



第459号<令和8年(2026年) 8月25日>
信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ
特別隊員
島崎 三步 の「**山岳通信**」

長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報を提供しています。

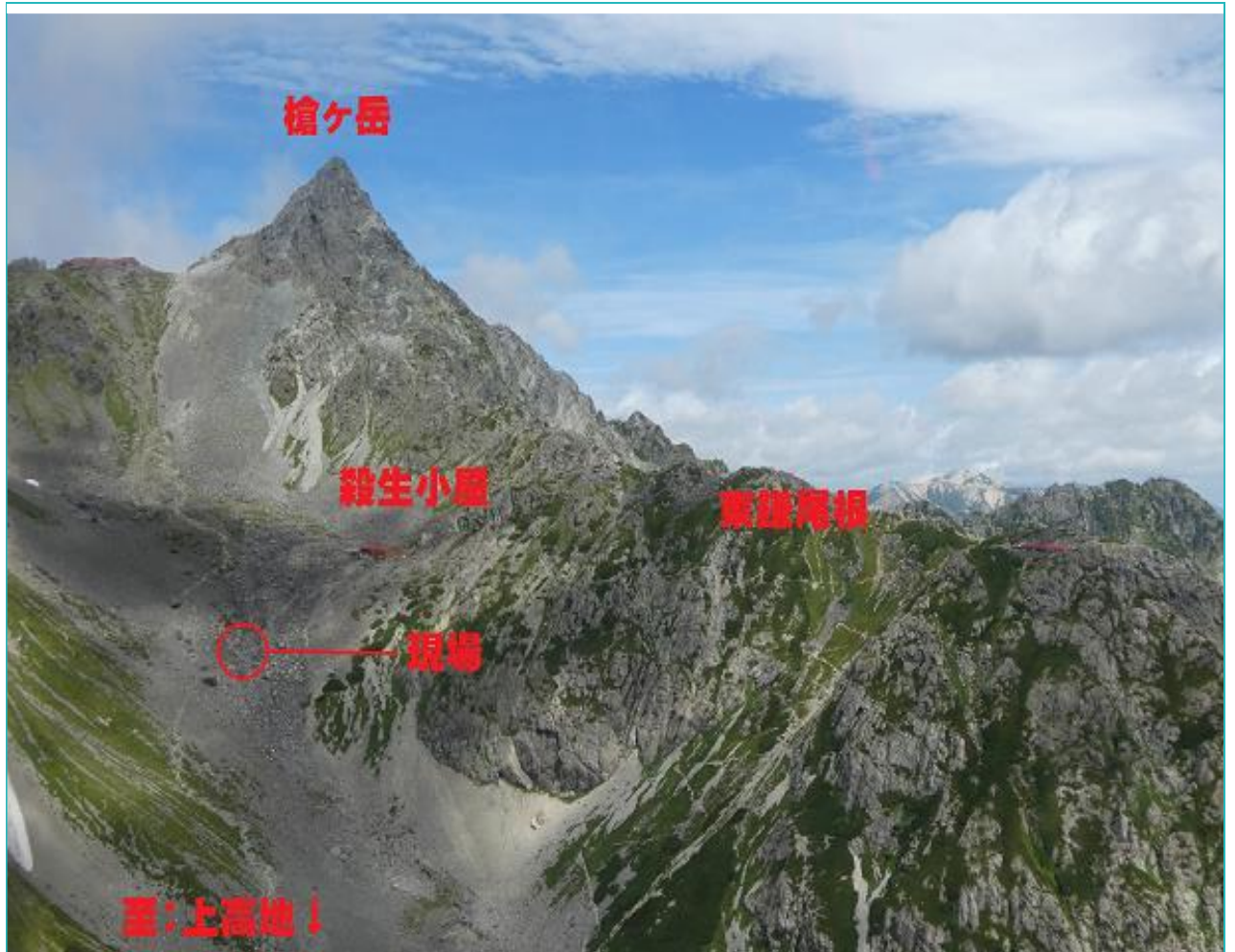
<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

■先週(8/17~8/23)の山岳遭難発生状況

日付	場所	性別	年齢	死傷別	態様	概要
8/18 火	北アルプス 北穂高岳	男	78	死亡	滑落	4人パーティで涸沢に向け下山中、南稜で、スリップして、滑落(韓国籍)



8/21 金	北アルプス 針ノ木岳	男	61	無事救出	その他	2人パーティで扇沢から針ノ木岳へ向けて登山中、登山道から滑落。怪我はなかったが自力で登山道へ復帰できず、救助要請。
8/22 土	北アルプス 南岳	女	60	負傷	滑落	3人パーティで槍ヶ岳から南岳へ向け縦走中、岩場でスリップ、滑落、負傷
						
