



第413号＜令和7年(2025年) 9月24日＞

信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ

特別隊員

島崎 三步 の「山岳通信」

長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報を提供しています

■先週(9/16～9/21)の山岳遭難発生状況

日付	場所	性別	年齢	死傷別	態様	概要
9/16 火	ハケ岳連峰 美濃戸南沢	男	26	無事救出	その他	単独で赤岳から下山中、日没のため、 装備不足(ヘッドライト)で行動不能に
9/17 水	北アルプス 燕岳	女	70	無事救出	発病	11人パーティで山小屋に滞在中、発 病により、行動不能に
9/18 木	北アルプス 横尾谷	女	71	負傷	転倒	2人パーティで涸沢から横尾に下山 中、濡れた岩でスリップし、転倒、負傷
9/18 木	ハケ岳連峰 東天狗岳	男	77	負傷	転倒	単独で東天狗岳から下山中、転倒、 負傷
9/20 土	北アルプス 槍ヶ岳	男	33	行方不明	不明	単独で槍ヶ岳の北鎌尾根に向かい、 行方不明
9/21 日	北アルプス 乗鞍岳	女	45	負傷	転倒	33人パーティで剣ヶ峰から畳平に向け て下山中、砂利で足を滑らせ、転倒、 負傷

■山岳遭難発生状況～令和7年(2025年)1月1日～9月21日

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
令和7年	295	33	6	147	142	328	186
うち)単独登山	106	18	5	42	41	106	65
令和6年	256	37	1	119	122	279	157
うち)単独登山	89	16	1	35	37	89	52
前年同期比	+39	-4	+5	+28	+20	+49	+29
うち)単独登山	+17	+2	+4	+7	+4	+17	+13

■長野県警 山岳安全対策課(救助部)からの**ワンポイントアドバイス**

先週、長野県内では、6件の山岳遭難が発生し、うち1件は行方不明です。

前線の影響により、秋の空気に入れ替わり、標高が高い稜線では、日中でも**低体温症**のリスクが伴います。

低体温症は、気温の低下だけでなく、雨や風に曝されることにより、体温が奪われて震えや動作の鈍化、判断力の低下などを招き、転倒や滑落の原因にもなります。また、進行すると意識障害や心停止に至る場合があります。

登山される方は、以下のことを徹底しましょう！

○**天気予報を必ず確認する**

「前線の通過」「低気圧の通過(発達)」「気圧の谷の通過・接近」などのワードが出た場合、山は大荒れ

○**雨具・防寒着・非常食・ヘッドライトは必ず携行する**

○**天候不良の場合は、登山計画を中止・変更する**

○**天候悪化時は引き返す勇気を持つ**

【槍ヶ岳 北鎌尾根 を登山される方へ】

北鎌尾根はバリエーションルートであり、一般登山道ではありません。

国内でも屈指の難関ルートであり、過去にも多くの死傷や行方不明者が出る遭難が数多く発生しています。

北鎌尾根は、高い技術や体力、判断力が必要になることはもちろんのこと、一度取り付くと、エスケープルートや水場は無く、携帯電話も通信圏外の場所が多いため、遭難しても救助要請が困難な場合があります。

また、遭難した場合でも、ルート特性から直ぐに救助活動ができない場合があります、天候等によっては、何日間もビバークを要することがあります。

北鎌尾根を登山される方は、事前の下調べや装備準備を入念に行い、**経験者やガイドと入山するなど、トラブルや遭難のリスクに対応できる計画をお願いします。**

■山域別発生状況～ 令和 7 年(2025 年)1 月 1 日～9 月 21 日

区分		件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷者	無事救出	遭難者 計
北アルプス	槍穂高	56	19.0%	8	1	28	25	62
	後立山	81	27.5%	7	1	37	51	96
	その他	48	16.3%	0	0	33	21	54
	計	185	62.7%	15	2	98	97	212
中央アルプス		19	6.4%	4	1	8	8	21
南アルプス		11	3.7%	0	2	8	1	11
ハヶ岳連峰		29	9.8%	3	0	17	10	30
その他の山岳		51	17.3%	11	1	16	26	54
計		295		33	6	147	142	328

■態様別発生状況～ 令和 7 年(2025 年)1 月 1 日～9 月 21 日

区分	件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷 者	無事 救出	遭難者計
転・滑落	75	25.4%	19	0	58	0	77
転倒	76	25.8%	1	0	75	0	76
病気	20	6.8%	3	0	0	17	20
道迷い	30	10.2%	0	0	0	46	46
落石	7	2.4%	0	0	7	0	7
雪崩	2	0.7%	1	0	1	1	3
落雷	0	0%	0	0	0	0	0
疲労凍死傷	44	14.9%	1	0	0	47	48
不明・他	41	13.9%	8	6	6	31	51
計	295		33	6	147	142	328

