



©2005 石塚真一/小学館

第448号<令和8年(2026年) 6月9日>

信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ 特別隊員 島崎 三步 の「山岳通信」

長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報を提供しています。
<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

■先週(6/1~6/7)の山岳遭難発生状況

日付	場所	性別	年齢	死傷別	態様	概要
6/2 火	北アルプス 奥穂高岳	女	34	無事救出	発病	3人パーティで登山中、体調不良により、行動不能(イギリス国籍)



上記の遭難現場

6/4 木	上高井郡高山村 山田地籍の山林	男	33	負傷	滑落	2人パーティで山菜採り中、急斜面で滑落、負傷
6/7 日	南佐久郡川上村 山林	女	87	無事救出	道迷い	3人パーティで山菜採り中、集合場所に現れず、行方不明。6/8、捜索中の山岳遭難救助隊員が発見、救助。

■山岳遭難発生状況～令和8年(2026年)1月1日～6月7日

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
R8 全体	87	17	2	29	51	99	48
R7 全体	108	26	3	50	50	129	79
前年同期比	-21	-9	-1	-21	+1	-30	-31
R8 単独登山	36	8	1	5	22	36	14
R7 単独登山	49	17	3	16	13	49	36
前年同期比	-13	-9	-2	-11	+9	-13	-22

■県警 山岳安全対策課(県遭対協救助部)からのワンポイントアドバイス

先週、長野県内では、3件の山岳遭難が発生しました。うち2件は、山菜採り中の滑落や行方不明遭難です。

先週末は低気圧が通過し、県内でもまとまった量の降雨となりました。週末は荒れ模様との事前情報から、北アルプス等の高山への山行を控えた方は多いと思いますが、山菜にとっては恵みの雨となりました。

この雨で成長した山菜を求めて、山に入られる方は、

- 必ず「複数人」で入山 (行く先などを家族に伝えておく)
- お互いの声が届く範囲で採取 (声を掛け合う)
- 野生動物への対策 (熊鈴、ラジオ、笛等)
- 通信手段の確保 (携帯電話・スマートフォン)
- ビバーク装備の持参 (ツェルト・防寒着等)
- 目立つ服装やライトの持参 (見つけてもらうために)

以上のポイントを心がけ、万が一の遭難に備えた慎重な行動徹底を!

■山域別発生状況～ 令和 8 年(2026 年)1 月 1 日～6 月 7 日

区分	件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷者	無事救出	遭難者 計	
北アルプス	槍穂高	6	6.9%	0	0	3	4	7
	後立山	28	32.2%	11	1	5	16	33
	その他	5	5.7%	1	0	4	1	6
	計	39	44.8%	12	1	12	21	46
中央アルプス	8	9.2%	0	0	2	7	9	
南アルプス	0	0.0%	0	0	0	0	0	
ハヶ岳連峰	11	12.6%	3	0	3	7	13	
その他の山岳	29	33.3%	2	1	12	16	31	
計	87		17	2	29	51	99	

■態様別発生状況～ 令和 8 年(2026 年)1 月 1 日～6 月 7 日

区分	件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷 者	無事 救出	遭難者計
転・滑落	24	27.6%	6	0	20	0	26
転倒	6	6.9%	0	0	6	0	6
病気	7	8.0%	3	0	0	4	7
道迷い	16	18.4%	0	0	0	20	20
落石	0	0.0%	0	0	0	0	0
雪崩	3	3.4%	2	0	1	0	3
落雷	0	0%	0	0	0	0	0
疲労凍死傷	9	10.3%	2	0	0	7	9
不明・他	22	25.3%	4	2	2	20	28
計	87		17	2	29	51	99

