では、長野県山岳遭難防止対策協会の活動等を通じて、登山者の安全確保に向けた啓発活動や遭難救助に取り組んでいます。信州の山岳を安全に楽しんでいただくため、全国の皆様の温かいご支援を心からお待ちしております。 **なお、寄付金額1万円ごとに「安全登山啓発カード」を1枚差し上げます(最大4枚まで)。**

以下の寄付応募サイト、または、二次元コードから皆さまの寄付を受け付けています。 <https://www.gachi-naga.jp/projects/4661/>

■ ご活用ください！ 長野県の山岳関係の情報提供サイトです！

★長野県山岳遭難防止対策協会 常駐隊公式X

https://x.com/Nagano_sotaikyo/status/2077614617149513958?s=20

★長野県警察 山岳遭難救助隊 公式X

https://x.com/NAGANO_P_M_R/

★信州 山のグレーディング ⇒ その山はあなたの実力に見合っていますか？

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/gure-dexingu.html>

★長野県警察 山岳情報 ⇒ 1週間ごとの最新の遭難統計を確認できます！

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

★長野県 山岳情報

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangaku/index.html>

* 統計の内容は、長野県警察本部の発表時点のものです。

* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光スポーツ部山岳高原観光課」までお寄せください。

sangaku@pref.nagano.lg.jp

＝発行：長野県山岳遭難防止対策協会＝