



©2005 石塚真一/小学館

第439号<令和8年(2026年) 3月31日>

信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ 特別隊員 島崎 三步 の「山岳通信」

長野県の子山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報を提供しています

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

■先週(3/23~3/29)の山岳遭難発生状況

日付	場所	性別	年齢	死傷別	態様	概要
山岳遭難の発生はありませんでした。						

■山岳遭難発生状況~令和8年(2026年)1月1日~3月29日

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
R8 全体	46	9	1	9	36	55	19
R7 全体	46	12	1	17	26	56	30
前年同期比	±0	-3	±0	-8	+10	-1	-11
R8 単独登山	21	4	0	1	16	21	5
R7 単独登山	17	6	0	3	8	17	9
前年同期比	+4	-2	±0	-2	+8	+4	-4

■県警 山岳安全対策課(県遭対協救助部)からのワンポイントアドバイス

先週、長野県内では、山岳遭難の発生はありませんでした。

街中はポカポカ陽気で、春真っ只中といった感じですが、高山はまだまだ雪が残る厳しい環境です。特にこの時期は、一日を通して雪面の状態が大きく変化します。朝晩の冷え込みでカチカチに氷結した雪面は、日中の気温上昇と日射でシャーベット状に溶けます。落石や湿雪雪崩に警戒しつつ、足下の状態を確認しながら確実に歩を進めるとともに、**必ずアイゼンとピッケルを携行し、冬山装備で登山に臨みましょう。**

中央アルプス千畳敷カールでは、毎年雪面でアイゼンとピッケルがない上、スニーカー等の軽装で八丁坂を上り、装備不足で下山不可能となる遭難事案が発生しています。

ロープウェイ駅から見上げれば、宝剣岳の雄大な山塊は間近に感じますが、そこにたどり着くには、観光地と冬山の境界を超えなければなりません。自身の装備・技術・体力を過信せず、冷静に判断することが重要です。

■山域別発生状況～ 令和8年(2026年)1月1日～3月29日

区分	件数	件数比率	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計
北アルプス	槍穂高	0	0%	0	0	0	0
	後立山	17	37.0%	5	1	3	13
	その他	0	0%	0	0	0	0
	計	17	37.0%	5	1	3	13
中央アルプス	5	10.9%	0	0	0	6	6
南アルプス	0	0%	0	0	0	0	0
八ヶ岳連峰	11	23.9%	3	0	3	7	13
その他の山岳	13	28.3%	1	0	3	10	14
計	46		9	1	9	36	55

■態様別発生状況～ 令和8年(2026年)1月1日～3月29日

区分	件数	件数比率	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計
転・滑落	8	17.4%	2	0	6	0	8
転倒	2	4.3%	0	0	2	0	2
病気	5	10.9%	3	0	0	2	5
道迷い	11	23.9%	0	0	0	15	15
落石	0	0.0%	0	0	0	0	0
雪崩	2	4.3%	1	1	0	0	2
落雷	0	0%	0	0	0	0	0
疲労凍死傷	5	10.9%	1	0	0	4	5
不明・他	13	28.3%	2	0	1	15	18
計	46		9	1	9	36	55

■男女別・年齢別発生状況 ～ 令和8年(2026年)1月1日～3月29日

区分	男性					(人)	女					(人)	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計	比率	死者	不明	負傷	無事	計	比率	人数	比率
19歳以下	0	0	0	5	5	22 55.0%	0	0	0	2	2	8 53.3%	7	30 54.5%
20代	1	0	1	11	13		0	0	0	4	4		17	
30代	1	0	0	3	4		0	1	0	1	2		6	
40代	3	0	2	1	6	12 30.0%	0	0	0	0	0	3 20.0%	6	15 27.3%
50代	2	0	1	3	6		0	0	1	2	3		9	
60代	1	0	2	3	6	6 15.0%	1	0	2	0	3	4 26.7%	9	10 18.2%
70代以上	0	0	0	0	0		0	0	0	1	1		1	
計	8	0	6	26	40		1	1	3	10	15		55	
比率	72.7%						27.3%							

【長野県山岳遭難防止対策協会からのお知らせ】

■第15回 信州登山案内人試験 受験のご案内

申込期間 : 3/23(月) ~ 4/15(水)17時 必着

事前説明会: 5/8(金)

筆記試験 : 6/5(金)

実技試験 : 6/6(土)

詳細は、長野県のHPでご確認ください。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/tozan/shiken.html>

■登山計画書を作成・提出しましたか？

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/smartphone/tozankeikakusho.html>



①ゆとりある計画を立てて、登山計画書を提出してください！

②家族や知人にも必ず詳細な予定(行先)を伝えましょう！

※登山計画書を提出し、情報を共有しないと、入山場所や遭難地点の特定に時間がかかり、捜索活動が遅くなってしまいます。

※山小屋、地元自治体、観光協会等を通じて登山口までの道路や登山道の状態、残雪の状態など、現地の最新情報を事前に把握しておきましょう。

■山岳遭難防止につながる寄付を募集中

登山の楽しい思い出作りを陰から支える活動をご支援ください。長野県では長野県山岳遭難防止対策協会の活動等を通じ、登山者の安全確保に向けた啓発活動や遭難救助に取り組んでいます。信州の山岳を安全に楽しんでいただくため、全国の皆様の温かいご支援を心からお待ちしています。なお、1万円以上の寄付をしていただいた方には、「安全登山啓発カード」を1枚差し上げます。

詳細は長野県HPで確認

<https://www.gachi-naga.jp/projects/4235/>

■ご利用ください！長野県の山岳関係の情報提供サイトです！

★山岳遭難救助隊から最新情報を発信中！ ⇒ **長野県警察 山岳遭難救助隊公式X**

https://x.com/NAGANO_P.M.R/

★北アルプスの最新情報を発信中！ ⇒ **長野県山岳遭難防止常駐隊公式X**

https://x.com/nagano_sotaikyo

★その山はあなたの実力に見合っていますか？ ⇒ 「**信州 山のグレーディング**」

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/gure-dexingu.html>

*統計の内容は、長野県警察本部の発表時点のものです。

*本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光スポーツ部山岳高原観光課」までお寄せください。

mt-tourism@pref.nagano.lg.jp

＝発行：長野県山岳遭難防止対策協会＝