



©2005 石塚真一/小学館

第419号 <令和7年(2025年)11月05日>  
信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ  
特別隊員  
**島崎 三步** の「**山岳通信**」

長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報を提供しています

■先週(10/27～11/3)の山岳遭難発生状況

| 日付    | 場所           | 性別 | 年齢 | 死傷別 | 態様 | 概要                     |
|-------|--------------|----|----|-----|----|------------------------|
| 11/2日 | ハケ岳連峰<br>縞枯山 | 男  | 71 | 死亡  | 発病 | 4人パーティで縞枯山から下山中、<br>発病 |

■山岳遭難発生状況～令和7年(2025年)1月1日～11月3日

| 区分      | 発生件数 | 死者 | 行方不明 | 負傷者 | 無事救出 | 遭難者計 | 内)死傷者 |
|---------|------|----|------|-----|------|------|-------|
| 令和7年    | 348  | 48 | 5    | 167 | 162  | 382  | 220   |
| うち)単独登山 | 126  | 27 | 4    | 46  | 49   | 126  | 77    |
| 令和6年    | 307  | 47 | 3    | 139 | 145  | 334  | 189   |
| うち)単独登山 | 109  | 19 | 2    | 41  | 47   | 109  | 62    |
| 前年同期比   | +41  | +1 | +2   | +28 | +17  | +48  | +31   |
| うち)単独登山 | +17  | +8 | +2   | +5  | +2   | +17  | +15   |

■長野県警 山岳安全対策課(救助部)からの**ワンポイントアドバイス**

先週、長野県内では、1件の山岳遭難が発し、発病による死亡遭難でした。

先週末、志賀高原や湯の丸高原などでは、道路上に降雪があり、北アルプスでは、50センチ以上の積雪を記録、ハケ岳連峰、中央アルプス、南アルプスでも、厳しい寒さとなっています。入山前には、必ず気象情報を確認し、天候が悪い場合には、登山の中止を検討しましょう。

**「低気圧の通過」「前線の通過」「冬型が強まる」「寒気の流入」などのワードが出た場合は要注意!** また、晴天でも低温下では、身体に大きな負担となるため、持病がある方は医師に相談しましょう。

北アルプスの山域では、11月3日をもって多くの山小屋の営業期間が終了しました。**冬期期間は、「ハシゴや橋、クサリの撤去」「山小屋の営業期間終了」「登山口までのアプローチ道路の通行止め」が行われます。**入山前に必ず情報収集を行ってください。登山口に注意喚起の張り紙等の掲示がされている場合は、必ず確認しましょう。また、**アイゼンやピッケル、ビーコンの準備・携行もお忘れなく!**

■山域別発生状況～ 令和 7 年(2025 年)1 月 1 日～11 月 3 日

| 区分     |     | 件数  | 件数<br>比率 | 死者 | 行方<br>不明 | 負傷者 | 無事救出 | 遭難者<br>計 |
|--------|-----|-----|----------|----|----------|-----|------|----------|
| 北アルプス  | 槍穂高 | 68  | 19.5%    | 10 | 0        | 34  | 30   | 74       |
|        | 後立山 | 87  | 25.0%    | 8  | 1        | 38  | 56   | 103      |
|        | その他 | 56  | 16.1%    | 1  | 0        | 36  | 25   | 62       |
|        | 計   | 211 | 60.6%    | 19 | 1        | 108 | 111  | 239      |
| 中央アルプス |     | 24  | 6.9%     | 6  | 1        | 10  | 9    | 26       |
| 南アルプス  |     | 11  | 3.2%     | 0  | 2        | 8   | 1    | 11       |
| ハヶ岳連峰  |     | 35  | 10.1%    | 5  | 0        | 19  | 12   | 36       |
| その他の山岳 |     | 67  | 19.3%    | 18 | 1        | 22  | 29   | 70       |
| 計      |     | 348 |          | 48 | 5        | 167 | 162  | 382      |

■態様別発生状況～ 令和 7 年(2025 年)1 月 1 日～11 月 3 日

| 区分    | 件数  | 件数<br>比率 | 死者 | 行方<br>不明 | 負傷<br>者 | 無事<br>救出 | 遭難者計 |
|-------|-----|----------|----|----------|---------|----------|------|
| 転・滑落  | 93  | 26.7%    | 28 | 0        | 67      | 0        | 95   |
| 転倒    | 87  | 25.0%    | 1  | 0        | 86      | 0        | 87   |
| 病気    | 28  | 8.0%     | 8  | 0        | 0       | 20       | 28   |
| 道迷い   | 32  | 9.2%     | 0  | 0        | 0       | 49       | 49   |
| 落石    | 7   | 2.0%     | 0  | 0        | 7       | 0        | 7    |
| 雪崩    | 2   | 0.6%     | 1  | 0        | 1       | 1        | 3    |
| 落雷    | 0   | 0.0%     | 0  | 0        | 0       | 0        | 0    |
| 疲労凍死傷 | 57  | 16.4%    | 2  | 0        | 0       | 59       | 61   |
| 不明・他  | 42  | 12.1%    | 8  | 5        | 6       | 33       | 52   |
| 計     | 348 |          | 48 | 5        | 167     | 162      | 382  |

