



第414号<令和7年(2025年) 10月01日>
信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ
特別隊員
島崎 三步 の「**山岳通信**」

長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報を提供しています
<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>
<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangaku/index.html>

■先週(9/16～9/21)の山岳遭難発生状況

日付	場所	性別	年齢	死傷別	態様	概要
9/22 月	北アルプス 奥穂高岳	女	68	負傷	転倒	3人パーティで奥穂高岳から涸沢にかけて下山中、転倒、負傷



上記の遭難現場の写真

9/22 月	中央アルプス 宝剣岳	男	69	負傷	転倒	3人パーティで宝剣岳から下山中、浮石でバランスを崩し、転倒、負傷
9/22 月	中央アルプス 空木岳	女	60	負傷	滑落	4人パーティで空木岳から池山尾根を下山中、木製の階段で足を滑らせ、滑落、負傷



上記の遭難現場の写真

9/23 火	北アルプス 涸沢	女	44	負傷	転倒	3人パーティで涸沢から横尾に向けて下山中、Sガレ付近で転倒、負傷
9/24 水	北アルプス 北穂高岳	男	65	死亡	滑落	単独で北穂高岳から南稜を涸沢に向けて下山中、滑落
9/24 水	北アルプス 五竜岳	男	76	無事救出	疲労	3人パーティで五竜岳に登山中、疲労により、行動不能
9/24 水	北アルプス 鹿島槍ヶ岳	男	47	死亡	滑落	単独で爺ヶ岳から五竜岳に向けて縦走中、滑落
9/24 水	八ヶ岳連峰 天狗岳	男	84	無事救出	道迷い	単独で天狗岳から唐沢鉱泉登山口に向けて下山中、日没により道に迷い、行動不能に

9/25 木	北アルプス 白馬岳	男	42	無事救出	疲労	2人パーティで白馬岳から蓮華温泉に向けて縦走中、疲労と低体温症により、行動不能に
9/25 木	北アルプス 槍ヶ岳	男	78	無事救出	疲労	単独で槍沢を横尾に向けて下山中、疲労により、行動不能に
9/26 金	八ヶ岳連峰 赤岳	男	45	無事救出	疲労	2人パーティで赤岳から美濃戸登山口に向けて下山中、疲労により、行動不能に
9/27 土	北アルプス 槍ヶ岳	男	64	負傷	転倒	2人パーティで槍ヶ岳付近の山小屋内で滞在中、転倒、負傷
9/27 土	北アルプス 常念岳	男	64	負傷	転倒	単独で常念岳から蝶ヶ岳に向けて縦走中、転倒、負傷
9/27 土	北アルプス 涸沢	男	29	負傷	転倒	3人パーティで奥穂高岳から涸沢に向けて下山中、転倒、負傷
9/27 土	御嶽山	男	60	負傷	滑落	2人パーティで御嶽山から黒沢口登山道を下山中、浮き石でバランスを崩し、滑落、負傷
9/28 日	八ヶ岳連峰 硫黄岳	男	62	負傷	転倒	単独で硫黄岳から赤岳鉱泉に向けて下山中、転倒、負傷
9/28 日	北アルプス 燕岳	男	57	死亡	滑落	2人パーティで燕岳に入山し、滑落

■山岳遭難発生状況～令和7年(2025年)1月1日～9月28日

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
令和7年	312	37	5	156	147	345	198
うち)単独登山	112	20	5	44	43	112	69
令和6年	261	39	1	122	122	284	162
うち)単独登山	89	16	1	35	37	89	52
前年同期比	+51	-2	+4	+34	+25	+61	+36
うち)単独登山	+23	+4	+4	+9	+6	+23	+17

* 遭難件数が、300件を超えました。前年の同じ時期と比べて50件余りも増えています。

■長野県警 山岳安全対策課(救助部)からの**ワンポイントアドバイス**

先週、長野県内では、17件の山岳遭難が発生しました。このうち、3件は死亡遭難となり、転倒や滑落による遭難が多発しました。

「転倒・滑落」は北アルプスで多く発生し、下山中の遭難が後を絶ちません。北アルプスでは、ちょっとしたスリップや一歩バランスを崩したことによって滑落や転倒してしまい、場所によっては、大怪我をしたり最悪の場合、命を落とす可能性もあります。下山するまでは、集中力を切らすことのないよう、こまめな休憩とゆとりを持った行動に心がけてください。

