



第423号<令和7年(2025年) 12月3日>
信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ
 特別隊員
島崎 三歩 の「山岳通信」

©2005 石塚真一/小学館

長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報を提供しています
<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

■先週(11/25～11/30)の山岳遭難発生状況

日付	場所	性別	年齢	死傷別	態様	概要
—	飯田市南信濃 八重河内城址	男	63	死亡	不明	10/5に単独で八重河内城址に入山、行方不明 (11/17発見、行方不明者と確認)

■山岳遭難発生状況～令和7年(2025年)1月1日～11月30日

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
R7 全体	353	49	5	170	163	387	224
R6 全体	312	48	3	140	148	339	191
前年同期比	+41	+1	+2	+30	+15	+48	+33
R7単独登山	128	28	4	46	50	128	78
R6単独登山	111	19	2	41	49	111	62
前年同期比	+17	+9	+2	+5	+1	+17	+16

■山域別発生状況～令和7年(2025年)1月1日～11月30日

区分	件数	件数比率	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計
北アルプス	槍穂高	68	19.3%	10	0	34	30 74
	後立山	87	24.6%	8	1	38	56 103
	その他	56	15.9%	1	0	36	25 62
	計	211	59.8%	19	1	108	111 239
中央アルプス	24	6.8%	6	1	10	9 26	
南アルプス	11	3.1%	0	2	8	1 11	
ハケ岳連峰	38	10.8%	5	0	21	13 39	
その他の山岳	69	19.5%	19	1	23	29 72	
計	353		49	5	170	163 387	

■態様別発生状況～令和7年(2025年)1月1日～11月30日

区分	件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷 者	無事 救出	遭難者計
転・滑落	94	26.6%	28	0	68	0	96
転倒	89	25.2%	1	0	88	0	89
病気	28	7.9%	8	0	0	20	28
道迷い	33	9.3%	0	0	0	50	50
落石	7	2.0%	0	0	7	0	7
雪崩	2	0.6%	1	0	1	1	3
落雷	0	0.0%	0	0	0	0	0
疲労凍死傷	57	16.1%	2	0	0	59	61
不明・他	43	12.2%	9	5	6	33	53
計	353		49	5	170	163	387

■男女別・年齢別発生状況～令和7年(2025年)1月1日～11月30日

区分	男性					(人)	女性					(人)	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計	比率	死者	不明	負傷	無事	計	比率	人数	比率
19歳以下	0	0	0	7	7	46 17.2%	0	0	1	0	1	18 15.1%	8	64 16.5%
20代	1	0	4	18	23		0	0	1	5	6		29	
30代	4	1	4	7	16		0	0	3	8	11		27	
40代	5	1	13	14	33	86 32.1%	1	0	16	3	20	47 39.5%	53	133 34.4%
50代	7	0	22	24	53		1	0	20	6	27		80	
60代	10	2	31	26	69		0	0	22	8	30		98	190 49.1%
70代以上	20	1	18	28	67	136 50.7%	0	0	15	9	24	54 45.4%	91	
計	47	5	92	124	268		2	0	78	39	119		386	
比率	69.3%						30.7%							

■県警 山岳安全対策課(救助部)からのワンポイントアドバイス

先週、県内では、山岳遭難の発生はありませんでした。

統計上は、本日(12/1)から『冬山』となります。過去10年間の冬山遭難の特徴として

- ◎夏山では5割を占める60歳以上のシニア層の遭難はわずか14%程度
- ◎20代から30代が38%、40代から50代が45%と、中年層や若年層にシフト
- ◎『遭難＝高齢者』の図式は当てはまらないなど、幅広い年齢層に遭難のリスクが存在しています。

自然環境の厳しい冬山では、小さなミスや判断の誤りが深刻な事態につながるため、他のシーズンに比べて遭難による死傷率が高くなっています。冬山で遭難しないためには、『入山前の準備が生死を分ける』と言ってよいほど、とても重要です。

◎登山ルートの確認

⇒机上で模擬登山、登山計画書の作成と仲間や家族・知人等への共有

◎登山装備の準備

⇒冬山に対応した装備品の準備、ビバークセットや予備の燃料・食料の準備

◎気象情報の確認

⇒入山日前後の天気や積雪状況を確認、ライブカメラ等も活用

以上は、最低限、必ず行ってください。無事に下山できる準備は今から始まっています。

【長野県山岳遭難防止対策協会からのお知らせ】

■山岳遭難防止につながる寄付を募集中

登山の楽しい思い出作りを陰から支える活動をご支援ください。長野県では長野県山岳遭難防止対策協会の活動等を通じ、登山者の安全確保に向けた啓発活動や遭難救助に取り組んでいます。信州の山岳を安全に楽しんでいただくため、全国の皆様の温かいご支援を心からお待ちしています。なお、1万円以上の寄付をしていただいた方には、「安全登山啓発カード」を差し上げます。

詳細は長野県HPで確認

<https://www.gachi-naga.jp/projects/4235/>

■登山計画書を作成・提出しましたか？

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/smartphone/tozankeikakusho.html>

①ゆとりある計画を立てて、登山計画書を提出してください！

②家族や知人にも必ず詳細な予定(行先)を伝えましょう！



※登山計画書を提出し、情報を共有しないと、入山場所や遭難地点の特定に時間がかかり、捜索活動が遅くなってしまいます。

※山小屋、地元自治体、観光協会等を通じて登山口までの道路や登山道の状態、残雪の状態など、現地の最新情報を事前に把握しておきましょう。

■ご活用ください！長野県の山岳関係の情報提供サイトです！

★山岳遭難救助隊から最新情報を発信中！ ⇒ 長野県警察 山岳遭難救助隊公式X
https://x.com/NAGANO_P_M_R/

★北アルプスの最新情報を発信中！ ⇒ 長野県山岳遭難防止常駐隊公式X
https://x.com/nagano_sotaikyo

★その山はあなたの実力に見合っていますか？ ⇒ 「**信州 山のグレーディング**」
<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/gure-dexingu.html>

* 統計の内容は、長野県警察本部の発表時点のものです。

* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光スポーツ部山岳高原観光課」までお寄せください。

mt-tourism@pref.nagano.lg.jp

=発行：長野県山岳遭難防止対策協会=