



©2005 石塚真一/小学館

第447号<令和8年(2026年) 6月2日>

信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ
特別隊員
島崎 三步 の「山岳通信」

長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報を提供しています。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

■先週(5/25~5/31)の山岳遭難発生状況

日付	場所	性別	年齢	死傷別	態様	概要
5/25 月	南信・飯田 鶏冠山	男	58	負傷	滑落	単独で登山中、つかんだ岩が崩れ、滑落、負傷



上記の遭難現場

5/27 水	北アルプス 槍ヶ岳	男	22	無事救出	その他	2人パーティで登山中、槍沢の天狗原分岐付近で装備不足のため、行動不能に(シンガポール国籍)
		女	26	無事救出	その他	同上(タイ国籍)

5/30 土	小諸市大久保 布引山	男	25	無事救出	その他	単独で登山中、崖に迷い込み行動不能に (ハンガリー国籍)
5/31 日	北アルプス 北穂高岳	男	40	負傷	滑落	単独で北穂高岳から下山中、雪上でスリップし、滑落、負傷(インドネシア国籍)



上記の遭難現場

5/31 日	北信 斑尾山	男	68	負傷	転倒	12名パーティで斑尾山から下山中、スリップして転倒、負傷
-----------	-----------	---	----	----	----	------------------------------

■山岳遭難発生状況～令和8年(2026年)1月1日～5月31日

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
R8 全体	84	17	2	28	49	96	47
R7 全体	102	24	3	48	44	119	75
前年同期比	-18	-7	-1	-20	+5	-23	-28
R8 単独登山	36	8	1	5	22	36	14
R7 単独登山	46	15	3	15	13	46	33
前年同期比	-10	-7	-2	-10	+9	-10	-19

先週、長野県内では、5件の山岳遭難が発生しました。

雪上での滑落や装備不足による行動不能遭難、低山での滑落、転倒遭難などが発生し、まさに、初夏の長野県を象徴とする、季節感が混在した、多様な遭難形態と言えます。

北アルプス等の高山では、雪解けが進む一方で、日当たりの悪い斜面や高山帯の主要な沢や谷には残雪があり、まだまだアイゼンやピッケル等の装備が必須です。低山では、新緑が深まり、登山に適した季節ですが、不明瞭な標識や、整備がされていない登山道では、滑落や転倒、道迷いによる遭難に注意が必要です。

また、県内でも熊の出没や人への被害が報告されていることを踏まえ、低山登山や山菜採りなど、熊の生息域に足を踏み入れる際は、熊スプレーや熊鈴など、熊対策グッズの携行をお願いします。

必要な装備・体力・技術を有した熟達者であったとしても、遭難は起こり得ます。周囲に他の登山者もいない、山深い山域であったとしたら、頼れるのは自分自身だけです。万が一に備えた周到な準備が「自身の命を救う鍵」となることを、今一度心に刻み、抜かりのない計画、装備、体力を持って、登山に臨みましょう。

■山域別発生状況～ 令和 8 年(2026 年)1 月 1 日～5 月 31 日

区分	件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷者	無事救出	遭難者 計	
北アルプス	槍穂高	5	6.0%	0	0	3	3	6
	後立山	28	33.3%	11	1	5	16	33
	その他	5	6.0%	1	0	4	1	6
	計	38	45.2%	12	1	12	20	45
中央アルプス	8	9.5%	0	0	2	7	9	
南アルプス	0	0.0%	0	0	0	0	0	
八ヶ岳連峰	11	13.1%	3	0	3	7	13	
その他の山岳	27	32.1%	2	1	11	15	29	
計	84		17	2	28	49	96	

■態様別発生状況～ 令和 8 年(2026 年)1 月 1 日～5 月 31 日

区分	件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷 者	無事 救出	遭難者計
転・滑落	23	27.4%	6	0	19	0	25
転倒	6	7.1%	0	0	6	0	6
病気	6	7.1%	3	0	0	3	6
道迷い	15	17.9%	0	0	0	19	19
落石	0	0.0%	0	0	0	0	0
雪崩	3	3.6%	2	0	1	0	3
落雷	0	0%	0	0	0	0	0
疲労凍死傷	9	10.7%	2	0	0	7	9
不明・他	22	26.2%	4	2	2	20	28
計	84		17	2	28	49	96

■男女別・年齢別発生状況 ～ 令和8年(2026年)1月1日～5月31日

区分	男性					(人)	女					(人)	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計	比率	死者	不明	負傷	無事	計	比率	人数	比率
19歳以下	0	0	1	5	6	27 40.3%	0	0	0	2	2	11 37.9%	8	38 39.6%
20代	1	0	2	13	16		0	0	1	4	5		21	
30代	1	0	0	4	5		1	0	0	3	4		9	
40代	4	0	5	2	11	25 37.3%	1	0	1	0	2	12 41.4%	13	37 38.5%
50代	5	0	4	5	14		0	1	5	4	10		24	
60代	1	0	4	5	10	15 22.4%	2	0	2	1	5	6 20.7%	15	21 21.9%
70代以上	1	1	3	0	5		0	0	0	1	1		6	
計	13	1	19	34	67		4	1	9	15	29		96	
比率	69.8%						30.2%							

【長野県山岳遭難防止対策協会からのお知らせ】

■ 信州登山セミナー&相談会 in 銀座 NAGANO 参加者募集中！

登山のプロが登山の魅力や安全登山の極意を紹介するセミナーです。登山技術や体力に関するお悩み、長野県の登山事情など何でも聞ける「登山相談会」も実施。ぜひご参加ください。

日時：6月7日(日)