今週から10月に入り、紅葉も段々で見頃になってくるため、登山を計画されている方が多いと思います。標高の高い山域では、日没も早まり、朝晩の冷え込みも厳しくなってきます。汗や雨で濡れると、低体温症に陥ることもあるので、着替えや防寒着を必ず携行し、防寒対策を万全にしてください。

＜参考＞

秋山登山をされる方は、以下のことを徹底しましょう！

- 天気予報を必ず確認する**
- 雨具・防寒着・非常食・ヘッドライトは必ず携行する**
- 天候不良の場合は、登山計画を中止・変更する**
- 天候が悪化する時は、引き返す勇気を持つ**

■山域別発生状況～ 令和7年(2025年)1月1日～9月28日

区分		件数	件数比率	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計
北アルプス	槍穂高	62	19.9%	10	0	32	26	68
	後立山	84	26.9%	8	1	37	53	99
	その他	50	16.0%	1	0	34	21	56
	計	196	62.8%	19	1	103	100	223
中央アルプス		21	6.7%	4	1	10	8	23
南アルプス		11	3.5%	0	2	8	1	11
ハヶ岳連峰		32	10.3%	3	0	18	12	33
その他の山岳		52	16.7%	11	1	17	26	55
計		312		37	5	156	147	345

■態様別発生状況～ 令和 7 年(2025 年)1月1日～9月 28 日

区分	件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷 者	無事 救出	遭難者計
転・滑落	80	25.6%	22	0	60	0	82
転倒	83	26.6%	1	0	82	0	83
病気	20	6.4%	3	0	0	17	20
道迷い	31	9.9%	0	0	0	47	47
落石	7	2.2%	0	0	7	0	7
雪崩	2	0.6%	1	0	1	1	3
落雷	0	0.0%	0	0	0	0	0
疲労凍死傷	48	15.4%	1	0	0	51	52
不明・他	41	13.1%	9	5	6	31	51
計	312		37	5	156	147	345

■男女別・年齢別発生状況 ～ 令和 7 年(2025 年)1月 1 日～9月 28 日

区分	男性					(人)	女					(人)	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計	比率	死者	不明	負傷	無事	計	比率	人数	比率
19 歳以下	0	0	0	5	5	40 16.9%	0	0	1	0	1	18 16.5%	6	58 16.8%
20 代	1	0	4	15	20		0	0	1	5	6		26	
30 代	4	1	3	7	15		0	0	3	8	11		26	
40 代	5	1	13	14	33	84 35.6%	1	0	16	3	20	45 41.3%	53	129 37.4%
50 代	7	0	20	24	51		1	0	18	6	25		76	
60 代	7	2	31	21	61	112 47.5%	0	0	18	8	26	46 42.2%	87	158 45.8%
70 代以上	11	1	16	23	51		0	0	12	8	20		71	
計	35	5	87	109	236		2	0	69	38	109		345	
比率	68.4%						31.6%							

【長野県山岳遭難防止対策協会からのお知らせ】

■「白馬大雪渓ルート」通行止め(9/29～)

白馬村などによりますと、白馬大雪渓ルートは、9月末になって安全なルートを確認することが難しくなってきたため、関係者が現地調査を行うなどして協議した結果、9月29日(月)から通行止めとすることになりました。白馬岳頂上へは白馬鍾温泉ルート、または柵池ルートを利用することになります。詳細は、こちらでご確認ください。

<https://vill-hakuba.nagano.jp/>

■「徳本峠越え」クラシックルートの通行止め解除(9/30～)

松本市の島々から徳本峠を通り、上高地の明神に至る登山道(島々明神線歩道)の通行止めが解除されました。大規模な土砂崩落のため、4月9日から通行止めになっていましたが、このほど、整備が完了し、9月30日(火)から通れるようになりました。

- ・落石や滑落のリスクがあるうえ、体力と技術を要する難ルートですので十分にご注意ください。
- ・入山にあたっては、必ず登山計画書を提出してください。

詳細は、こちらからご確認ください。

https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangaku/index.html#a_tozandou

■北アルプス地域に「ツキノワグマ出没注意報」 クマにご用心！

北アルプス地域において、9月14日から20日までの里地でのクマ目撃件数が、前週の1.5倍以上に増加したことから、北アルプス地域に「ツキノワグマ出没注意報」が出されました。上高地や後立山連峰をはじめ、各山域の登山道周辺でも目撃情報が寄せられています。秋山では、どこでクマと遭遇してもおかしくありません。登山の際は、何よりもクマとの遭遇を避けるための対策を行いましょう！

