



第416号<令和7年(2025年) 10月15日>

## 信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ

特別隊員

### 島崎 三步 の「山岳通信」

長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報を提供しています

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

#### ■先週(10/6～10/13)の山岳遭難発生状況

| 日付         | 場所              | 性別 | 年齢 | 死傷別  | 態様  | 概要                                      |
|------------|-----------------|----|----|------|-----|-----------------------------------------|
| 10/6<br>月  | 北アルプス<br>横尾谷    | 女  | 80 | 負傷   | 転倒  | 2人パーティで涸沢から横尾に向けて下山中、転倒、負傷              |
| 10/6<br>月  | 北アルプス<br>乗鞍岳    | 男  | 59 | 負傷   | 転倒  | 単独で剣ヶ峰から畳平に向けて下山中、転倒、負傷                 |
| 10/6<br>月  | 松本市波田<br>地籍の山林内 | 男  | 82 | 負傷   | 滑落  | 単独できのこ採りに入山し、滑落、負傷                      |
| 10/9<br>火  | 中央アルプス<br>千畳敷   | 男  | 69 | 無事救出 | 疲労  | 2人パーティで千畳敷を下山中、疲労により、行動不能に              |
| 10/10<br>金 | 北アルプス<br>白馬乗鞍岳  | 男  | 80 | 無事救出 | 疲労  | 2人パーティで白馬大池からの下山中、疲労により、行動不能に           |
| 10/10<br>金 | 戸隠連峰<br>戸隠山西岳   | 女  | 61 | 負傷   | 滑落  | 2人パーティで鏡池登山口から西岳に向けて登山中、バランスを崩して、滑落、負傷  |
| 10/10<br>金 | 戸隠連峰<br>戸隠山西岳   | 男  | 66 | 無事救出 | その他 | 上記遭難者の同行者、技量不足により、行動不能に                 |
| 10/11<br>土 | 北アルプス<br>蝶ヶ岳    | 男  | 62 | 無事救出 | その他 | 単独で常念岳から蝶ヶ岳に向けて縦走中、悪天候により、行動不能に         |
| 10/11<br>土 | 北アルプス<br>燕岳     | 男  | 84 | 無事救出 | 疲労  | 3人パーティで燕岳から中房登山口に向けて下山中、疲労により、行動不能に     |
| 10/12<br>日 | 松本市安曇<br>地籍の山林内 | 男  | 85 | 死亡   | 滑落  | 3人パーティできのこ採りに入山し、滑落                     |
| 10/12<br>日 | 北アルプス<br>白馬岳    | 男  | 19 | 無事救出 | 道迷い | 2人パーティで猿倉登山口から白馬岳に向けて大雪渓を登山中、道に迷い、行動不能に |
|            |                 | 男  | 17 | 無事救出 | 道迷い |                                         |
| 10/12<br>日 | 北アルプス<br>前穂高岳   | 女  | 64 | 負傷   | 滑落  | 2人パーティで前穂高岳から岳沢に向けて下山中、滑落、負傷            |

■山岳遭難発生状況～令和7年(2025年)1月1日～10月13日

| 区分      | 発生件数 | 死者 | 行方不明 | 負傷者 | 無事救出 | 遭難者計 | 内)死傷者 |
|---------|------|----|------|-----|------|------|-------|
| 令和7年    | 337  | 42 | 5    | 164 | 160  | 371  | 211   |
| うち)単独登山 | 122  | 25 | 4    | 46  | 47   | 122  | 75    |
| 令和6年    | 285  | 42 | 2    | 132 | 135  | 311  | 176   |
| うち)単独登山 | 97   | 17 | 1    | 37  | 42   | 97   | 55    |
| 前年同期比   | +52  | ±0 | +3   | +32 | +25  | +60  | +35   |
| うち)単独登山 | +25  | +8 | +3   | +9  | +5   | +25  | +20   |

\* 遭難数は、昨年(321件・350人)を大きく上回って推移しています。

■長野県警 山岳安全対策課(救助部)からのワンポイントアドバイス

先週、長野県内では、1件の死亡遭難を含む、12件の山岳遭難が発生しました。

北アルプス白馬岳で発生した道迷い遭難は、通行止めとなっている大雪渓に入山した結果、登山道を外れ、下山することも登ることもできずに行動不能となったものです。

遭難者は、その場でビバークし、翌日、救助隊によって救助されました。幸いけがはありませんでしたが、猿倉登山口から白馬岳へのルートは、9月29日(月)から既に通行止めになっており、登山計画の下調べが不足していたと言わざるを得ません。

入山前の下調べはとても重要であり、「知らなかった」では、命取りになる可能性もあります。特に、これからの季節は北アルプスの山小屋の多くが営業を終え、環境的に厳しい時期を迎えるため、登山計画の下調べをしっかりと行った上で、入山しましょう。

また、きのこ採り遭難も2件発生し、滑落による死亡遭難が発生しています。きのこ採りは、高齢の方が多く遭難しています。家族のひと言で防げる遭難も多くあります。もし、ご家族にきのこ採りをする方がいる場合には、以下のことを伝えて下さい。

