



©2005 石塚真一/小学館

第461号＜令和8年(2026年) 9月8日＞
信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ
特別隊員
島崎 三步 の「山岳通信」

長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報を提供しています。
<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

■先週(8/31～9/6)の山岳遭難発生状況

日付	場所	性別	年齢	死傷別	態様	概要
8/31 月	北アルプス 槍沢	女	35	無事救出	その他	2人パーティで上高地から入山し、槍沢 周辺の山小屋で宿泊中、腰痛により、 行動不能(イギリス国籍)
9/1 火	中央アルプス 千畳敷	男	71	無事救出	疲労	単独で千畳敷から入山し、八丁坂付近 で、疲労により、行動不能
9/2 水	北アルプス 間ノ岳	男	22	負傷	滑落	2人パーティで西穂高岳から奥穂高岳 に向けて縦走中、間ノ岳付近の鎖場で バランスを崩し、滑落、負傷
9/5 土	八ヶ岳連峰 蓼科山	女	59	無事救出	疲労	17人パーティで七合目登山口から蓼科 山に向けて登山中、疲労により、行動 不能
9/5 土	中央アルプス 空木岳	女	56	無事救出	道迷い	単独で空木岳に入山し、池山尾根を下 山中、道に迷い、行動不能
9/6 日	北アルプス 間ノ岳	男	35	負傷	その他	単独で西穂高岳から奥穂高岳に向けて 縦走中、右肩を負傷、行動不能
9/6 日	長野市浅川 薬山	女	56	負傷	滑落	単独で長野市浅川地籍から入山し薬山 周辺を登山中、バランスを崩し、滑落、 負傷
9/6 日	北アルプス 野口五郎岳	男	78	行方不明	不明	単独で七倉登山口から野口五郎岳方 面へ入山し、行方不明

■山岳遭難発生状況～令和 8 年(2026 年)1 月 1 日～9 月 6 日

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
R8 全体	243	34	3	108	125	270	145
R7 全体	276	33	4	137	135	309	174
前年同期比	-33	+1	-1	-29	-10	-39	-29
R8 単独登山	96	18	2	31	45	96	51
R7 単独登山	101	19	3	40	39	101	62
前年同期比	-5	-1	-1	-9	+6	-5	-11

■山域別発生状況～ 令和 8 年(2026 年)1 月 1 日～9 月 6 日

区分		件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷者	無事救出	遭難者 計
北アルプス	槍穂高	38	15.6%	4	0	20	20	44
	後立山	77	31.7%	17	1	27	45	90
	その他	25	10.3%	2	0	15	10	27
	計	140	57.6%	23	1	62	75	161
中央アルプス		20	8.2%	0	0	10	11	21
南アルプス		8	3.3%	1	1	4	2	8
ハヶ岳連峰		24	9.9%	5	0	9	12	26
その他の山岳		51	21.0%	5	1	23	25	54
計		243		34	3	108	125	270

■態様別発生状況～ 令和 8 年(2026 年)1月1日～9 月 6 日

区分	件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷 者	無事 救出	遭難者計
転・滑落	65	26.7%	15	0	54	0	69
転倒	46	18.9%	0	0	46	0	46
病気	19	7.8%	7	0	0	12	19
道迷い	26	10.7%	0	0	0	36	36
落石	0	0.0%	0	0	0	0	0
雪崩	3	1.2%	2	0	1	0	3
落雷	2	0.8%	0	0	2	0	2
疲労凍死傷	41	16.9%	3	0	0	42	45
不明・他	41	16.9%	7	3	5	35	50
計	243		34	3	108	125	270

■男女別・年齢別発生状況 ～ 令和 8 年(2026 年)1月 1 日～9 月 6 日

区分	男性					(人)	女					(人)	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計	比率	死者	不明	負傷	無事	計	比率	人数	比率
19 歳以下	1	0	1	6	8	45 24.7%	0	0	1	3	4	24 27.3%	12	69 25.6%
20 代	2	0	6	16	24		0	0	1	5	6		30	
30 代	1	0	5	7	13		1	0	4	9	14		27	
40 代	4	0	11	10	25	63 34.6%	1	0	2	2	5	28 31.8%	30	91 33.7%
50 代	5	0	18	15	38		1	0	14	8	23		61	
60 代	11	1	13	20	45	74 40.7%	2	0	11	5	18	36 40.9%	63	110 40.7%
70 代以上	5	2	11	11	29		0	0	10	8	18		47	
計	29	3	65	85	182		5	0	43	40	88		270	
比率	67.4%						32.6%							

■ 長野県警察山岳安全対策課（県遭対協救助部）からの**ワンポイントアドバイス**

先週、長野県内では、8件の山岳遭難が発生し、滑落や疲労による行動不能遭難、下山時の道迷い遭難のほか、北アルプス野口五郎岳周辺では行方不明遭難が発生しました。

9月に入り、北アルプス西穂高岳から奥穂高岳間にある、間ノ岳周辺では2件の遭難が発生しています。いずれも信州側の鎖場付近で発生しており、通行する際は、滑落や落石などに注意が必要です。