■男女別・年齢別発生状況 ～ 令和 7 年(2025 年)1 月 1 日～11 月3日

| 区分     | 男性    |    |    |     |     | (人)          | 女     |    |    |    |     | (人)         | 男女計 |              |
|--------|-------|----|----|-----|-----|--------------|-------|----|----|----|-----|-------------|-----|--------------|
|        | 死者    | 不明 | 負傷 | 無事  | 計   | 比率           | 死者    | 不明 | 負傷 | 無事 | 計   | 比率          | 人数  | 比率           |
| 19 歳以下 | 0     | 0  | 0  | 7   | 7   | 45<br>17.0%  | 0     | 0  | 1  | 0  | 1   | 18<br>15.4% | 8   | 63<br>16.5%  |
| 20 代   | 1     | 0  | 4  | 17  | 22  |              | 0     | 0  | 1  | 5  | 6   |             | 28  |              |
| 30 代   | 4     | 1  | 4  | 7   | 16  |              | 0     | 0  | 3  | 8  | 11  |             | 27  |              |
| 40 代   | 5     | 1  | 13 | 14  | 33  | 85<br>32.1%  | 1     | 0  | 16 | 3  | 20  | 46<br>39.3% | 53  | 131<br>34.3% |
| 50 代   | 7     | 0  | 21 | 24  | 52  |              | 1     | 0  | 19 | 6  | 26  |             | 78  |              |
| 60 代   | 9     | 2  | 31 | 26  | 68  | 135<br>50.9% | 0     | 0  | 22 | 8  | 30  | 53<br>45.3% | 98  | 188<br>49.2% |
| 70 代以上 | 20    | 1  | 18 | 28  | 67  |              | 0     | 0  | 14 | 9  | 23  |             | 90  |              |
| 計      | 46    | 5  | 91 | 123 | 265 |              | 2     | 0  | 76 | 39 | 117 |             | 382 |              |
| 比率     | 69.4% |    |    |     |     |              | 30.6% |    |    |    |     |             |     |              |

【長野県山岳遭難防止対策協会からのお知らせ】

■登山とツキノワグマ セミナー 参加者募集中！

登山者向けに、「ツキノワグマについて知るためのセミナー」を開催します！ツキノワグマの生態や、登山者の我々が気を付けるべきこと、万が一遭遇してしまった際の対応などについて、専門家から学びます。今後の安全登山と、クマさんとの共生を目指し、まずは学ぶことから始めてみませんか？

【日時】11月13日(木)19時～20時30分(終了予定)

【会場】長野県松本合同庁舎2階 講堂

【講師】瀧井 暁子さん(NPO法人ツキノワグマ研究会)

【定員】150名 ※先着順受付 \*参加費無料

\* 詳細は、長野県山岳総合センターHPで確認

<https://www.sangakusogocenter.com/>

■焼岳 登山道・・・冬期間の通行止め(10/22～)

上高地から焼岳への登山道の中腹に架かるハシゴは、冬期間の凍結と春先の雪崩により、破損の恐れがあるため、撤去されました。上高地側の登山口から焼岳小屋の間は、完全通行止めとなります。

1. 通行止め区間 : 上高地側焼岳登山口 ～ 焼岳小屋(迂回路はありません)

2. 通行止め期間 : 令和7年10月22日(水) ～ 令和8年5月中旬(予定)

詳細は松本市アルプスリゾート整備本部までご確認ください。

## ■山岳遭難防止につながる寄付を募集中

登山の楽しい思い出作りを陰から支える活動をご支援ください。長野県では長野県山岳遭難防止対策協会の活動等を通じ、登山者の安全確保に向けた啓発活動や遭難救助に取り組んでいます。信州の山岳を安全に楽しんでいただくため、全国の皆様の温かいご支援を心からお待ちしています。なお、1万円以上の寄付をしていただいた方には、「安全登山啓発カード」を差し上げます。

詳細は長野県HPで確認

<https://www.gachi-naga.jp/projects/4235/>

## ■登山計画書を作成・提出しましたか？

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/smartphone/tozankeikakusho.html>



①ゆとりある計画を立てて、登山計画書を提出してください！

②家族や知人にも必ず詳細な予定(行先)を伝えましょう！

※登山計画書を提出し、情報を共有しないと、入山場所や遭難地点の特定に時間がかかり、捜索活動が遅くなってしまいます。

※山小屋、地元自治体、観光協会等を通じて登山口までの道路や登山道の状態、残雪の状態など、現地の最新情報を事前に把握しておきましょう。

## ■ご活用ください！長野県の山岳関係の情報提供サイトです！

★山岳遭難救助隊から最新情報を発信中！ ⇒ 長野県警察 山岳遭難救助隊公式X

[https://x.com/NAGANO\\_P\\_M\\_R/](https://x.com/NAGANO_P_M_R/)

★遭難の発生状況や安全登山の情報を紹介！ ⇒ 長野県警察HP(山岳情報)

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

★北アルプスの最新情報を発信中！ ⇒ 長野県山岳遭難防止常駐隊公式X

[https://x.com/nagano\\_sotaikyo](https://x.com/nagano_sotaikyo)

★その山はあなたの実力に見合っていますか？ ⇒ 「信州 山のグレーディング」

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/gure-dexingu.html>

\* 統計の内容は、長野県警察本部の発表時点のものです。

\* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光スポーツ部山岳高原観光課」までお寄せください。

[mt-tourism@pref.nagano.lg.jp](mailto:mt-tourism@pref.nagano.lg.jp)

＝発行：長野県山岳遭難防止対策協会＝