



第415号<令和7年(2025年) 10月08日>
信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ
特別隊員
島崎 三步 の「**山岳通信**」

長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報を提供しています
<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>
<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangaku/index.html>

■先週(9/29～10/5)の山岳遭難発生状況

日付	場所	性別	年齢	死傷別	態様	概要
9/29 月	北アルプス	男	24	無事救出	発病	3人パーティで奥穂高岳から涸沢に向けて下山中、発病により、行動不能に
9/30 火	中央アルプス 空木岳	男	64	死亡	発病	単独で空木岳に入山し、登山中に発病
9/30 火	中央アルプス 宝剣岳	男	62	死亡	発病	2人パーティで乗越浄土から千畳敷に向けて八丁坂を下山中、発病
9/30 火	北アルプス 奥穂高岳	男	68	無事救出	疲労	単独で涸沢から奥穂高岳に向けて登山中、疲労により、行動不能に
10/1 水	北アルプス 燕岳	女	72	無事救出	疲労	10人パーティで中房登山口から燕岳に向けて登山中、疲労により、行動不能に
10/2 木	豊丘村大字 神稲地籍 山林内	女	81	負傷	滑落	2人パーティできのこ採り中、斜面で足を滑らせ、滑落、負傷
10/2 木	北アルプス 涸沢	男	21	無事救出	発病	3人パーティで奥穂高岳から涸沢に向けて下山中、発病により、行動不能に
10/2 木	大鹿村鹿塩 地籍の山林内	男	78	死亡	野生動物の 襲撃	単独できのこ採り中、熊の襲撃を受けたもの
10/3 金	塩尻市宗賀 地籍の山林内	男	73	負傷	滑落	2人パーティできのこ採り中、斜面で足を滑らせ、滑落、負傷
10/4 土	北アルプス 涸沢	女	54	負傷	滑落	2人パーティで涸沢から上高地に向けてパノラマコースを下山中、滑落、負傷
10/4 土	上田市西内 地籍の山林内	男	78	死亡	滑落	単独できのこ採り中、滑落

10/5 日	北アルプス 奥穂高岳	男	66	無事救出	疲労	単独で岳沢から奥穂高岳に向けて登山中、疲労により、行動不能に
10/5 日	松本市大字 入山辺地籍の 山林内	男	78	無事救出	道迷い	単独できのこ採り中、道に迷い、行動不能に

■山岳遭難発生状況～令和7年(2025年)1月1日～10月5日

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
令和7年	325	41	5	159	153	358	205
うち)単独登山	119	25	4	44	46	119	73
令和6年	273	41	1	128	128	298	170
うち)単独登山	93	17	1	37	38	93	55
前年同期比	+52	±0	+4	+31	+25	+60	+35
うち)単独登山	+26	+8	+3	+7	+8	+26	+18

*** 遭難数が昨年(321件・350人)を上回りました。**

■長野県警 山岳安全対策課(救助部)からのワンポイントアドバイス

先週、長野県内では、13件の山岳遭難が発生しました。
このうち、5件はきのこ採り遭難で、2名の方が亡くなりました。また、中央アルプスでは登山中に病気で亡くなる遭難が2件発生しました。**登山中に普段と違う体の異変を感じた場合には、無理することなく、登山を中止しましょう。**突然死を含む発病による遭難を防止するためには、持病をお持ちの方は医師に相談するとともに、ふだんから体調管理をしっかり行い、登山中は、自分の体調を確認しながら、無理のないよう、慎重に行動をしましょう。

秋は、きのこ採り遭難が多発します。きのこ採りは、探すことに夢中になるあまり、山奥へ入り込み、方向感覚を失い、現在地がわからなくなってしまうたり、危険な崖や斜面に入り込んだりしてしまうことが多々あります。きのこ採りで入山する際は、登山と同じように**「遭難するかもしれない」という危機感を持つとともに、単独での行動を避け、必ず家族や友人などに入山場所と予定を知らせましょう。**きのこ採り遭難防止のために次のことに注意しましょう。

- 単独入山、入山後の単独行動は避ける
- 入山場所と予定を家族等に伝える
- 携帯電話・ヘッドライト・非常食等を携行する
- 急な斜面に入り込まない
- 熊等の野生動物の襲撃に注意する

