



第458号＜令和8年(2026年) 8月18日＞

信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ
特別隊員
島崎 三步 の「**山岳通信**」

長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報を提供しています。

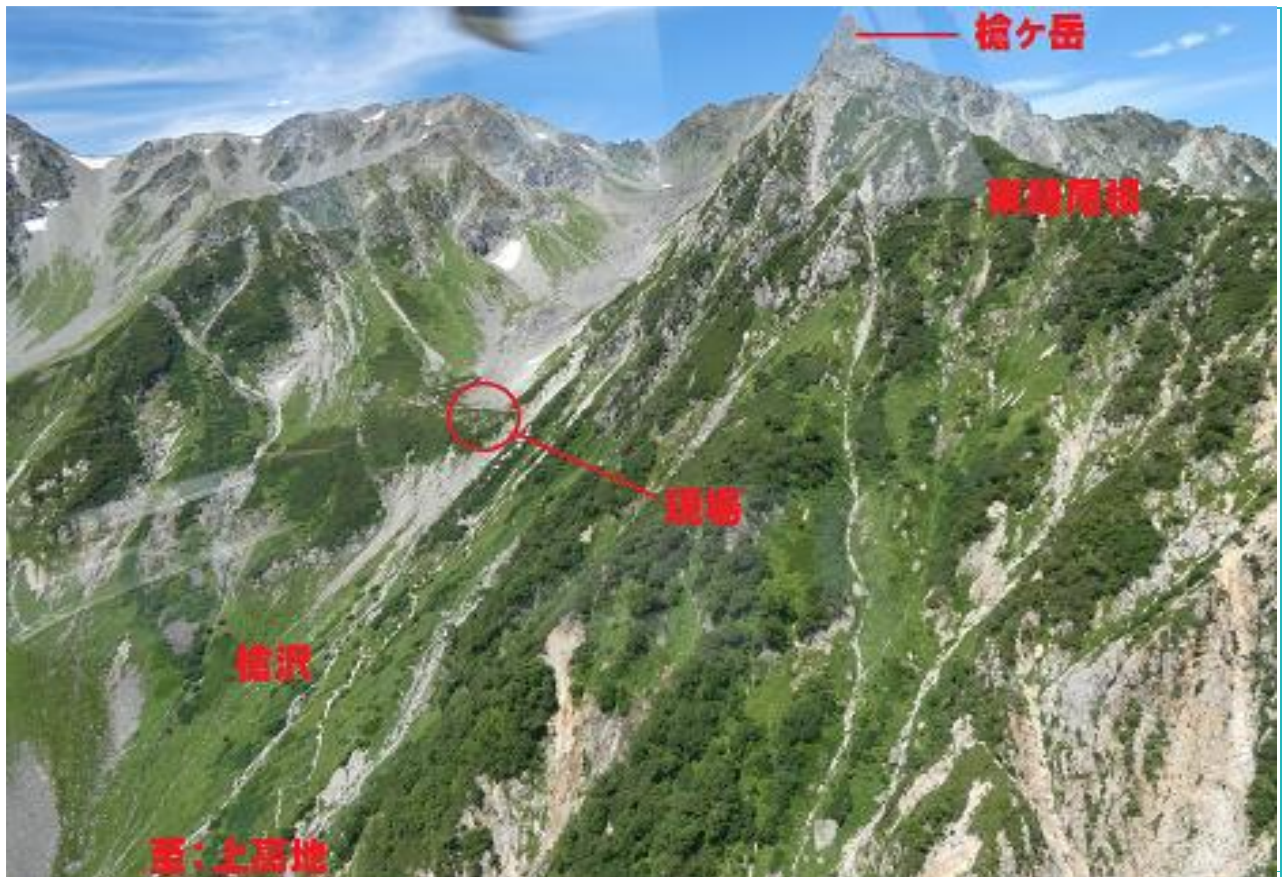
<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

■先週(8/10～8/16)の山岳遭難発生状況

日付	場所	性別	年齢	死傷別	態様	概要
8/10 月	北アルプス 白馬乗鞍岳	男	54	負傷	転倒	単独で杵池から白馬岳に向けて登山 中、スリップし、転倒、負傷



8/11 火	北アルプス 白馬鑓ヶ岳	男	40	無事救出	疲労	2人パーティで猿倉から入山し、白馬 鑓温泉周辺の山小屋へ宿泊中、疲労 により、行動不能
8/11 火	北アルプス 槍ヶ岳	男	55	負傷	転倒	8/9単独で上高地から南岳に向けて登 山中、天狗原付近で、転倒、負傷。 8/11槍沢を下山中に、怪我の影響と 疲労で、行動不能
8/11 火	北アルプス 白馬岳	男	70	負傷	転倒	3人パーティで白馬大雪渓を下山中、 バランスを崩し、転倒、負傷
8/11 火	北アルプス 槍ヶ岳	男	77	無事救出	疲労	2人パーティで槍ヶ岳から下山中、槍 沢グリーンバンド付近で、疲労により、 行動不能