■男女別・年齢別発生状況 ～ 令和 7 年(2025 年)1 月 1 日～9 月 21 日

区分	男性					(人)	女					(人)	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計	比率	死者	不明	負傷	無事	計	比率	人数	比率
19 歳以下	0	0	0	5	5	39 17.5%	0	0	1	0	1	18 17.1%	6	57 17.4%
20 代	1	0	3	15	19		0	0	1	5	6		25	
30 代	3	2	3	7	15		0	0	3	8	11		26	
40 代	4	1	13	12	30	80	1	0	15	3	19	44 41.9%	49	124
50 代	6	0	20	24	50	35.9%	1	0	18	6	25		75	
60 代	6	2	26	21	55	104 46.6%	0	0	16	8	24	43 41.0%	79	147
70 代以上	11	1	16	21	49		0	0	12	7	19		68	
計	31	6	81	105	223		2	0	66	37	105		328	
比率	68.0%						32.0%							

【長野県山岳遭難防止対策協会からのお知らせ】

■北アルプス横尾登山口に入山ゲート設置 試行実験を実施中！

「北アルプストレイルプログラム」では、槍ヶ岳や涸沢に通じる横尾地区の登山口に入山ゲートを設置しました。近年、登山計画の不備や登山装備の準備不足等が原因となる山岳遭難の発生が後を絶たないため、入山前に、登山準備と登山のルールやマナーの確認をする取り組みを行うものです。ゲートにて、「登山準備・登山ルート確認票」を確認のうえ、署名と指定ポストへの投函をお願いします。

○実施期間：2025年9月13日（土）～10月13日（火）

○実施場所：横尾登山ゲート（横尾避難小屋横に設置）

詳細はこちらからご確認ください

<https://nationalpark-japanesealpstrail.jp/yokoo-experiment/>

■「登山相談所」を開設します。

県遭対協では、秋山シーズンにあたり、県内の各山域の主要登山口に「登山相談所」を開設します。現地の山域や登山ルートに詳しい相談員が登山者に最新の情報を提供し、積極的な声かけを行います。問い合わせにも応じますのでお気軽にご利用ください。

https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangakusounan/sangaku_tozansoudansyo.html

■「秋山情報」参考にしてください。

鮮やかな紅葉に包まれる秋山を楽しもうと、毎年、県外から大勢の登山者が訪れます。また、きのこ採りなど「山の幸」を求めて入山する地元の人たちも数多く見られます。この時期は、滑落や道迷い、低体温症、準備不足による行動不能などの山岳遭難が多発しています。秋山は周期的な晴天に恵まれやすく、気候的にも登山に適していますが、日没時刻が早く、天候もひとたび崩れると真冬並みの寒さになるなど、秋山特有のリスクがあります。「秋山情報」では、過去の遭難事例や秋山登山における注意点などを紹介します。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

■秋山はクマにご用心！

8月中旬、知床の羅臼岳で登山者がヒグマに襲われ、死亡する事故が発生しました。長野県内でも春先からクマによる人身被害が相次いでおり、夏山シーズンに入ってから上高地をはじめ、各山域の登山道周辺でも目撃情報が寄せられています。秋山シーズンになり、山の中では、どこでクマと遭遇してもおかしくありません。登山の際は、何よりもクマとの遭遇を避けるための対策を必ず行いましょう！

<注意点>

- ・朝夕は特に注意、複数人で行動する
- ・クマ鈴、ラジオ、笛などを携帯して存在を知らせる
- ・クマの存在を意識する
- ・小グマをみたらそっと立ち去る

（参考）関連ウェブサイト

<https://www.pref.nagano.lg.jp/yasei/bear.html>

■山岳遭難防止につながる寄付を募集中

登山の楽しい思い出作りを陰から支える活動をご支援ください。長野県では長野県山岳遭難防止対策協会の活動等を通じ、登山者の安全確保に向けた啓発活動や遭難救助に取り組んでいます。信州の山岳を安全に楽しんでいただくため、全国の皆様の温かいご支援を心からお待ちしています。なお、1万円以上の寄付をしていただいた方には、「安全登山啓発カード」を差し上げます。

詳細はこちらからご確認ください！

<https://www.gachi-naga.jp/projects/4235/>

■登山計画書を作成・提出しましたか？

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/smartphone/tozankeikakusho.html>



①ゆとりある計画を立てて、登山計画書を提出してください！

②家族や知人にも必ず詳細な予定(行先)を伝えましょう！

※登山計画書を提出し、情報を共有しないと、入山場所や遭難地点の特定に時間がかかり、捜索活動が遅くなってしまいます。

※山小屋、地元自治体、観光協会等を通じて登山口までの道路や登山道の状態、残雪の状態など、現地の最新情報を事前に把握しておきましょう。

■ご活用ください！長野県の山岳関係の情報提供サイトです！

★山岳遭難救助隊から最新情報を発信中！ ⇒ 長野県警察 山岳遭難救助隊公式X

https://x.com/NAGANO_P_M_R/

★遭難の発生状況や安全登山の情報を紹介！ ⇒ 長野県警察HP(山岳情報)

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

★北アルプスの最新情報を発信中！ ⇒ 長野県山岳遭難防止常駐隊公式X

https://x.com/nagano_sotaikyo

★自分に合った山選びのパートナーです！ ⇒ 信州 山のグレーディング

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/gure-dexingu.html>

* 統計の内容は、長野県警察本部の発表時点のものです。

* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光スポーツ部山岳高原観光課」までお寄せください。

mt-tourism@pref.nagano.lg.jp

＝発行：長野県山岳遭難防止対策協会＝