



第433号<令和8年(2026年) 2月17日>  
信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ  
特別隊員  
島崎 三步 の「山岳通信」

長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報を提供しています  
<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

■先週(2/2～2/8)の山岳遭難発生状況

日付	場所	性別	年齢	死傷別	態様	概要
2/9 月	小谷村大字 千国乙地籍の山中	男	57	無事救出	その他	単独でバックカントリーを滑走中、 新雪が深く、行動不能に
2/11 水	北アルプス 唐松岳	男	63	無事救出	道迷い	単独で唐松岳に入山し、バックカン トリーを滑走中、地理不案内のため 道に迷い、行動不能に
2/13 金	高山村大字 奥山田地籍の山中	男	20	無事救出	その他	2人パーティでスノートレッキング 中、男性が滑落したが、登り返せ ず、行動不能に
		女	21	無事救出	その他	
2/13 金	山ノ内町 平穏地籍の山中	男	18	無事救出	道迷い	単独でバックカントリーを滑走中、 道に迷い、行動不能に

■山岳遭難発生状況～令和8年(2026年)1月1日～2月15日

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
R8 全体	25	5	1	6	19	31	12
R7 全体	21	3	0	7	18	28	10
前年同期比	+4	+2	+1	-1	+1	+3	+2
R8 単独登山	12	2	0	0	10	12	2
R7 単独登山	9	3	0	1	5	9	4
前年同期比	+3	-1	±0	-1	+5	+3	-2

■県警 山岳安全対策課（県遭対協救助部）からの**ワンポイントアドバイス**

先週、長野県内では、4件の山岳遭難が発生しました。

**このうち3件はバックカントリー遭難でした。**新雪での行動不能が1件、2件は道迷いによる行動不能の事案でした。

バックカントリーによる「道迷い遭難」は毎年のように発生しています。ゲレンデ感覚で一歩踏み出したその先は、整備もされていなければ、案内標識もない場所です。

道迷いが発生する要因として、

・他人のトレースやシュプールを安易に追う

・悪天候でホワイトアウト状態となり視界を失う、樹林帯で方向感覚を失う

・GPS やアプリに過信し、下に滑っていけば大丈夫と安易に考える、等が挙げられます。

道迷いを防止する方法として、

・入山前に地形図、ルートをしっかりと確認する

・現在地をこまめに確認する

・悪天候が予想される場合には計画を中止する、等が大事です。

「自分だけは大丈夫」という過信が、遭難につながります。入山前には、事前の準備と慎重な判断を確実に行いましょう

■山域別発生状況～ 令和8年（2026年）1月1日～2月15日

区分		件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷者	無事救出	遭難者 計
北アルプス	槍穂高	0	0%	0	0	0	0	0
	後立山	11	44.0%	3	1	2	8	14
	その他	0	0%	0	0	0	0	0
	計	11	44.0%	3	1	2	8	14
中央アルプス		2	8.0%	0	0	0	2	2
南アルプス		0	0%	0	0	0	0	0
ハヶ岳連峰		4	16.0%	1	0	2	3	6
その他の山岳		8	32.0%	1	0	2	6	9
計		25		5	1	6	19	31

■態様別発生状況～ 令和 8 年(2026 年)1月1日～2月15 日

区分	件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷 者	無事 救出	遭難者計
転・滑落	5	20.0%	1	0	4	0	5
転倒	1	4.0%	0	0	1	0	1
病気	2	8.0%	2	0	0	0	2
道迷い	6	24.0%	0	0	0	9	9
落石	0	0.0%	0	0	0	0	0
雪崩	2	8.0%	1	1	0	0	2
落雷	0	0%	0	0	0	0	0
疲労凍死傷	2	8.0%	0	0	0	2	2
不明・他	7	28.0%	1	0	1	8	10
計	25		5	1	6	19	31

■男女別・年齢別発生状況 ～ 令和 8 年(2026 年)1月1日～2月15 日

区分	男性					(人)	女					(人)	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計	比率	死者	不明	負傷	無事	計	比率	人数	比率
19 歳 以下	0	0	0	1	1	13 54.2%	0	0	0	0	0	4 57.1%	1	17 54.8%
20 代	1	0	1	8	10		0	0	0	3	3		13	
30 代	1	0	0	1	2		0	1	0	0	1		3	
40 代	1	0	2	1	4	8 33.3%	0	0	0	0	0	1 14.3%	4	9 29.0%
50 代	1	0	1	2	4		0	0	1	0	1		5	
60 代	0	0	0	3	3	3 12.5%	1	0	1	0	2	2 28.6%	5	5 16.1%
70 代 以上	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0		0	
計	4	0	4	16	24		1	1	2	3	7		31	
比率	77.4%						22.6%							