- ・単独入山や単独行動は控えること
- ・入山場所と予定を必ず共有すること
- ・携帯電話・ヘッドライト・防寒着等を必ず携行すること

■山域別発生状況～ 令和 7 年(2025 年)1 月 1 日～10 月 13 日

| 区分     |     | 件数  | 件数<br>比率 | 死者 | 行方<br>不明 | 負傷者 | 無事救出 | 遭難者<br>計 |
|--------|-----|-----|----------|----|----------|-----|------|----------|
| 北アルプス  | 槍穂高 | 68  | 20.2%    | 10 | 0        | 34  | 30   | 74       |
|        | 後立山 | 86  | 25.5%    | 8  | 1        | 37  | 56   | 102      |
|        | その他 | 55  | 16.3%    | 1  | 0        | 36  | 24   | 61       |
|        | 計   | 209 | 62.0%    | 19 | 1        | 107 | 110  | 237      |
| 中央アルプス |     | 24  | 7.1%     | 6  | 1        | 10  | 9    | 26       |
| 南アルプス  |     | 11  | 3.3%     | 0  | 2        | 8   | 1    | 11       |
| ハヶ岳連峰  |     | 32  | 9.5%     | 3  | 0        | 18  | 12   | 33       |
| その他の山岳 |     | 61  | 18.1%    | 14 | 1        | 21  | 28   | 64       |
| 計      |     | 337 |          | 42 | 5        | 164 | 160  | 371      |

■態様別発生状況～ 令和 7 年(2025 年)1 月 1 日～10 月 13 日

| 区分    | 件数  | 件数<br>比率 | 死者 | 行方<br>不明 | 負傷<br>者 | 無事<br>救出 | 遭難者計 |
|-------|-----|----------|----|----------|---------|----------|------|
| 転・滑落  | 90  | 26.7%    | 25 | 0        | 67      | 0        | 92   |
| 転倒    | 84  | 24.9%    | 1  | 0        | 83      | 0        | 84   |
| 病気    | 24  | 7.1%     | 5  | 0        | 0       | 19       | 24   |
| 道迷い   | 33  | 9.8%     | 0  | 0        | 0       | 50       | 50   |
| 落石    | 7   | 2.1%     | 0  | 0        | 7       | 0        | 7    |
| 雪崩    | 2   | 0.6%     | 1  | 0        | 1       | 1        | 3    |
| 落雷    | 0   | 0.0%     | 0  | 0        | 0       | 0        | 0    |
| 疲労凍死傷 | 55  | 16.3%    | 2  | 0        | 0       | 57       | 59   |
| 不明・他  | 42  | 12.5%    | 8  | 5        | 6       | 33       | 52   |
| 計     | 337 |          | 42 | 5        | 164     | 160      | 371  |

■男女別・年齢別発生状況 ～ 令和 7 年(2025 年)1 月 1 日～10 月 13 日

| 区分     | 男性    |    |    |     |     | (人)          | 女     |    |    |    |     | (人)         | 男女計 |              |
|--------|-------|----|----|-----|-----|--------------|-------|----|----|----|-----|-------------|-----|--------------|
|        | 死者    | 不明 | 負傷 | 無事  | 計   | 比率           | 死者    | 不明 | 負傷 | 無事 | 計   | 比率          | 人数  | 比率           |
| 19 歳以下 | 0     | 0  | 0  | 7   | 7   | 44<br>17.2%  | 0     | 0  | 1  | 0  | 1   | 18<br>15.7% | 8   | 62<br>16.7%  |
| 20 代   | 1     | 0  | 4  | 17  | 22  |              | 0     | 0  | 1  | 5  | 6   |             | 28  |              |
| 30 代   | 4     | 1  | 3  | 7   | 15  |              | 0     | 0  | 3  | 8  | 11  |             | 26  |              |
| 40 代   | 5     | 1  | 13 | 14  | 33  | 85<br>33.2%  | 1     | 0  | 16 | 3  | 20  | 46<br>40.0% | 53  | 131<br>35.3% |
| 50 代   | 7     | 0  | 21 | 24  | 52  |              | 1     | 0  | 19 | 6  | 26  |             | 78  |              |
| 60 代   | 9     | 2  | 31 | 26  | 68  | 127<br>49.6% | 0     | 0  | 20 | 8  | 28  | 51<br>44.3% | 96  | 178<br>48.0% |
| 70 代以上 | 14    | 1  | 18 | 26  | 59  |              | 0     | 0  | 14 | 9  | 23  |             | 82  |              |
| 計      | 40    | 5  | 90 | 121 | 256 |              | 2     | 0  | 74 | 39 | 115 |             | 371 |              |
| 比率     | 69.0% |    |    |     |     |              | 31.0% |    |    |    |     |             |     |              |