<注意点>

- ・朝夕は特に注意、複数人で行動する
- ・クマ鈴、ラジオ、笛などを携帯して存在を知らせる
- ・クマの存在を意識する
- ・小グマをみたらそっと立ち去る

(参考)長野県の関連ウェブサイト

<https://www.pref.nagano.lg.jp/yasei/bear.html>

https://www.pref.nagano.lg.jp/shinrin/happyou/070929_2_press.html

<https://www.pref.nagano.lg.jp/shinrin/sangyo/ringyo/choju/joho/kuma-map.html>

■「秋山登山相談所」を開設します。

県遭対協では、秋山シーズンにあたり、県内の各山域の主要登山口に「登山相談所」を開設します。現地の山域や登山ルートに詳しい相談員が登山者に最新の情報を提供し、積極的な声かけを行います。問い合わせにも応じますのでお気軽にご利用ください。

https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangakusounan/sangaku_tozansoudansyo.html

■「秋山情報」を参考にしてください。

鮮やかな紅葉に包まれる秋山を楽しもうと、毎年、県外から大勢の登山者が訪れます。また、きのこ採りなど「山の幸」を求めて入山する地元の人たちも数多く見られます。この時期は、滑落や道迷い、低体温症、準備不足による行動不能などの山岳遭難が多発しています。秋山は周期的な晴天に恵まれやすく、気候的にも登山に適していますが、日没時刻が早く、天候もひとたび崩れると真冬並みの寒さになるなど、秋山特有のリスクがあります。「秋山情報」では、過去の遭難事例や秋山登山における注意点などを紹介します。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

■北アルプス横尾登山口に入山ゲート設置 試行実験を実施中！

「北アルプストレイルプログラム」では、槍ヶ岳や涸沢に通じる横尾地区の登山口に入山ゲートを設置しました。近年、登山計画の不備や登山装備の準備不足等が原因となる山岳遭難の発生が後を絶たないため、入山前に、登山準備と登山のルールやマナーの確認をする取り組みを行うものです。ゲートにて、「登山準備・登山ルート確認票」を確認のうえ、署名と指定ポストへの投函をお願いします。

○実施期間：2025年9月13日（土）～10月13日（火）

○実施場所：横尾登山ゲート（横尾避難小屋横に設置）

詳細はこちらからご確認ください

<https://nationalpark-japanesealpstrail.jp/yokoo-experiment/>

■山岳遭難防止につながる寄付を募集中

登山の楽しい思い出作りを陰から支える活動をご支援ください。長野県では長野県山岳遭難防止対策協会の活動等を通じ、登山者の安全確保に向けた啓発活動や遭難救助に取り組んでいます。信州の山岳を安全に楽しんでいただくため、全国の皆様の温かいご支援を心からお待ちしています。なお、1万円以上の寄付をしていただいた方には、「安全登山啓発カード」を差し上げます。

詳細はこちらからご確認ください！

<https://www.gachi-naga.jp/projects/4235/>

■登山計画書を作成・提出しましたか？

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/smartphone/tozankeikakusho.html>



①ゆとりある計画を立てて、登山計画書を提出してください！

②家族や知人にも必ず詳細な予定（行先）を伝えましょう！

※登山計画書を提出し、情報を共有しないと、入山場所や遭難地点の特定に時間がかかり、捜索活動が遅くなってしまいます。

※山小屋、地元自治体、観光協会等を通じて登山口までの道路や登山道の状態、残雪の状態など、現地の最新情報を事前に把握しておきましょう。

■ご活用ください！長野県の山岳関係の情報提供サイトです！

★山岳遭難救助隊から最新情報を発信中！ ⇒ **長野県警察 山岳遭難救助隊公式X**
https://x.com/NAGANO_P_MR/

★遭難の発生状況や安全登山の情報を紹介！ ⇒ **長野県警察HP(山岳情報)**
<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

★北アルプスの最新情報を発信中！ ⇒ **長野県山岳遭難防止常駐隊公式X**
https://x.com/nagano_sotaikyo

★その山はあなたの実力に見合っていますか？ ⇒ 「**信州 山のグレーディング**」
<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/gure-dexingu.html>

■上高地で「安全登山」の呼びかけを実施(9/26)



秋山シーズンにあたり、上高地に登山相談コーナーを設置、登山者の相談に応じたほか、チラシや山カード、ステッカー等を配布して安全登山を呼びかけました。また、アンケートへのご協力、ありがとうございました。

* 統計の内容は、長野県警察本部の発表時点のものです。

* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光スポーツ部山岳高原観光課」までお寄せください。

mt-tourism@pref.nagano.lg.jp

＝発行：長野県山岳遭難防止対策協会＝