



©2005 石塚真一/小学館

第460号＜令和8年(2026年) 9月01日＞
信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ
特別隊員
島崎 三步 の「**山岳通信**」

長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報を提供しています。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

■先週(8/24～8/30)の山岳遭難発生状況

日付	場所	性別	年齢	死傷別	態様	概要
8/24 月	御嶽山	女	79	負傷	転倒	2人パーティで剣が峰から田ノ原登山口へ向けて下山中、富士見石付近で、石につまずき、転倒、負傷
8/25 火	中央アルプス 木曾駒ヶ岳	女	68	負傷	転倒	2人パーティで千畳敷から木曾駒ヶ岳へ向けて登山中、中岳付近で、スリップし、転倒、負傷
8/25 火	北アルプス 鹿島槍ヶ岳	男	47	無事救出	疲労	単独で五竜岳から鹿島槍ヶ岳方面へ縦走中、鹿島槍ヶ岳吊り尾根付近で、疲労のため、行動不能
8/26 水	八ヶ岳連峰 横岳	女	36	負傷	滑落	2人パーティで大同心稜を登攀中、バランスを崩し、滑落、負傷



八ヶ岳の遭難現場の写真

8/26 水	中央アルプス 千畳敷	男	12	無事救出	疲労	5人パーティで中岳から下山中、八丁坂付近で、疲労のため、行動不能
8/26 水	北アルプス 槍ヶ岳	女	65	無事救出	疲労	3人パーティで北鎌尾根を經由し槍ヶ岳へ向けて登山中、北鎌沢付近で、疲労のため、行動不能
8/27 木	北アルプス 槍ヶ岳	男	43	負傷	落雷	3人パーティで北鎌尾根を經由し槍ヶ岳から下山中、山頂付近で、落雷を受け、負傷
8/28 金	北アルプス 烏帽子岳	男	55	無事救出	その他	単独で烏帽子岳から七倉登山口へ向けて下山中、濁沢付近で、増水の影響により、行動不能
8/28 金	北アルプス 烏帽子岳	女	57	無事救出	その他	4人パーティで烏帽子岳から七倉登山口へ向けて下山中、濁沢付近で、増水の影響により、行動不能
8/28 金	中央アルプス 木曽駒ヶ岳	男	53	負傷	転倒	単独で木曽駒ヶ岳から下山中、スリップし、転倒、負傷

■山岳遭難発生状況～令和8年(2026年)1月1日～8月30日

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
R8 全体	235	34	2	105	121	262	141
R7 全体	267	33	3	132	132	300	168
前年同期比	-32	+1	-1	-27	-11	-38	-27
R8 単独登山	91	18	1	29	43	91	48
R7 単独登山	98	19	3	37	39	98	59
前年同期比	-7	-1	-2	-8	+4	-7	-11

■山域別発生状況～ 令和 8 年(2026 年)1 月 1 日～8 月 30 日

区分		件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷者	無事救出	遭難者 計
北アルプス	槍穂高	35	14.9%	4	0	18	19	41
	後立山	76	32.3%	17	0	27	45	89
	その他	25	10.6%	2	0	15	10	27
	計	136	57.9%	23	0	60	74	157
中央アルプス		18	7.7%	0	0	10	9	19
南アルプス		8	3.4%	1	1	4	2	8
ハヶ岳連峰		23	9.8%	5	0	9	11	25
その他の山岳		50	21.3%	5	1	22	25	53
計		235		34	2	105	121	262

■態様別発生状況～ 令和 8 年(2026 年)1 月 1 日～8 月 30 日

区分	件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷 者	無事 救出	遭難者計
転・滑落	63	26.8%	15	0	52	0	67
転倒	46	19.6%	0	0	46	0	46
病気	19	8.1%	7	0	0	12	19
道迷い	25	10.6%	0	0	0	35	35
落石	0	0.0%	0	0	0	0	0
雪崩	3	1.3%	2	0	1	0	3
落雷	2	0.9%	0	0	2	0	2
疲労凍死傷	39	16.6%	3	0	0	40	43
不明・他	38	16.2%	7	2	4	34	47
計	235		34	2	105	121	262

■男女別・年齢別発生状況 ～ 令和 8 年（2026 年）1 月 1 日～8 月 30 日

区分	男性					(人)	女					(人)	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計	比率	死者	不明	負傷	無事	計	比率	人数	比率
19 歳以下	1	0	1	6	8	43 24.2%	0	0	1	3	4	23 27.4%	12	66 25.2%
20 代	2	0	5	16	23		0	0	1	5	6		29	
30 代	1	0	4	7	12		1	0	4	8	13		25	
40 代	4	0	11	11	26	64 36.0%	1	0	2	2	5	25 29.8%	31	89 34.0%
50 代	5	0	18	15	38		1	0	13	6	20		58	
60 代	11	1	13	19	44	71 39.9%	2	0	11	5	18	36 42.9%	62	107 40.8%
70 代以上	5	1	11	10	27		0	0	10	8	18		45	
計	29	2	63	84	178		5	0	42	37	84		262	
比率	67.9%						32.1%							

■ 長野県警察山岳安全対策課（県遭対協救助部）からのワンポイントアドバイス

先週、長野県内では、10 件の山岳遭難が発生し、滑落や転倒による遭難、疲労による行動不能遭難が相次ぎました。また、秋雨前線の停滞に伴う降雨の影響で、沢の増水による行動不能や落雷（槍ヶ岳）による遭難も発生しました。

