



第420号<令和7年(2025年) 11月12日>

信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ

特別隊員

島崎 三步 の「山岳通信」

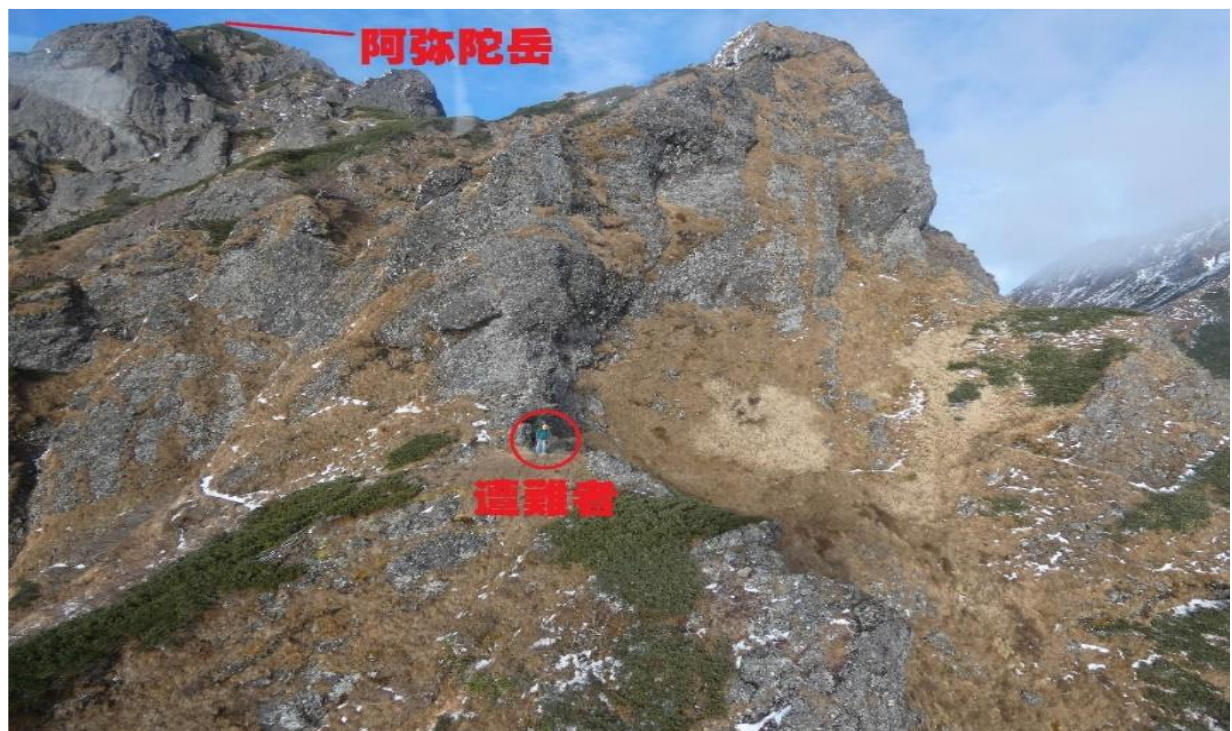
©2005 石塚真一/小学館

長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報を提供しています

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

■先週(11/4～11/9)の山岳遭難発生状況

日付	場所	性別	年齢	死傷別	態様	概要
11/6 木	八ヶ岳連峰 阿弥陀岳	男	24	無事救出	道迷い	単独で阿弥陀岳南稜を登山中、積雪により、道に迷い、行動不能に



■山岳遭難発生状況～令和7年(2025年)1月1日～11月09日

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
R7 全体	349	48	5	167	163	383	220
R6 全体	309	47	3	139	147	336	189
前年同期比	+40	+1	+2	+28	+16	+47	+31
R7単独登山	127	27	4	46	50	127	77
R6単独登山	111	19	2	41	49	111	62
前年同期比	+16	+8	+2	+5	+1	+16	+15

* 遭難数は、昨年1年間(321件・350人)を大きく上回って推移しています。

■長野県警 山岳安全対策課(救助部)からの**ワンポイントアドバイス**

先週、長野県内では、1件の山岳遭難が発生しました。

遭難者は、八ヶ岳連峰のバリエーションルートの一つである阿弥陀岳南稜ルートに登山中、積雪により道に迷い、行動不能となり、救助を要請しました。

バリエーションルートは、道標や看板、マーキング、ハシゴや鎖などが設置されていないため、個々の登山スキルが必要となります。また、踏み跡等が多くある場所もあるため、ルートファインディングも重要な技術となります。登山地図アプリ等を有効に活用して、登るべきルートを確認しましょう。

長野県内の標高の高い山域では、積雪のほか朝晩の冷え込みが氷点下となり、登山道が凍結している場所があります。**アイゼンやピッケルなど冬山装備を必ず携行**するほか、使うべきタイミングで、正しい技術で装備を使いこなし、スリップやバランスを崩して転倒や滑落をしないように注意してください。

今後、積雪が増えると登山道が不明瞭になります。**正規ルートでないトレースをたどり、気がついた時には、登ることも降りることもできないといった遭難が例年、発生しています。**必ずご自身が進むべきルートを立ち止まって確認しましょう。

