



©2005 石塚真一/小学館

第435号<令和8年(2026年) 3月3日>

信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ  
特別隊員  
島崎 三歩 の「山岳通信」

長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報を提供しています  
<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

■先週(2/9~2/23)の山岳遭難発生状況

日付	場所	性別	年齢	死傷別	態様	概要
2/28 土	八ヶ岳連峰 赤岳	男	26	無事救出	道迷い	2人パーティで赤岳から下山中、道に迷い、行動不能に
3/1 日	北アルプス 西遠見山	男	63	死亡	滑落	2人パーティで西遠見山から大遠見山に向けて下山中、滑落、死亡

■山岳遭難発生状況~令和8年(2026年)1月1日~3月1日

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
R8 全体	32	6	1	6	26	39	13
R7 全体	29	5	0	10	22	37	15
前年同期比	+3	+1	+1	-4	+4	+2	-2
R8 単独登山	13	2	0	0	11	13	2
R7 単独登山	11	3	0	3	5	11	6
前年同期比	+2	-1	±0	-3	+6	+2	-4

■ 県警 山岳安全対策課（県遭対協救助部）からの**ワンポイントアドバイス**

先週、長野県内では、2件の山岳遭難が発生し、うち1件が死亡遭難でした。

八ヶ岳連峰赤岳で発生した遭難は、赤岳山頂に登頂後、下山中に道に迷い、行動不能となり、一晩ビバークした後、翌日、救助されたものです。遭難者は、登山地図アプリを使用していたものの、現在地やルートの確認をしないまま、下山をしたために道に迷い、遭難したものです。

**登山地図アプリやGPS、紙地図は持っているだけでは意味がありません。現在地の確認や分岐ごとに進行方向を確認し、定期的にルートの確認をすることが大切です。登山中に、違和感を感じた場合には、一度立ち止まり、現在地を確認しましょう。**

また、万が一遭難し、救助要請したとしても、時間帯や天候によっては、すぐに救助することができない場合があります。日帰り登山の計画でも、ビバーク装備等を必ず携行しましょう。

入山前には登山道の状況を確認し、最新の気象情報を把握したうえで、自分のレベルに見合った山域を選び、無理のない登山計画をお願いします。

■ 山域別発生状況～ 令和8年(2026年)1月1日～3月1日

区分	件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷者	無事救出	遭難者 計
北アルプス	槍穂高	0	0%	0	0	0	0
	後立山	13	40.6%	4	1	2	10
	その他	0	0%	0	0	0	0
	計	13	40.6%	4	1	2	10
中央アルプス	2	6.3%	0	0	0	2	2
南アルプス	0	0%	0	0	0	0	0
八ヶ岳連峰	6	18.8%	1	0	2	5	8
その他の山岳	11	34.4%	1	0	2	9	12
計	32		6	1	6	26	39

■態様別発生状況～ 令和8年(2026年)1月1日～3月1日

区分	件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷 者	無事 救出	遭難者計
転・滑落	6	18.8%	2	0	4	0	6
転倒	1	3.1%	0	0	1	0	1
病気	4	12.5%	2	0	0	2	4
道迷い	8	25.0%	0	0	0	11	11
落石	0	0.0%	0	0	0	0	0
雪崩	2	6.3%	1	1	0	0	2
落雷	0	0%	0	0	0	0	0
疲労凍死傷	3	9.4%	0	0	0	3	3
不明・他	8	25.0%	1	0	1	10	12
計	32		6	1	6	26	39

■男女別・年齢別発生状況 ～ 令和8年(2026年)1月1日～3月1日

区分	男性					(人)	女					(人)	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計	比率	死者	不明	負傷	無事	計	比率	人数	比率
19歳以下	0	0	0	2	2	16 55.2%	0	0	0	2	2	6 60.0%	4	22 56.4%
20代	1	0	1	9	11		0	0	0	3	3		14	
30代	1	0	0	2	3		0	1	0	0	1		4	
40代	1	0	2	1	4	9 31.0%	0	0	0	0	0	2 20.0%	4	11 28.2%
50代	1	0	1	3	5		0	0	1	1	2		7	
60代	1	0	0	3	4		1	0	1	0	2		6	
70代以上	0	0	0	0	0	4 13.8%	0	0	0	0	0	2 20.0%	0	6 15.4%
計	5	0	4	20	29		1	1	2	6	10		39	
比率	74.4%						25.6%							

## 【長野県山岳遭難防止対策協会からのお知らせ】

### ■登山計画書を作成・提出しましたか？

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/smartphone/tozankeikakusho.html>



- ①ゆとりある計画を立てて、登山計画書を提出してください！
- ②家族や知人にも必ず詳細な予定(行先)を伝えましょう！

※登山計画書を提出し、情報を共有しないと、入山場所や遭難地点の特定に時間がかかり、捜索活動が遅くなってしまいます。

※山小屋、地元自治体、観光協会等を通じて登山口までの道路や登山道の状態、残雪の状態など、現地の最新情報を事前に把握しておきましょう。

### ■山岳遭難防止につながる寄付を募集中

登山の楽しい思い出作りを陰から支える活動をご支援ください。長野県では長野県山岳遭難防止対策協会の活動等を通じ、登山者の安全確保に向けた啓発活動や遭難救助に取り組んでいます。信州の山岳を安全に楽しんでいただくため、全国の皆様の温かいご支援を心からお待ちしています。なお、1万円以上の寄付をしていただいた方には、「安全登山啓発カード」を差し上げます。

詳細は長野県HPで確認

<https://www.gachi-naga.jp/projects/4235/>

### ■ご利用ください！長野県の山岳関係の情報提供サイトです！

★山岳遭難救助隊から最新情報を発信中！ ⇒ **長野県警察 山岳遭難救助隊公式X**

[https://x.com/NAGANO\\_P\\_M\\_R/](https://x.com/NAGANO_P_M_R/)

★北アルプスの最新情報を発信中！ ⇒ **長野県山岳遭難防止常駐隊公式X**

[https://x.com/nagano\\_sotaikyo](https://x.com/nagano_sotaikyo)

★その山はあなたの実力に見合っていますか？ ⇒ 「**信州 山のグレーディング**」

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/gure-dexingu.html>

\* 統計の内容は、長野県警察本部の発表時点のものです。

\* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光スポーツ部山岳高原観光課」までお寄せください。

[mt-tourism@pref.nagano.lg.jp](mailto:mt-tourism@pref.nagano.lg.jp)

＝発行：長野県山岳遭難防止対策協会＝