■山域別発生状況～ 令和 7 年(2025 年)1 月 1 日～10 月 5 日

区分		件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷者	無事救出	遭難者 計
北アルプス	槍穂高	66	20.3%	10	0	32	30	72
	後立山	84	25.8%	8	1	37	53	99
	その他	52	16.0%	1	0	35	22	58
	計	202	62.2%	19	1	104	105	229
中央アルプス		23	7.1%	6	1	10	8	25
南アルプス		11	3.4%	0	2	8	1	11
ハヶ岳連峰		32	9.8%	3	0	18	12	33
その他の山岳		57	17.5%	13	1	19	27	60
計		325		41	5	159	153	358

■態様別発生状況～ 令和 7 年(2025 年)1 月 1 日～10 月 5 日

区分	件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷 者	無事 救出	遭難者計
転・滑落	86	26.5%	24	0	64	0	88
転倒	82	25.2%	1	0	81	0	82
病気	24	7.4%	5	0	0	19	24
道迷い	32	9.8%	0	0	0	48	48
落石	7	2.2%	0	0	7	0	7
雪崩	2	0.6%	1	0	1	1	3
落雷	0	0.0%	0	0	0	0	0
疲労凍死傷	52	16.0%	2	0	0	54	56
不明・他	40	12.3%	8	5	6	31	50
計	325		41	5	159	153	358

■男女別・年齢別発生状況 ～ 令和 7 年(2025 年)1 月 1 日～10 月 5 日

区分	男性					(人)	女					(人)	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計	比率	死者	不明	負傷	無事	計	比率	人数	比率
19 歳以下	0	0	0	5	5	42 17.1%	0	0	1	0	1	18 16.1%	6	60 16.8%
20 代	1	0	4	17	22		0	0	1	5	6		28	
30 代	4	1	3	7	15		0	0	3	8	11		26	
40 代	5	1	13	14	33	84	1	0	16	3	20	46 41.1%	53	130 36.3%
50 代	7	0	20	24	51	34.1%	1	0	19	6	26		77	
60 代	9	2	31	23	65	120 48.8%	0	0	18	8	26	48 42.9%	91	168 46.9%
70 代以上	13	1	17	24	55		0	0	13	9	22		77	
計	39	5	88	114	246		2	0	71	39	112		358	
比率	68.7%						31.3%							

【長野県山岳遭難防止対策協会からのお知らせ】

■「焼岳 登山道」冬期間の通行止め(10/22～)

松本市アルプスリゾート整備本部によりますと、上高地から焼岳への登山道の中腹に架かるハシゴは、冬期間の凍結と春先の雪崩により、破損の恐れがあるため、撤去されます。このため、上高地側の登山口から焼岳小屋の間は、完全通行止めとなります。

1. 通行止め区間：上高地側焼岳登山口 ～ 焼岳小屋(迂回路はありません)
 2. 通行止め期間：令和7年10月22日(水) ～ 令和8年5月中旬(予定)
- 詳細は松本市アルプスリゾート整備本部までご確認ください。

■「白馬大雪渓ルート」通行止め(9/29～)

白馬村などによりますと、白馬大雪渓ルートは、9月末になって安全なルートを確認することが難しくなってきたため、関係者が現地調査を行うなどして協議した結果、9月29日(月)から通行止めとすることになりました。白馬岳頂上へは白馬鑓温泉ルート、または柵池ルートを利用することになります。詳細は、こちらでご確認ください。

<https://vill-hakuba.nagano.jp/>

■「徳本峠越え」クラシックルートの通行止め解除(9/30～)

松本市の島々から徳本峠を通り、上高地の明神に至る登山道(島々明神線歩道)の通行止めが解除されました。大規模な土砂崩落のため、4月9日から通行止めになっていましたが、このほど、整備が完了し、9月30日(火)から通れるようになりました。

- ・落石や滑落のリスクがあるうえ、体力と技術を要する難ルートですので十分にご注意ください。
- ・入山にあたっては、必ず登山計画書を提出してください。

詳細は、こちらからご確認ください。

https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangaku/index.html#a_tozandou

■北アルプス地域に「ツキノワグマ出没注意報」 クマにご用心！

北アルプス地域において、9月14日から20日までの里地でのクマ目撃件数が、前週の1.5倍以上に増加したことから、北アルプス地域に「ツキノワグマ出没注意報」が出されました。上高地や後立山連峰をはじめ、各山域の登山道周辺でも目撃情報が寄せられています。秋山では、どこでクマと遭遇してもおかしくありません。登山の際は、何よりもクマとの遭遇を避けるための対策を行いましょう！