【長野県で登山を計画している方へ！】

長野県の各山域は、秋山から冬山シーズンに向けて移行し、標高の高い山域では積雪があります。

冬山登山装備は『MUST(マスト)装備』です。

服装や靴、手袋など冬山登山に対応したものを準備して、携行してください。

冬山は装備品一つで命が助かる場合があるので、準備の段階から慎重に！

■山域別発生状況～ 令和 7 年(2025 年)1 月 1 日～11 月 09 日

区分		件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷者	無事救出	遭難者 計
北アルプス	槍穂高	68	19.5%	10	0	34	30	74
	後立山	87	24.9%	8	1	38	56	103
	その他	56	16.0%	1	0	36	25	62
	計	211	60.5%	19	1	108	111	239
中央アルプス		24	6.9%	6	1	10	9	26
南アルプス		11	3.2%	0	2	8	1	11
ハヶ岳連峰		36	10.3%	5	0	19	13	37
その他の山岳		67	19.2%	18	1	22	29	70
計		349		48	5	167	163	383

■態様別発生状況～ 令和 7 年(2025 年)1 月 1 日～11 月 09 日

区分	件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷 者	無事 救出	遭難者計
転・滑落	93	26.6%	28	0	67	0	95
転倒	87	24.9%	1	0	86	0	87
病気	28	8.0%	8	0	0	20	28
道迷い	33	9.5%	0	0	0	50	50
落石	7	2.0%	0	0	7	0	7
雪崩	2	0.6%	1	0	1	1	3
落雷	0	0.0%	0	0	0	0	0
疲労凍死傷	57	16.3%	2	0	0	59	61
不明・他	42	12.0%	8	5	6	33	52
計	349		48	5	167	163	383

■男女別・年齢別発生状況 ～ 令和 7 年(2025 年)1 月 1 日～11 月09 日

区分	男性					(人)	女					(人)	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計	比率	死者	不明	負傷	無事	計	比率	人数	比率
19 歳以下	0	0	0	7	7	46 17.3%	0	0	1	0	1	18 15.4%	8	64 16.7%
20 代	1	0	4	18	23		0	0	1	5	6		29	
30 代	4	1	4	7	16		0	0	3	8	11		27	
40 代	5	1	13	14	33	85 32.0%	1	0	16	3	20	46 39.3%	53	131 34.2%
50 代	7	0	21	24	52		1	0	19	6	26		78	
60 代	9	2	31	26	68	135 50.8%	0	0	22	8	30	53 45.3%	98	188 49.1%
70 代以上	20	1	18	28	67		0	0	14	9	23		90	
計	46	5	91	124	266		2	0	76	39	117		383	
比率	69.5%						30.5%							

【長野県山岳遭難防止対策協会からのお知らせ】

■北アルプス北部・南部常駐隊長インタビュー掲載されました！

11月5日ヤママップマガジンに掲載されたお二人のインタビュー、最前線の現場からの報告です。

■長野県山岳遭難防止常駐隊北アルプス北部地区の矢口 拓 隊長インタビュー

<https://yamap.com/magazine/67759>

■長野県山岳遭難防止常駐隊北アルプス南部地区の加島 博文 隊長インタビュー

<https://yamap.com/magazine/67778>

■山岳遭難防止につながる寄付を募集中

登山の楽しい思い出作りを陰から支える活動をご支援ください。長野県では長野県山岳遭難防止対策協会の活動等を通じ、登山者の安全確保に向けた啓発活動や遭難救助に取り組んでいます。信州の山岳を安全に楽しんでいただくため、全国の皆様の温かいご支援を心からお待ちしています。なお、1万円以上の寄付をしていただいた方には、「安全登山啓発カード」を差し上げます。

詳細は長野県HPで確認

<https://www.gachi-naga.jp/projects/4235/>

■登山計画書を作成・提出しましたか？

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/smartphone/tozankeikakusho.html>



- ①ゆとりある計画を立てて、登山計画書を提出してください！
- ②家族や知人にも必ず詳細な予定(行先)を伝えましょう！

※登山計画書を提出し、情報を共有しないと、入山場所や遭難地点の特定に時間がかかり、捜索活動が遅くなってしまいます。

※山小屋、地元自治体、観光協会等を通じて登山口までの道路や登山道の状態、残雪の状態など、現地の最新情報を事前に把握しておきましょう。

■ご活用ください！長野県の山岳関係の情報提供サイトです！

★山岳遭難救助隊から最新情報を発信中！ ⇒ 長野県警察 山岳遭難救助隊公式X
https://x.com/NAGANO_P_M_R/

★遭難の発生状況や安全登山の情報を紹介！ ⇒ 長野県警察HP(山岳情報)
<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

★北アルプスの最新情報を発信中！ ⇒ 長野県山岳遭難防止常駐隊公式X
https://x.com/nagano_sotaikyo

★その山はあなたの実力に見合っていますか？ ⇒ 「信州 山のグレーディング」
<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/gure-dexingu.html>

* 統計の内容は、長野県警察本部の発表時点のものです。

* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光スポーツ部山岳高原観光課」までお寄せください。

mt-tourism@pref.nagano.lg.jp

＝発行：長野県山岳遭難防止対策協会＝