【ビバークセットを携行しましょう】

登山をするにあたり、自身の登山計画（日帰り、縦走等）や、登山スタイル（登山やトレイルランニング、小屋泊やテント泊等）、天候、気温などの要素に加え、自身の体力や体調などを分析し、適切な装備を選定する必要があります。その中で、「荷物の軽量化」は非常に重要な項目ですが、必要な装備や万が一に対応するための装備を確実に携行し、「リスクへの対処力」を補うことが重要となります。

ビバークセットは、

- ① ツェルト（雨風を凌ぎ、外気への体の曝露を防ぐ）、
 - ② ガス類・コッヘル（火気類で体を温める、お湯を沸かす）、
 - ③ 保温ボトル（熱いお湯を保管する）、
 - ④ 防寒着（体温を逃がさない）、
 - ⑤ 非常食等をまとめて携行し、
- ヘッドライト、予備バッテリー、救急セットも備えましょう。**

登山のリスクに対して、ノーガードで相対する事の無いように、冷静かつ慎重な判断をお願いします。

【長野県山岳遭難防止対策協会からのお知らせ】

■ 「秋山情報」を作成しました！

NEW!

鮮やかな紅葉に包まれる秋山は多くの登山者を魅了し、毎年、紅葉シーズンを中心に県内外から多くの登山者が信州の山々に訪れます。また、きのこ採りなど「山の幸」を求めて入山する人も数多く見られます。一方、この時期は、滑落や道迷い、低体温症、準備不足による行動不能などの山岳遭難が多発しています。秋山は周期的な晴天に恵まれやすく、気候的にも登山に適していますが、**日没時刻が早く、天候もひとたび崩れると真冬並みの寒さになるなど、秋山特有のリスクがあります。**

「秋山情報」では、過去の遭難事例や秋山登山における注意点などを紹介します。安易な気持ちで登山することなく、最新情報の収集と事前準備を入念に行うとともに、体調を万全にして入山をしましょう。長野県警察のHPで確認してください。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

■ 安曇野市土石流災害による県道の暫定的な通行再開について

土石流災害のため、全面的に通行止めとなっていた県道の以下の区間は、8月22日(土)午前5時から、歩行者と一般車両の通行が暫定的に可能となりました。

通行再開区間：一般県道 槍ヶ岳矢村線(通称:中房線)
安曇野市穂高有明宮城ゲート～中房ゲート(12.2km)

通行可能日時：令和8年8月22日(土)～ 当面の間

平日：8:00～17:00 祝休日：5:00～18:00

* 降雨時等は、黒川沢で再び土石流が発生するおそれがあるため、通行不可

* 9月12日(土)からは【平日7:00～17:00通行可能】となります。

* 現場の状況次第で急きょ、通行規制を行う場合があります。

* HPは更新タイムラグがあるため、最新情報は安曇野建設事務所 公式Xでご確認ください。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/azumiken/doro/doro.html>

<https://x.com/Azuminokensetsu>

■ 登山計画書を作成・提出しましたか？

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/smartphone/tozankeikakusho.html>



①ゆとりある計画を立てて、登山計画書を提出してください！

②家族や知人にも必ず詳細な予定(行先)を伝えましょう！

**※登山計画書を提出し、情報を共有しないと、入山場所や遭難地点の
特定に時間がかかり、捜索活動が遅くなってしまいます。**

※山小屋、地元自治体、観光協会等を通じて登山口までの道路や登山道の状態、残雪の状態など、現地の最新情報を事前に把握しておき

■ 信州の山岳遭難防止対策プロジェクト～寄付を募集しています。



登山の楽しい思い出作りを陰から支える活動にご支援ください。長野県では、長野県山岳遭難防止対策協会の活動等を通じて、登山者の安全確保に向けた啓発活動や遭難救助に取り組んでいます。信州の山岳を安全に楽しんでいただくため、全国の皆様の温かいご支援を心からお待ちしています。 **なお、寄付金額1万円ごとに「安全登山啓発カード」を1枚差し上げます(最大4枚まで)。**

以下の寄付応募サイト、または、二次元コードから皆さまの寄付を受け付けています。 <https://www.gachi-naga.jp/projects/4661/>

■ ご活用ください！ 長野県の山岳関係の情報提供サイトです！

★長野県山岳遭難防止対策協会 常駐隊公式X

https://x.com/Nagano_sotaikyo/status/2077614617149513958?s=20

★長野県警察 山岳遭難救助隊 公式X

https://x.com/NAGANO_P_M_R/

★信州 山のグレーディング ⇒ その山はあなたの実力に見合っていますか？

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/gure-dexingu.html>

★長野県警察 山岳情報 ⇒ 1週間ごとの最新の遭難統計を確認できます！

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

★長野県 山岳情報

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangaku/index.html>

* 統計の内容は、長野県警察本部の発表時点のものです。

* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光スポーツ部山岳高原観光課」までお寄せください。

sangaku@pref.nagano.lg.jp

＝発行：長野県山岳遭難防止対策協会＝