■男女別・年齢別発生状況 ～ 令和8年(2026年)1月1日～6月7日

区分	男性					(人)	女					(人)	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計	比率	死者	不明	負傷	無事	計	比率	人数	比率
19歳以下	0	0	1	5	6	28 41.2%	0	0	0	2	2	12 38.7%	8	40 40.4%
20代	1	0	2	13	16		0	0	1	4	5		21	
30代	1	0	1	4	6		1	0	0	4	5		11	
40代	4	0	5	2	11	25 36.8%	1	0	1	0	2	12 38.7%	13	37 37.4%
50代	5	0	4	5	14		0	1	5	4	10		24	
60代	1	0	4	5	10	15 22.1%	2	0	2	1	5	7 22.6%	15	22 22.2%
70代以上	1	1	3	0	5		0	0	0	2	2		7	
計	13	1	20	34	67		4	1	9	17	31		99	
比率	68.7%						31.3%							

【長野県山岳遭難防止対策協会からのお知らせ】

■「山小屋エネルギーコスト削減促進事業補助金」のご案内 **NEW!**

長野県は、物価高騰の影響を受けている山小屋がエネルギーコストの削減を進めるため、省エネ設備の導入に伴う事業補助金を創設しました。

1. スケジュール

令和8年3月16日～9月30日 申請受付中！

2. 補助対象者

県内及び県境周辺に山小屋を有する事業者

3. 対象経費

高効率LED照明、高断熱型業務用冷蔵・冷凍機、断熱ガラス・サッシ、ヒートポンプ付き給湯器、発電・蓄電設備（非常用を除く）の更新及び一部新設を含む整備に係る経費

4. 補助率

基本コース 1/2 以内 促進コース 3/4 以内

5. 補助額（1山小屋あたり）

基本コース⇒下限額 50 万円、上限額 500 万円 促進コース⇒上限額 1,500 万円

6. 問い合わせ先

長野県山岳高原観光課 026-235-7251

詳細は以下 HP ⇒ https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/yamagoya_energycost.html

■安全登山サテライトセミナー福岡の案内

NEW!

一般登山者を対象に自立した登山者の育成をめざす国立登山研修所のセミナー。内容は、読図・ナビゲーション・気象・医学・運動生理学・山岳遭難の状況等、安全登山に必要な基礎的な知識・理論に関するもの。

日時:6月28日(日)9:45~16:30 <参加無料>

全体テーマ「登山前にできる準備」

講義Ⅰ「救助現場からのレポート」 富山県警山岳警備隊長 小葉 正義 氏

講義Ⅱ「猛暑時代の夏山の医学」 国際山岳医 大城 和恵 氏

講義Ⅲ「登山事故を防ぐための身体の準備」 鹿屋体育大学名誉教授 山本 正嘉 氏

申込: 研修所Webフォームから申込

<https://www.jpnsport.go.jp/tozanken/syusai/tabid/73/Default.aspx>

■登山計画書を作成・提出しましたか？

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/smartphone/tozankeikakusho.html>



①ゆとりある計画を立てて、登山計画書を提出してください！

②家族や知人にも必ず詳細な予定(行先)を伝えましょう！

※登山計画書を提出し、情報を共有しないと、入山場所や遭難地点の特定に時間がかかり、捜索活動が遅くなってしまいます。

※山小屋、地元自治体、観光協会等を通じて登山口までの道路や登山道の状態、残雪の状態など、現地の最新情報を事前に把握しておきましょう。

■ご活用ください！長野県の山岳関係の情報提供サイトです！

★山岳遭難救助隊から最新情報を発信中！ ⇒ **長野県警察 山岳遭難救助隊 公式X**

https://x.com/NAGANO_P.M.R/

★その山はあなたの実力に見合っていますか？ ⇒ 「**信州 山のグレーディング**」

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/gure-dexingu.html>

★長野県警察 山岳情報 ⇒ 1週間ごとの最新の遭難統計を確認できる

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

★長野県 山岳情報

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangaku/index.html>

* 統計の内容は、長野県警察本部の発表時点のものです。

* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光スポーツ部山岳高原観光課」までお寄せください。

sangaku@pref.nagano.lg.jp

＝発行:長野県山岳遭難防止対策協会＝