【長野県山岳遭難防止対策協会からのお知らせ】

ビーコン携行で雪崩時の救助・生存可能性が高まる



雪崩救助  
三種の神器

## ビーコン体験会実施！

ビーコンを持っていることが雪崩に巻き込まれた時の生存率を大幅に向上させます  
実際に、雪の中を捜して体感してみましょう

日時：2月21日（土）

9時～15時（入退場自由）

場所：中央アルプス 千畳敷カール

参加費無料

※千畳敷カールへのロープウェイ・バス代は自己負担となります

主催 中央アルプス地区山岳遭難防止対策協会 日本雪崩ネットワーク

協力 株式会社ロストアロー 長野県 長野県山岳総合センター

問合せ先：中央アルプス地区山岳遭難防止対策協会事務局

✉sangaku@city.komagane.lg.jp ☎0265-98-8508



ビーコン



シャベル



プローブ

## ■ ビーコン体験会を実施します。参加者募集！



雪山アクティビティで使われる「ビーコン」を、中央アルプス・千畳敷カールの雪原で実際に使って遊んでみませんか。

雪の中に隠されたビーコンを探したり、プローブを使って雪中探索にチャレンジしたり、本物の雪のフィールドで体験できます。ビーコン未経験者も大歓迎。専門知識や事前準備は必要ありません。

「名前は聞いたことがある」「必要だと思うけど持っていない」

そんな方にこそ、気軽に触ってほしい体験会です。雪山の楽しさを広げるために、遊びながら学ぶ時間を用意しました。千畳敷カールで雪に親しむひとときを過ごしてみませんか。

(連絡先)

中央アルプス地区山岳遭難防止対策協会事務局

電話 0265-98-8508

sangaku@city.komagane.lg.jp

## ■ 登山中のヒヤリハットアンケートにご協力を！

皆さんは、登山中に「ヒヤリ」「ハッ！」とした経験、ありませんか？ 登山をしていれば、誰もが一度は経験がありますよね。「ハインリッヒの法則」では、1 件の重大事故のウラに、29 件の軽傷事故と 300 件の無傷事故(ヒヤリハット)があるとされています。今回は登山者の皆さんから「ヒヤリハット」を集め、山岳遭難防止に役立てますので、是非、アンケートにご協力をお願いします！

回答はこちらから→ <https://forms.gle/jMLEh1j82Fph6wZa9>



登山中の  
「ヒヤリハット」

【登山者の皆さん】

アンケートにご協力をお願いいたします



<https://forms.gle/jMLEh1j82Fph6wZa9>

▲ 回答はこちらから ▲

いただきました回答をもとに  
山岳遭難防止に努めてまいります



長野県山岳総合センター  
Nagano Comprehensive  
Mountaineering Center



## ■山岳遭難防止につながる寄付を募集中

登山の楽しい思い出作りを陰から支える活動をご支援ください。長野県では長野県山岳遭難防止対策協会の活動等を通じ、登山者の安全確保に向けた啓発活動や遭難救助に取り組んでいます。信州の山岳を安全に楽しんでいただくため、全国の皆様の温かいご支援を心からお待ちしています。なお、1万円以上の寄付をしていただいた方には、「安全登山啓発カード」を差し上げます。

詳細は長野県HPで確認

<https://www.gachi-naga.jp/projects/4235/>

## ■登山計画書を作成・提出しましたか？

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/smartphone/tozankeikakusho.html>



- ①ゆとりある計画を立てて、登山計画書を提出してください！
- ②家族や知人にも必ず詳細な予定(行先)を伝えましょう！

※登山計画書を提出し、情報を共有しないと、入山場所や遭難地点の特定に時間がかかり、捜索活動が遅くなってしまいます。

※山小屋、地元自治体、観光協会等を通じて登山口までの道路や登山道の状態、残雪の状態など、現地の最新情報を事前に把握しておきましょう。

## ■ご活用ください！長野県の山岳関係の情報提供サイトです！

★山岳遭難救助隊から最新情報を発信中！ ⇒ 長野県警察 山岳遭難救助隊公式X

[https://x.com/NAGANO\\_P\\_M\\_R/](https://x.com/NAGANO_P_M_R/)

★北アルプスの最新情報を発信中！ ⇒ 長野県山岳遭難防止常駐隊公式X

[https://x.com/nagano\\_sotaikyo](https://x.com/nagano_sotaikyo)

★その山はあなたの実力に見合っていますか？ ⇒ 「信州 山のグレーディング」

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/gure-dexingu.html>

\* 統計の内容は、長野県警察本部の発表時点のものです。

\* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光スポーツ部山岳高原観光課」までお寄せください。

[mt-tourism@pref.nagano.lg.jp](mailto:mt-tourism@pref.nagano.lg.jp)

＝発行：長野県山岳遭難防止対策協会＝