8/12 水	南アルプス 鋸岳	男	59	負傷	転倒	単独で角兵衛沢を下山中、岩につま ずき、転倒、負傷
8/12 水	北アルプス 白馬岳	男	65	負傷	転倒	単独で白馬大雪渓を下山中、スリップ し、転倒、負傷
8/12 水	北アルプス 蝶ヶ岳	男	56	無事救出	疲労	単独で蝶ヶ岳から三股登山口へ下山 中、疲労により、行動不能
8/13 木	南アルプス 仙丈ヶ岳	男	61	負傷	転落	2人パーティで北沢峠から入山し、仙 丈ヶ岳周辺の山小屋へ宿泊中、山小 屋内の階段から転落し、負傷
8/13 木	北アルプス 蝶ヶ岳	男	36	無事救出	発病	単独で上高地から入山し、蝶ヶ岳周辺 の山小屋へ宿泊中、体調不良のため、 行動不能
8/13 木	北アルプス 白馬岳	女	47	無事救出	発病	2人パーティで楯池から入山し、白馬 岳周辺の山小屋へ宿泊中、体調不良 のため、行動不能
8/13 木	北アルプス 餓鬼岳	男	64	死亡	滑落	単独で餓鬼岳から白沢登山口へ向け 下山中、魚止ノ滝付近で、何らかの原 因により、滑落
8/13 木	北アルプス 北穂高岳	男	24	負傷	滑落	単独で南岳から北穂高岳へ向け縦走 中、A沢のコル付近で、滑落、負傷



8/13 木	北アルプス 白馬岳	男	26	無事救出	疲労	2人パーティで猿倉から白馬岳へ向け 登山中、疲労により、行動不能
8/15 土	中央アルプス 空木岳	男	58	無事救出	その他	3人パーティで空木岳から池山方面へ 下山中、小地獄付近で、木の根につま ずき、滑落。怪我はないが、自力で登 山道へ復帰できず、行動不能
8/16 日	南アルプス 三伏峠	男	52	無事救出	発病	2人パーティで三伏峠付近を行動中、 体調不良により、行動不能

■山岳遭難発生状況～令和8年(2026年)1月1日～8月16日 (修正)

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
R8 全体	217	33	2	94	115	244	129
R7 全体	232	33	3	111	117	264	147
前年同期比	-15	±0	-1	-17	-2	-20	-18
R8 単独登山	88	18	1	28	41	88	47
R7 単独登山	87	19	3	31	34	87	53
前年同期比	+1	-1	-2	-3	+7	+1	-6

■山域別発生状況～ 令和 8 年(2026 年)1 月 1 日～8 月 16 日

区分		件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷者	無事救出	遭難者 計
北アルプス	槍穂高	30	13.8%	3	0	15	18	36
	後立山	72	33.2%	17	0	26	42	85
	その他	25	11.5%	2	0	15	10	27
	計	127	58.5%	22	0	56	70	148
中央アルプス		13	6.0%	0	0	7	7	14
南アルプス		8	3.7%	1	1	4	2	8
ハヶ岳連峰		22	10.1%	5	0	8	11	24
その他の山岳		47	21.7%	5	1	19	25	50
計		217		33	2	94	115	244

■態様別発生状況～ 令和 8 年(2026 年)1 月 1 日～8 月 16 日

区分	件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷 者	無事 救出	遭難者計
転・滑落	60	27.6%	15	0	49	0	64
転倒	41	18.9%	0	0	40	1	41
病気	17	7.8%	6	0	0	11	17
道迷い	25	11.5%	0	0	0	35	35
落石	0	0.0%	0	0	0	0	0
雪崩	3	1.4%	2	0	1	0	3
落雷	1	0.5%	0	0	1	0	1
疲労凍死傷	37	17.1%	3	0	0	38	41
不明・他	33	15.2%	7	2	3	30	42
計	217		33	2	94	115	244

■男女別・年齢別発生状況 ～ 令和 8 年(2026 年)1 月 1 日～8 月 16 日

区分	男性					(人)	女					(人)	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計	比率	死者	不明	負傷	無事	計	比率	人数	比率
19 歳以下	1	0	1	5	7	42 24.9%	0	0	1	3	4	21 28.0%	11	63 25.8%
20 代	2	0	5	16	23		0	0	1	5	6		29	
30 代	1	0	4	7	12		1	0	2	8	11		23	
40 代	4	0	10	9	23	59 34.9%	1	0	2	2	5	23 30.7%	28	82 33.6%
50 代	5	0	17	14	36		1	0	12	5	18		54	
60 代	11	1	12	19	43	68 40.2%	2	0	8	4	14	31 41.3%	57	99 40.6%
70 代以上	4	1	10	10	25		0	0	9	8	17		42	
計	28	2	59	80	169		5	0	35	35	75		244	
比率	69.3%						30.7%							