<注意点>

- ・朝夕は特に注意、複数人で行動する
- ・クマ鈴、ラジオ、笛などを携帯して存在を知らせる
- ・クマの存在を意識する
- ・小グマをみたらそっと立ち去る

(参考)長野県の関連ウェブサイト

<https://www.pref.nagano.lg.jp/yasei/bear.html>

https://www.pref.nagano.lg.jp/shinrin/happyou/070929_2_press.html

<https://www.pref.nagano.lg.jp/shinrin/sangyo/ringyo/choju/joho/kuma-map.html>

■「秋山登山相談所」を開設します。

県遭対協では、秋山シーズンにあたり、県内の各山域の主要登山口に「登山相談所」を開設します。現地の山域や登山ルートに詳しい相談員が登山者に最新の情報を提供し、積極的な声かけを行います。問い合わせにも応じますのでお気軽にご利用ください。

https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangakusounan/sangaku_tozansoudansyo.html

■「秋山情報」を参考にしてください。

鮮やかな紅葉に包まれる秋山を楽しもうと、毎年、県外から大勢の登山者が訪れます。また、きのこ採りなど「山の幸」を求めて入山する地元の人たちも数多く見られます。この時期は、滑落や道迷い、低体温症、準備不足による行動不能などの山岳遭難が多発しています。秋山は周期的な晴天に恵まれやすく、気候的にも登山に適していますが、日没時刻が早く、天候もひとたび崩れると真冬並みの寒さになるなど、秋山特有のリスクがあります。「秋山情報」では、過去の遭難事例や秋山登山における注意点などを紹介します。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

■北アルプス横尾登山口に入山ゲート設置 試行実験を実施中！

「北アルプストレイルプログラム」では、槍ヶ岳や涸沢に通じる横尾地区の登山口に入山ゲートを設置しました。近年、登山計画の不備や登山装備の準備不足等が原因となる山岳遭難の発生が後を絶たないため、入山前に、登山準備と登山のルールやマナーの確認をする取り組みを行うものです。ゲートにて、「登山準備・登山ルート確認票」を確認のうえ、署名と指定ポストへの投函をお願いします。

○実施期間：2025年9月13日（土）～10月13日（火）

○実施場所：横尾登山ゲート（横尾避難小屋横に設置）

詳細はこちらからご確認ください

<https://nationalpark-japanesealpstrail.jp/yokoo-experiment/>

■山岳遭難防止につながる寄付を募集中

登山の楽しい思い出作りを陰から支える活動をご支援ください。長野県では長野県山岳遭難防止対策協会の活動等を通じ、登山者の安全確保に向けた啓発活動や遭難救助に取り組んでいます。信州の山岳を安全に楽しんでいただくため、全国の皆様の温かいご支援を心からお待ちしています。なお、1万円以上の寄付をしていただいた方には、「安全登山啓発カード」を差し上げます。

詳細はこちらからご確認ください！

<https://www.gachi-naga.jp/projects/4235/>

■登山計画書を作成・提出しましたか？

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/smartphone/tozankeikakusho.html>



- ①ゆとりある計画を立てて、登山計画書を提出してください！
- ②家族や知人にも必ず詳細な予定(行先)を伝えましょう！

※登山計画書を提出し、情報を共有しないと、入山場所や遭難地点の特定に時間がかかり、捜索活動が遅くなってしまいます。

※山小屋、地元自治体、観光協会等を通じて登山口までの道路や登山道の状態、残雪の状態など、現地の最新情報を事前に把握しておきましょう。

■ご活用ください！長野県の山岳関係の情報提供サイトです！

★山岳遭難救助隊から最新情報を発信中！ ⇒ **長野県警察 山岳遭難救助隊**公式X
https://x.com/NAGANO_P_M_R/

★遭難の発生状況や安全登山の情報を紹介！ ⇒ **長野県警察HP(山岳情報)**
<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

★北アルプスの最新情報を発信中！ ⇒ **長野県山岳遭難防止常駐隊**公式X
https://x.com/nagano_sotaikyo

★その山はあなたの実力に見合っていますか？ ⇒ 「**信州 山のグレーディング**」
<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/gure-dexingu.html>

* 統計の内容は、長野県警察本部の発表時点のものです。

* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光スポーツ部山岳高原観光課」までお寄せください。

mt-tourism@pref.nagano.lg.jp

＝発行：長野県山岳遭難防止対策協会＝