## 【長野県山岳遭難防止対策協会からのお知らせ】

### ■「焼岳 登山道」冬期間の通行止め(10/22～)

松本市アルプスリゾート整備本部によりますと、上高地から焼岳への登山道の中腹に架かるハシゴは、冬期間の凍結と春先の雪崩により、破損の恐れがあるため、撤去されます。このため、上高地側の登山口から焼岳小屋の間は、完全通行止めとなります。

1. 通行止め区間：上高地側焼岳登山口 ～ 焼岳小屋(迂回路はありません)
  2. 通行止め期間：令和7年10月22日(水) ～ 令和8年5月中旬(予定)
- 詳細は松本市アルプスリゾート整備本部までご確認ください。

### ■「白馬大雪渓ルート」通行止め(9/29～)

白馬村などによりますと、白馬大雪渓ルートは、9月末になって安全なルートを確認することが難しくなってきたため、関係者が現地調査を行うなどして協議した結果、9月29日(月)から通行止めとすることになりました。白馬岳頂上へは白馬鍾温泉ルート、または柵池ルートを利用することになります。詳細は、こちらでご確認ください。

<https://vill-hakuba.nagano.jp/>

### ■「徳本峠越え」クラシックルートの通行止め解除(9/30～)

松本市の島々から徳本峠を通り、上高地の明神に至る登山道(島々明神線歩道)の通行止めが解除されました。大規模な土砂崩落のため、4月9日から通行止めになっていましたが、このほど、整備が完了し、9月30日(火)から通れるようになりました。

- ・落石や滑落のリスクがあるうえ、体力と技術を要する難ルートですので十分にご注意ください。
- ・入山にあたっては、必ず登山計画書を提出してください。

詳細は、こちらからご確認ください。

[https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangaku/index.html#a\\_tozandou](https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangaku/index.html#a_tozandou)

### ■北アルプス地域に「ツキノワグマ出没注意報」 クマにご用心！

北アルプス地域において、9月14日から20日までの里地でのクマ目撃件数が、前週の1.5倍以上に増加したことから、北アルプス地域に「ツキノワグマ出没注意報」が出されました。上高地や後立山連峰をはじめ、各山域の登山道周辺でも目撃情報が寄せられています。秋山では、どこでクマと遭遇してもおかしくありません。登山の際は、何よりもクマとの遭遇を避けるための対策を行いましょう！

<注意点>

- ・朝夕は特に注意、複数人で行動する
- ・クマ鈴、ラジオ、笛などを携帯して存在を知らせる
- ・クマの存在を意識する
- ・小グマをみたらそっと立ち去る

(参考)長野県の関連ウェブサイト

<https://www.pref.nagano.lg.jp/yasei/bear.html>

[https://www.pref.nagano.lg.jp/shinrin/happyou/070929\\_2\\_press.html](https://www.pref.nagano.lg.jp/shinrin/happyou/070929_2_press.html)

<https://www.pref.nagano.lg.jp/shinrin/sangyo/ringyo/choju/joho/kuma-map.html>

## ■山岳遭難防止につながる寄付を募集中

登山の楽しい思い出作りを陰から支える活動をご支援ください。長野県では長野県山岳遭難防止対策協会の活動等を通じ、登山者の安全確保に向けた啓発活動や遭難救助に取り組んでいます。信州の山岳を安全に楽しんでいただくため、全国の皆様の温かいご支援を心からお待ちしています。なお、1万円以上の寄付をしていただいた方には、「安全登山啓発カード」を差し上げます。

詳細はこちらからご確認ください！

<https://www.gachi-naga.jp/projects/4235/>

## ■登山計画書を作成・提出しましたか？

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/smartphone/tozankeikakusho.html>



①ゆとりある計画を立てて、登山計画書を提出してください！

②家族や知人にも必ず詳細な予定(行先)を伝えましょう！

※登山計画書を提出し、情報を共有しないと、入山場所や遭難地点の特定に時間がかかり、捜索活動が遅くなってしまいます。

※山小屋、地元自治体、観光協会等を通じて登山口までの道路や登山道の状態、残雪の状態など、現地の最新情報を事前に把握しておきましょう。

## ■ご活用ください！長野県の山岳関係の情報提供サイトです！

★山岳遭難救助隊から最新情報を発信中！ ⇒ 長野県警察 山岳遭難救助隊公式X

[https://x.com/NAGANO\\_P\\_M\\_R/](https://x.com/NAGANO_P_M_R/)

★遭難の発生状況や安全登山の情報を紹介！ ⇒ 長野県警察HP(山岳情報)

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

★北アルプスの最新情報を発信中！ ⇒ 長野県山岳遭難防止常駐隊公式X

[https://x.com/nagano\\_sotaikyo](https://x.com/nagano_sotaikyo)

★その山はあなたの実力に見合っていますか？ ⇒ 「信州 山のグレーディング」

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/gure-dexingu.html>

\* 統計の内容は、長野県警察本部の発表時点のものです。

\* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光スポーツ部山岳高原観光課」までお寄せください。

[mt-tourism@pref.nagano.lg.jp](mailto:mt-tourism@pref.nagano.lg.jp)

＝発行：長野県山岳遭難防止対策協会＝