■ 長野県警察山岳安全対策課(県遭対協救助部)からの**ワンポイントアドバイス**

先週、長野県内では、16 件の山岳遭難が発生しました。

北アルプス餓鬼岳では、下山中の滑落による死亡遭難が発生したほか、北アルプスを中心とした高山帯で、転倒や疲労による行動不能遭難が相次ぎました。

【高山病に注意】

先週発生した遭難のうち、3 件は高山病による遭難です。

「頭痛」や「吐き気」といった比較的、軽度の症状や、縦走登山中(高地環境に連泊等)に症状が重篤化し、緊急性を要する「高地肺水腫」での遭難事例もありました。

宿泊地(山小屋等)に到着したら疲れていてもすぐに横にならず、環境に体を慣らすため、自発的な呼吸と水分・カロリー摂取を意識しましょう。症状等が改善しなければ、早期に下山し、高度を下げる必要があります。

登山は自然が相手のスポーツ(冒険)であると同時に、自身と向き合うスポーツ(冒険)でもあります。自然環境によるリスクへの対処…その前に、まずは、「自身の健康上のリスク管理」が最重要です。登山当日の体調、過去の病歴、自身の体質(高山病になり易い等)、体力度合い等、冷静かつ慎重に見極めて、決して無理のない判断をしてください。

【長野県山岳遭難防止対策協会からのお知らせ】

■安曇野市土石流災害による県道の暫定的な通行再開について

土石流災害のため、現在、全面的に通行止めとしている県道の以下の区間は、8月22日(土)午前5時から、歩行者と一般車両の通行が暫定的に可能となります。

通行止め区間：一般県道 槍ヶ岳矢村線(通称:中房線)
安曇野市穂高有明宮城ゲート～中房ゲート(12.2km)

通行可能日時：令和8年8月22日(土)～ 当面の間

平日：8:00～17:00 祝休日：5:00～18:00

* 降雨時等は、黒川沢で再び土石流が発生するおそれがあるため、通行不可

影響する山岳：○燕岳～中房登山口(燕岳登山口)、
○有明山～有明山登山口(三段の滝)、
有明山登山口(有明荘北側入口)、表参道登山口

* 8月21日(金)までの間は、中房線を利用した燕岳等北アルプス山域への入山・下山及び各施設への移動について、徒歩を含めて全面通行止めとなっています。

* 暫定的な通行再開後も急きょ、通行規制を行う場合がありますので、詳細については、長野県安曇野建設事務所 HP でご確認ください。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/azumiken/doro/doro.html>

■北アルプスを訪れる外国人登山者向け 啓発動画を共同制作

長野県・岐阜県・富山県は、3県共同で北アルプスを訪れる外国人登山者に安全登山を呼びかける動画(約8分)を制作、YouTube等で公開しました。3県が連携して、こうした動画を制作するのは初の取り組みです。動画では、北アルプス特有の自然環境や気象の特徴、安全登山に必要な装備や事前の準備、登山の注意点などを紹介しています。周囲の外国人の方におすすめしてください。

接続先	YouTube	Instagram
URL	https://x.gd/fBlco	https://x.gd/vydUK
二次元コード		

■登山計画書を作成・提出しましたか？

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/smartphone/tozankeikakusho.html>



①ゆとりある計画を立てて、登山計画書を提出してください！

②家族や知人にも必ず詳細な予定(行先)を伝えましょう！

※登山計画書を提出し、情報を共有しないと、入山場所や遭難地点の特定に時間がかかり、捜索活動が遅くなってしまいます。

※山小屋、地元自治体、観光協会等を通じて登山口までの道路や登山道の状態、残雪の状態など、現地の最新情報を事前に把握しておきましょう。

■信州の山岳遭難防止対策プロジェクト～寄付を募集しています。



登山の楽しい思い出作りを陰から支える活動にご支援ください。長野県では、長野県山岳遭難防止対策協会の活動等を通じて、登山者の安全確保に向けた啓発活動や遭難救助に取り組んでいます。信州の山岳を安全に楽しんでいただくため、全国の皆様の温かいご支援を心からお待ちしています。 **なお、寄付金額1万円ごとに「安全登山啓発カード」を1枚差し上げます(最大4枚まで)。**

以下の寄付応募サイト、または、二次元コードから皆さまの寄付を受け付けています。 <https://www.gachi-naga.jp/projects/4661/>

■ご活用ください！ 長野県の山岳関係の情報提供サイトです！

★長野県山岳遭難防止対策協会 常駐隊公式X **NEW!**

https://x.com/Nagano_sotaikyo/status/2077614617149513958?s=20

★長野県警察 山岳遭難救助隊 公式X

https://x.com/NAGANO_P.M.R/

★信州 山のグレーディング ⇒ その山はあなたの実力に見合っていますか？

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/gure-dexingu.html>

★長野県警察 山岳情報 ⇒ 1週間ごとの最新の遭難統計を確認できます！

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

★長野県 山岳情報

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangaku/index.html>

* 統計の内容は、長野県警察本部の発表時点のものです。

* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光スポーツ部山岳高原観光課」までお寄せください。

sangaku@pref.nagano.lg.jp

＝発行：長野県山岳遭難防止対策協会＝