【1回目】10:30～12:30(会場参加のみ)

【2回目】13:30～15:30(会場・オンライン参加) *6月5日(金)正午 締切

会場：銀座 NAGANO 5F イベントスペース (東京都中央区銀座5丁目6-5 NOCOビル)

対象：長野県での登山を検討している方

定員：会場は各回20名/オンラインは100名 *いずれも事前申込制(参加無料)

講師：長野県警察山岳遭難救助隊 北村副隊長、長野県山岳総合センター 赤梅 副所長

申込：以下のHPから申込み

銀座 NAGANO
ホームページ



GO NAGANO
ホームページ



■「山小屋エネルギーコスト削減促進事業補助金」のご案内 **NEW!**

長野県は、物価高騰の影響を受けている山小屋がエネルギーコストの削減を進めるため、省エネ設備の導入に伴う事業補助金を創設しました。

1. スケジュール

令和8年3月16日～9月30日 申請受付中！

2. 補助対象者

県内及び県境周辺に山小屋を有する事業者

3. 対象経費

高効率LED照明、高断熱型業務用冷蔵・冷凍機、断熱ガラス・サッシ、ヒートポンプ付き給湯器、発電・蓄電設備（非常用を除く）の更新及び一部新設を含む整備に係る経費

4. 補助率

基本コース 1/2 以内

促進コース 3/4 以内

5. 補助額（1山小屋あたり）

基本コース⇒下限額 50 万円、上限額 500 万円

促進コース⇒上限額 1,500 万円

5. 問い合わせ先

長野県山岳高原観光課 026-235-7251

詳細は以下 HP ⇒ https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/yamagoia_energycost.html

■クマにご用心！！

春先はツキノワグマがエサとなる山菜等を求めて活動を始める一方、登山やキャンプ、山菜採りなど山林等に立ち入る人が増えるため、クマとの偶発的な遭遇が懸念されます。何よりもクマと遭遇しないために次のことに注意してください。「朝夕の行動は避ける」「笛・ラジオ・鈴を携帯する」「クマのいる場所に近づかない」「食料やごみは持ち必ず帰る」「クマと出会ったら静かに落ち着き、クマを見ながらゆっくり後ずさりする」「クマが襲ってきたらうつ伏せで首の後ろで手を組み、防御姿勢を取る」等、確実にを行うことで安全を確保してください。

⇒ 長野県 HP をご確認ください。「ツキノワグマによる人身被害を防ぐために」

<https://www.pref.nagano.lg.jp/yasei/sangyo/ringyo/choju/joho/onegai/jinshin.html>

■登山計画書を作成・提出しましたか？

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/smartphone/tozankeikakusho.html>



①ゆとりある計画を立てて、登山計画書を提出してください！

②家族や知人にも必ず詳細な予定(行先)を伝えましょう！

※登山計画書を提出し、情報を共有しないと、入山場所や遭難地点の特定に時間がかかり、捜索活動が遅くなってしまいます。

※山小屋、地元自治体、観光協会等を通じて登山口までの道路や登山道の状態、残雪の状態など、現地の最新情報を事前に把握しておきましょう。

■「信州 山のグレーディング」を改訂しました



このグレーディングは、長野県内の登山ルート上の難易度の情報を提供し、体力や登山スキルといった登山者自身の力量に見合った山選びをすることで、山岳遭難の防止に役立てるものです。最初の公表から約10年が経過し、登山道の状況等に変化が生じていることから、一部でルートや評価の見直しを行いました。変更点は以下の通りです。

- 39 船窪岳(七倉)北アルプス 6B ⇒ 6D
 - 90 (周) 双子山・大岳・北横岳・縞枯山・茶臼山(大河原峠)
八ヶ岳 5A ⇒ 廃止
 - 90 (周) 双子山・亀甲池・北横岳・縞枯山・茶臼山(大河原峠)
八ヶ岳 ⇒ 4B 新設
- ⇒ 詳細は長野県 HP でご確認ください。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/gure-dexingu.html>

■安全登山サテライトセミナー福岡の案内

NEW!

一般登山者を対象に自立した登山者の育成をめざす。読図・ナビゲーション・気象・医学・運動生理学・山岳遭難の状況等、安全登山に必要な基礎的な知識・理論に関するセミナー。参加無料。

日時: 6月28日(日) 9:45~16:30 <参加無料>

全体テーマ「登山前にできる準備」

講義Ⅰ「救助現場からのレポート」 富山県警山岳警備隊長 小薬 正義 氏

講義Ⅱ「猛暑時代の夏山の医学」 国際山岳医 大城 和恵 氏

講義Ⅲ「登山事故を防ぐための身体の準備」 鹿屋体育大学名誉教授 山本 正嘉 氏

申込: 研修所Webフォームから申込

<https://www.jpnsport.go.jp/tozanken/syusai/tabid/73/Default.aspx>

■ご活用ください! 長野県の山岳関係の情報提供サイトです!

★山岳遭難救助隊から最新情報を発信中! ⇒ **長野県警察 山岳遭難救助隊 公式X**

https://x.com/NAGANO_P_M_R/

★その山はあなたの実力に見合っていますか? ⇒ 「**信州 山のグレーディング**」

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/gure-dexingu.html>

★長野県警察 山岳情報 ⇒ 1週間ごとの最新の遭難統計を確認できる

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

★長野県 山岳情報

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangaku/index.html>

* 統計の内容は、長野県警察本部の発表時点のものです。

* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光スポーツ部山岳高原観光課」までお寄せください。

sangaku@pref.nagano.lg.jp

＝発行: 長野県山岳遭難防止対策協会＝