北アルプス周辺では、登山口へ繋がる道路に雨量規制がかかり、また、増水で登山道の橋が流されるなど、各地で影響がありました。振り返ると、山岳域での悪天候時のリスクや、登山行動の抑制等について、改めて注意しなければならないと考えさせられる事例でした。

信州の山岳域では、日中の熱中症リスクと、朝晩や雨天時の凍える寒さが同居する「寒暖差のある秋山」へと季節が移り変わっています。日中は気温が上昇するため、夏山と同様に、休憩やこまめな水分補給を意識し、「脱水疲労（バテ）」に注意が必要です。また、悪天候時は、冷たい雨と強風に体が晒されることで、急激に体温が奪われる「低体温症」を誘発する可能性があります。適切なレイヤリングを徹底し、防寒具やビバークセット（ツェルト等）を必ず携行しましょう。

悪天候時、「せっかく来たから」という登山への執着は捨てましょう。 入念な登山計画・体力調整を行い、もしも当日、天候がダメなら、別プラン（低山登山等）への切り替えを行いましょう。安全な登山のために、冷静かつ慎重な判断が重要です。

【長野県山岳遭難防止対策協会からのお知らせ】

■ 白馬大雪渓ルートは「当面の間」、通行止めです！

NEW!

白馬村などによりますと、白馬大雪渓ルートは「雪渓上の安全を確保することが難しくなったため」、8月31(月)から「当面の間」、通行止めとなりました。白馬岳頂上へは白馬鑓温泉ルートまたは柵池ルートが利用できるということです。詳細については、白馬村 HP 等をご確認ください。

<https://www.vill.hakuba.nagano.jp/>

■ 「秋山情報」を作成しました！

NEW!

鮮やかな紅葉に包まれる秋山は多くの登山者を魅了し、毎年、紅葉シーズンを中心に県内外から多くの登山者が信州の山々に訪れます。また、きのこ採りなど「山の幸」を求めて入山する人も数多く見られます。一方、この時期は、滑落や道迷い、低体温症、準備不足による行動不能などの山岳遭難が多発しています。秋山は周期的な晴天に恵まれやすく、気候的にも登山に適していますが、**日没時刻が早く、天候もひとたび崩れると真冬並みの寒さになるなど、秋山特有のリスクがあります。**「秋山情報」では、過去の遭難事例や秋山登山における注意点などを紹介します。安易な気持ちで登山することなく、最新情報の収集と事前準備を入念に行うとともに、体調を万全にして入山をしましょう。長野県警察の HP で確認してください。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

■ 安曇野市土石流災害による県道の暫定的な通行再開について

土石流災害のため、全面的に通行止めとなっていた県道の以下の区間は、8月22日(土)午前5時から、歩行者と一般車両の通行が暫定的に可能となりました。

通行再開区間：一般県道 槍ヶ岳矢村線(通称:中房線)
安曇野市穂高有明宮城ゲート～中房ゲート(12.2km)

通行可能日時：令和8年8月22日(土)～ **当面の間**
平日：8:00～17:00 祝休日：5:00～18:00

*** 降雨時等は、黒川沢で再び土石流が発生するおそれがあるため、通行不可**

影響する山岳：○燕岳～中房登山口(燕岳登山口)、
○有明山～有明山登山口(三段の滝)、
有明山登山口(有明荘北側入口)、表参道登山口

*** 現場の状況次第で急きょ、通行規制を行う場合がありますので、詳細については、長野県安曇野建設事務所 HP でご確認ください。**

<https://www.pref.nagano.lg.jp/azumiken/doro/doro.html>

<https://x.com/Azuminokensetsu>

■ 登山計画書を作成・提出しましたか？

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/smartphone/tozankeikakusho.html>



①ゆとりある計画を立てて、登山計画書を提出してください！

②家族や知人にも必ず詳細な予定(行先)を伝えましょう！

※登山計画書を提出し、情報を共有しないと、入山場所や遭難地点の特定に時間がかかり、捜索活動が遅くなってしまいます。

※山小屋、地元自治体、観光協会等を通じて登山口までの道路や登山道の状態、残雪の状態など、現地の最新情報を事前に把握しておき

■ 信州の山岳遭難防止対策プロジェクト～寄付を募集しています。



登山の楽しい思い出作りを陰から支える活動にご支援ください。長野県では、長野県山岳遭難防止対策協会の活動等を通じて、登山者の安全確保に向けた啓発活動や遭難救助に取り組んでいます。信州の山岳を安全に楽しんでいただくため、全国の皆様の温かいご支援を心からお待ちしております。 **なお、寄付金額1万円ごとに「安全登山啓発カード」を1枚差し上げます(最大4枚まで)。**

以下の寄付応募サイト、または、二次元コードから皆さまの寄付を受け付けています。 <https://www.gachi-naga.jp/projects/4661/>

■ ご活用ください！ 長野県の山岳関係の情報提供サイトです！

★長野県山岳遭難防止対策協会 常駐隊公式X

https://x.com/Nagano_sotaikyo/status/2077614617149513958?s=20

★長野県警察 山岳遭難救助隊 公式X

https://x.com/NAGANO_P.M.R/

★信州 山のグレーディング ⇒ その山はあなたの実力に見合っていますか？

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/gure-dexingu.html>

★長野県警察 山岳情報 ⇒ 1週間ごとの最新の遭難統計を確認できます！

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

★長野県 山岳情報

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangaku/index.html>

* 統計の内容は、長野県警察本部の発表時点のものです。

* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光スポーツ部山岳高原観光課」までお寄せください。

sangaku@pref.nagano.lg.jp

＝発行：長野県山岳遭難防止対策協会＝