



©2005 石塚真一小学館

第438号<令和8年(2026年) 3月25日>

信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ 特別隊員 島崎 三步 の「山岳通信」

長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報を提供しています

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

■先週(3/16~3/22)の山岳遭難発生状況

日付	場所	性別	年齢	死傷別	態様	概要
3/16 月	鍋倉山(新潟県境 関田山脈)	男	67	負傷	転倒	単独で鍋倉山からバックカントリーで滑走中、転倒、負傷
3/21 土	中央アルプス 木曾駒ヶ岳	男	14	無事救出	道迷い	単独で桂木場登山口から入山し、木曾駒ヶ岳山頂付近で道に迷い、行動不能に
3/22 日	北アルプス 鹿島槍ヶ岳	男	64	負傷	滑落	2人パーティで天狗尾根を登山中、バランスを崩して、滑落、負傷
3/22 日	小谷村大字 中小谷地籍唐松沢	男	36	無事救出	道迷い	2人パーティでバックカントリーを滑走中、道に迷い、行動不能
		女	35	無事救出	道迷い	

■山岳遭難発生状況~令和8年(2026年)1月1日~3月22日

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
R8 全体	46	9	1	9	36	55	19
R7 全体	42	9	1	15	26	51	25
前年同期比	+4	±0	±0	-6	+10	+4	-6
R8 単独登山	21	4	0	1	16	21	5
R7 単独登山	17	6	0	3	8	17	9
前年同期比	+4	-2	±0	-2	+8	+4	-4

■ 県警 山岳安全対策課 (県遭対協救助部) からの**ワンポイントアドバイス**

先週、長野県内では、バックカントリー滑走中の遭難2件を含む、4件の山岳遭難が発生しました。このうち、2件は道迷いによる遭難でした。

道迷い遭難は、入山前に机上での登山(登山計画時の地図上での登山)や、行動中に現在地や進むべき地形の確認など、こまめに紙地図や登山地図アプリ等を活用することで、道迷いのリスクを軽減することができます。

紙地図やコンパスを使った現在地の把握には慣れと経験が必要です。しかし、**スマートフォンの登山地図アプリなどを活用すると、歩いた軌跡や現在地を簡単に把握することができます。**ただし、スマートフォンはバッテリー残量がなければ使えませんので、必ずモバイルバッテリーを携行して、**バッテリー対策もめかりなく!** また、登山地図アプリを使う際、登山中のバッテリー消費を抑えるために、機内モードにされる方がいます。これは、位置情報の共有ができなくなるため、**登山中は機内モードにせず、常に通信を確保した状態で行動**してください。

道迷い遭難は、登山者(バックカントリー滑走者含む)自身が、行動中、現在地を絶えず確認し、注意することで防ぐことのできる遭難の一つです。皆さんも対策をお願いします。

■ 山域別発生状況～ 令和8年(2026年)1月1日～3月22日

区分	件数	件数比率	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計
北アルプス	槍穂高	0	0%	0	0	0	0
	後立山	17	37.0%	5	1	3	13
	その他	0	0%	0	0	0	0
	計	17	37.0%	5	1	3	13
中央アルプス	5	10.9%	0	0	0	6	6
南アルプス	0	0%	0	0	0	0	0
八ヶ岳連峰	11	23.9%	3	0	3	7	13
その他の山岳	13	28.3%	1	0	3	10	14
計	46		9	1	9	36	55

■態様別発生状況～ 令和8年(2026年)1月1日～3月22日

区分	件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷 者	無事 救出	遭難者計
転・滑落	8	17.4%	2	0	6	0	8
転倒	2	4.3%	0	0	2	0	2
病気	5	10.9%	3	0	0	2	5
道迷い	11	23.9%	0	0	0	15	15
落石	0	0.0%	0	0	0	0	0
雪崩	2	4.3%	1	1	0	0	2
落雷	0	0%	0	0	0	0	0
疲労凍死傷	5	10.9%	1	0	0	4	5
不明・他	13	28.3%	2	0	1	15	18
計	46		9	1	9	36	55

■男女別・年齢別発生状況 ～ 令和8年(2026年)1月1日～3月22日

区分	男性					(人)	女					(人)	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計	比率	死者	不明	負傷	無事	計	比率	人数	比率
19歳以下	0	0	0	5	5	22 55.0%	0	0	0	2	2	8 53.3%	7	30 54.5%
20代	1	0	1	11	13		0	0	0	4	4		6	
30代	1	0	0	3	4		0	1	0	1	2		6	
40代	3	0	2	1	6	12 30.0%	0	0	0	0	0	3 20.0%	6	15 27.3%
50代	2	0	1	3	6		0	0	1	2	3		9	
60代	1	0	2	3	6	6 15.0%	1	0	2	0	3	4 26.7%	9	10 18.2%
70代以上	0	0	0	0	0		0	0	0	1	1		1	
計	8	0	6	26	40		1	1	3	10	15		55	
比率	72.7%						27.3%							

【長野県山岳遭難防止対策協会からのお知らせ】

■第15回 信州登山案内人試験 受験のご案内

申込期間 : 3/23(月) ~ 4/15(水)17時 必着

事前説明会: 5/8(金)

筆記試験 : 6/5(金)

実技試験 : 6/6(土)

詳細は、長野県のHPでご確認ください。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/tozan/shiken.html>

■登山計画書を作成・提出しましたか？

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/smartphone/tozankeikakusho.html>



①ゆとりある計画を立てて、登山計画書を提出してください！

②家族や知人にも必ず詳細な予定(行先)を伝えましょう！

※登山計画書を提出し、情報を共有しないと、入山場所や遭難地点の特定に時間がかかり、捜索活動が遅くなってしまいます。

※山小屋、地元自治体、観光協会等を通じて登山口までの道路や登山道の状態、残雪の状態など、現地の最新情報を事前に把握しておきましょう。

■山岳遭難防止につながる寄付を募集中

登山の楽しい思い出作りを陰から支える活動をご支援ください。長野県では長野県山岳遭難防止対策協会の活動等を通じ、登山者の安全確保に向けた啓発活動や遭難救助に取り組んでいます。信州の山岳を安全に楽しんでいただくため、全国の皆様の温かいご支援を心からお待ちしています。なお、1万円以上の寄付をしていただいた方には、「安全登山啓発カード」を1枚差し上げます。

詳細は長野県HPで確認

<https://www.gachi-naga.jp/projects/4235/>

■ご利用ください！長野県の山岳関係の情報提供サイトです！

★山岳遭難救助隊から最新情報を発信中！ ⇒ 長野県警察 山岳遭難救助隊公式X

https://x.com/NAGANO_P.M.R/

★北アルプスの最新情報を発信中！ ⇒ 長野県山岳遭難防止常駐隊公式X

https://x.com/nagano_sotaikyo

★その山はあなたの実力に見合っていますか？ ⇒ 「信州 山のグレーディング」

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/gure-dexingu.html>

*統計の内容は、長野県警察本部の発表時点のものです。

*本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光スポーツ部山岳高原観光課」までお寄せください。

mt-tourism@pref.nagano.lg.jp

＝発行：長野県山岳遭難防止対策協会＝