



第425号<令和7年(2025年) 12月24日>  
信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ  
特別隊員  
**島崎 三歩 の「山岳通信」**

長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報を提供しています  
<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

■先週(12/15～12/21)の山岳遭難発生状況

日付	場所	性別	年齢	死傷別	態様	概要
						山岳遭難の発生はありませんでした。

■山岳遭難発生状況～令和7年(2025年)1月1日～12月21日

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
R7 全体	354	50	4	170	164	388	224
R6 全体	317	49	3	142	150	344	194
前年同期比	+37	+1	+1	+28	+14	+44	+30
R7単独登山	128	28	3	46	51	128	77
R6単独登山	114	19	2	42	51	114	63
前年同期比	+14	+9	+1	+4	±0	+14	+14

■県 山岳安全対策課(救助部)からのワントップアドバイス

先週、長野県内では、山岳遭難の発生はありませんでした。

12月に入って県内では、平地でも降雪があり、北アルプスや北信方面ではまとまった降雪がありますが、春のように温かい日もあり、天候の変化が大きい傾向にあります。

今後、年末年始休暇に冬山登山や、バックカントリースキー等を計画されている方は、気象情報や積雪情報、道路情報等を必ず確認して、慎重な判断をお願いします。

【長野県で登山を計画している方へ！】

冬山登山装備は『MUST(マスト)装備』です。服装や靴、手袋など冬山登山に対応したものを準備して、携行してください。

冬山は、装備品一つで命が助かる場合があるので、準備の段階から慎重に！

■山域別発生状況～ 令和7年(2025年)1月1日～12月21日

区分		件数	件数比率	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計
北アルプス	槍穂高	68	19.2%	10	0	34	30	74
	後立山	87	24.6%	9	0	38	56	103
	その他	56	15.8%	1	0	36	25	62
	計	211	59.6%	20	0	108	111	239
中央アルプス		24	6.8%	6	1	10	9	26
南アルプス		12	3.4%	0	2	8	2	12
ハケ岳連峰		38	10.7%	5	0	21	13	39
他の山岳		69	19.5%	19	1	23	29	72
計		354		50	4	170	164	388

■態様別発生状況～ 令和7年(2025年)1月1日～12月21日

区分	件数	件数比率	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計
転・滑落	94	26.6%	28	0	68	0	96
転倒	89	25.1%	1	0	88	0	89
病気	28	7.9%	8	0	0	20	28
道迷い	33	9.3%	0	0	0	50	50
落石	7	2.0%	0	0	7	0	7
雪崩	2	0.6%	1	0	1	1	3
落雷	0	0.0%	0	0	0	0	0
疲労凍死傷	58	16.4%	2	0	0	60	62
不明・他	43	12.1%	10	4	6	33	53
計	354		50	4	170	164	388

■男女別・年齢別発生状況～令和7年(2025年)1月1日～12月21日

区分	男性					(人)	女性					(人)	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計	比率	死者	不明	負傷	無事	計	比率	人数	比率
19歳以下	0	0	0	7	7	46 17.2%	0	0	1	0	1	18 15.0%	8	64 16.5%
20代	1	0	4	18	23		0	0	1	5	6		29	
30代	4	1	4	7	16		0	0	3	8	11		27	
40代	5	1	13	15	34	86 32.1%	1	0	16	3	20	48 40.0%	54	134 34.5%
50代	7	0	21	24	52		1	0	21	6	28		80	
60代	11	1	31	26	69	136 50.7%	0	0	22	8	30	54 45.0%	99	190 49.0%
70代以上	20	1	18	28	67		0	0	15	9	24		91	
計	48	4	91	125	268		2	0	79	39	120		388	
比率	69.1%						30.9%							

【長野県山岳遭難防止対策協会からのお知らせ】

■ことしの「**登山Safety Book～冬山山岳情報**」をご覧ください！

本格的な冬山シーズンの訪れを前に、今年度の『登山 Safety Book～冬山山岳情報』が完成しました。北アルプスやハケ岳連峰はじめ、長野県内の各山域ごとに、積雪の状況、雪崩の危険箇所、迷いやすい場所、交通情報など、冬山登山の最新情報や注意事項が満載です。

長野県警察本部の「山岳情報」のサイトに掲出されていますので、ご確認ください

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

■ことしも“**冬山登山相談所**”を開設します！

各地域の主要登山口に「登山相談所」を開設します。冬山のリスクに関する最新情報を登山者に提供するとともに、さまざまな相談に応じたり、積極的な声掛けを行ったりします。冬山登山相談所の開設時期や場所については、ウェブサイトで確認してください。

[https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangakusounan/sangaku\\_tozansoudansyo.html](https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangakusounan/sangaku_tozansoudansyo.html)

■**山岳遭難防止につながる寄付を募集中**

登山の楽しい思い出作りを陰から支える活動をご支援ください。長野県では長野県山岳遭難防止対策協会の活動等を通じ、登山者の安全確保に向けた啓発活動や遭難救助に取り組んでいます。信州の山岳を安全に楽しんでいただくため、全国の皆様の温かいご支援を心からお待ちしています。なお、1万円以上の寄付をしていただいた方には、「安全登山啓発カード」を差し上げます。

詳細は長野県HPで確認

<https://www.gachi-naga.jp/projects/4235/>

## ■登山計画書を作成・提出しましたか？

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/smartphone/tozankeikakusho.html>



①ゆとりある計画を立てて、登山計画書を提出してください！

②家族や知人にも必ず詳細な予定(行先)を伝えましょう！

※登山計画書を提出し、情報を共有しないと、入山場所や遭難地点の特定に時間がかかり、捜索活動が遅くなってしまいます。

※山小屋、地元自治体、観光協会等を通じて登山口までの道路や登山道の状態、残雪の状態など、現地の最新情報を事前に把握しておきましょう。

## ■「御嶽山火山マイスター」事前講習に参加しませんか？

噴火災害の継承や御嶽山がもたらす木曽地域の魅力の発信など御嶽山をフィールドに様々な活動を行っている「御嶽山火山マイスター」の認定に向けた事前講習が令和8年1月10日(土)に開催されます。講習には、マイスターに挑戦される方だけでなく、御嶽山や火山防災への理解を深めたい方も申込むことができます。

詳しくは以下のサイトをご覧ください。(12月26日申込締切)

<https://www.pref.nagano.lg.jp/bosai/happyou/251210press.html>

問合せ先：御嶽山火山マイスター運営委員会事務局(長野県危機管理防災課)

## ■ご活用ください！長野県の山岳関係の情報提供サイトです！

★山岳遭難救助隊から最新情報を発信中！ ⇒ 長野県警察 山岳遭難救助隊公式X

[https://x.com/NAGANO\\_P\\_M\\_R/](https://x.com/NAGANO_P_M_R/)

★北アルプスの最新情報を発信中！ ⇒ 長野県山岳遭難防止常駐隊公式X

[https://x.com/nagano\\_sotaikyo](https://x.com/nagano_sotaikyo)

★その山はあなたの実力に見合っていますか？ ⇒ 「信州 山のグレーディング」

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/gure-dexingu.html>

\* 統計の内容は、長野県警察本部の発表時点のものです。

\* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光スポーツ部山岳高原観光課」までお寄せください。

[mt-tourism@pref.nagano.lg.jp](mailto:mt-tourism@pref.nagano.lg.jp)

=発行：長野県山岳遭難防止対策協会=