8/22 土	志賀高原 鉢山	男	74	無事救出	発病	18人パーティで横手山から入山し、鉢山山頂付近で、体調不良のため、行動不能
8/23 日	北アルプス 槍ヶ岳	女	34	負傷	転倒	4人パーティで槍ヶ岳から上高地へ向けて槍沢を下山中、スリップし、転倒、負傷。(中国籍)
8/23 日	御嶽山	女	60	負傷	転倒	20人パーティで山頂から下山中、石につまずき、転倒、負傷
8/23 日	中央アルプス 宝剣岳 中御所谷	女	59	負傷	滑落	2人パーティでしらび平から入山し、中御所谷を沢登り中、岩場でスリップし、滑落、負傷。
8/23 日	中央アルプス 宝剣岳 中御所谷	男	46	無事救出	その他	上記遭難者の同行者。同行者が岩場で滑落し負傷したため、単独での下山が困難となり行動不能。



8/23(日) 槍ヶ岳の遭難現場写真

■山岳遭難発生状況～令和 8 年（2026 年）1 月 1 日～8 月 23 日

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
R8 全体	225	34	2	100	116	252	136
R7 全体	253	33	3	122	128	286	158
前年同期比	-28	+1	-1	-22	-12	-34	-22
R8 単独登山	88	18	1	28	41	88	47
R7 単独登山	90	19	3	31	37	90	53
前年同期比	-2	-1	-2	-3	+4	-2	-6

■山域別発生状況～ 令和 8 年(2026 年)1 月 1 日～8 月 23 日

区分		件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷者	無事救出	遭難者 計
北アルプス	槍穂高	33	14.7%	4	0	17	18	39
	後立山	73	32.4%	17	0	27	42	86
	その他	25	11.1%	2	0	15	10	27
	計	131	58.2%	23	0	59	70	152
中央アルプス		15	6.7%	0	0	8	8	16
南アルプス		8	3.6%	1	1	4	2	8
ハヶ岳連峰		22	9.8%	5	0	8	11	24
その他の山岳		49	21.8%	5	1	21	25	52
計		225		34	2	100	116	252

■態様別発生状況～ 令和 8 年(2026 年)1 月 1 日～8 月 23 日

区分	件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷 者	無事 救出	遭難者計
転・滑落	62	27.6%	15	0	51	0	66
転倒	43	19.1%	0	0	43	0	43
病気	19	8.4%	7	0	0	12	19
道迷い	25	11.1%	0	0	0	35	35
落石	0	0.0%	0	0	0	0	0
雪崩	3	1.3%	2	0	1	0	3
落雷	1	0.4%	0	0	1	0	1
疲労凍死傷	37	16.4%	3	0	0	38	41
不明・他	35	15.6%	7	2	4	31	44
計	225		34	2	100	116	252

■男女別・年齢別発生状況 ～ 令和8年(2026年)1月1日～8月23日

区分	男性					(人)	女					(人)	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計	比率	死者	不明	負傷	無事	計	比率	人数	比率
19歳以下	1	0	1	5	7	42 24.3%	0	0	1	3	4	22 27.8%	11	64 25.4%
20代	2	0	5	16	23		0	0	1	5	6		29	
30代	1	0	4	7	12		1	0	3	8	12		24	
40代	4	0	10	10	24	60 34.7%	1	0	2	2	5	24 30.4%	29	84 33.3%
50代	5	0	17	14	36		1	0	13	5	19		55	
60代	11	1	13	19	44	71 41.0%	2	0	10	4	16	33 41.8%	60	104 41.3%
70代以上	5	1	11	10	27		0	0	9	8	17		44	
計	29	2	61	81	173		5	0	39	35	79		252	
比率	68.7%						31.3%							

■ 長野県警察山岳安全対策課(県遭対協救助部)からのワンポイントアドバイス

先週、長野県内では、8件の山岳遭難が発生しました。

北アルプス北穂高岳では、南稜を下山中に滑落する死亡遭難が発生したほか、県内各地で滑落や転倒、疲労による行動不能遭難が発生しました。

本年、県内で発生している態様別の遭難割合は、「滑落が約3割」、「転倒が約2割」で推移しており、先週も滑落遭難が3件、転倒遭難が2件発生しています。

「転倒」にフォーカスすると、特に下山時に多く発生していますが、原因は濡れた岩でのスリップやバランス崩しなど様々です。登山をする方なら一度は、何かしらの原因での転倒や、何の気なしに出した一歩から、ヒヤッとした経験をお持ちではないでしょうか。 **バランスを崩した時、身体反応と体幹でリカバリーできることもありますが、受け身や反応が遅れたり、傾いた足首に全体重がかかれば、骨折等の重傷を負い、行動不能となる可能性が非常に高くなります。**また、転がる様に転倒し、頭部や頸椎を負傷するケースもあります。

本人の身体能力、装備(靴の種類やソールの状態、荷物の重量)、天候等にも左右されますが、**特に疲労が蓄積された下山時は、最後まで慎重な行動が求められます。**下山までを見据え、「自身の体力や技量にあった山選び」で、ゆとりある登山を心がけましょう。

【長野県山岳遭難防止対策協会からのお知らせ】

■安曇野市土石流災害による県道の暫定的な通行再開について

土石流災害のため、全面的に通行止めとなっていた県道の以下の区間は、8月22日(土)午前5時から、歩行者と一般車両の通行が暫定的に可能となりました。

通行再開区間：一般県道 槍ヶ岳矢村線(通称:中房線)
安曇野市穂高有明宮城ゲート～中房ゲート(12.2km)

通行可能日時：令和8年8月22日(土)～ 当面の間

平日：8:00～17:00 祝休日：5:00～18:00

* 降雨時等は、黒川沢で再び土石流が発生するおそれがあるため、通行不可

影響する山岳：○燕岳～中房登山口(燕岳登山口)、
○有明山～有明山登山口(三段の滝)、
有明山登山口(有明荘北側入口)、表参道登山口

* 現場の状況次第で急きょ、通行規制を行う場合がありますので、詳細については、長野県安曇野建設事務所 HP でご確認ください。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/azumiken/doro/doro.html>

■北アルプスを訪れる外国人登山者向け 啓発動画を共同制作

長野県・岐阜県・富山県は、3県共同で北アルプスを訪れる外国人登山者に安全登山を呼びかける動画(約8分)を制作、YouTube等で公開しました。3県が連携して、こうした動画を制作するのは初の取り組みです。動画では、北アルプス特有の自然環境や気象の特徴、安全登山に必要な装備や事前の準備、登山の注意点などを紹介しています。周囲の外国人の方におすすめしてください。

接続先	YouTube	Instagram
URL	https://x.gd/fBlco	https://x.gd/vydUK
二次元コード		

■登山計画書を作成・提出しましたか？

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/smartphone/tozankeikakusho.html>



①ゆとりある計画を立てて、登山計画書を提出してください！

②家族や知人にも必ず詳細な予定(行先)を伝えましょう！

※登山計画書を提出し、情報を共有しないと、入山場所や遭難地点の特定に時間がかかり、捜索活動が遅くなってしまいます。

※山小屋、地元自治体、観光協会等を通じて登山口までの道路や登山道の状態、残雪の状態など、現地の最新情報を事前に把握しておきましょう。

■信州の山岳遭難防止対策プロジェクト～寄付を募集しています。



登山の楽しい思い出作りを陰から支える活動にご支援ください。長野県では、長野県山岳遭難防止対策協会の活動等を通じて、登山者の安全確保に向けた啓発活動や遭難救助に取り組んでいます。信州の山岳を安全に楽しんでいただくため、全国の皆様の温かいご支援を心からお待ちしています。 **なお、寄付金額1万円ごとに「安全登山啓発カード」を1枚差し上げます(最大4枚まで)。**

以下の寄付応募サイト、または、二次元コードから皆さまの寄付を受け付けています。 <https://www.gachi-naga.jp/projects/4661/>

■ご活用ください！ 長野県の山岳関係の情報提供サイトです！

★長野県山岳遭難防止対策協会 常駐隊公式X **NEW!**

https://x.com/Nagano_sotaikyo/status/2077614617149513958?s=20

★長野県警察 山岳遭難救助隊 公式X

https://x.com/NAGANO_P.M.R/

★信州 山のグレーディング ⇒ その山はあなたの実力に見合っていますか？

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/gure-dexingu.html>

★長野県警察 山岳情報 ⇒ 1週間ごとの最新の遭難統計を確認できます！

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

★長野県 山岳情報

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangaku/index.html>

* 統計の内容は、長野県警察本部の発表時点のものです。

* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光スポーツ部山岳高原観光課」までお寄せください。

sangaku@pref.nagano.lg.jp

＝発行：長野県山岳遭難防止対策協会＝