



©2005 石塚真一/小学館

第412号＜令和7年(2025年) 9月17日＞

信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ

特別隊員

島崎 三步 の「山岳通信」

長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報を提供しています

■先週の山岳遭難発生状況

日付	場所	性別	年齢	死傷別	態様	概要
9/8 月	北アルプス 槍沢	男	61	負傷	転倒	単独で槍ヶ岳から下山中、転倒、負傷
9/8 月	中央アルプス 空木岳	男	61	負傷	転倒	2人パーティで宝剣岳から空木岳に縦走中、東川岳付近で転倒、負傷
9/9 火	北アルプス 燕岳	女	58	負傷	その他	2人パーティで燕岳付近の山小屋に滞在中、腰痛により、行動不能
9/9 火	北アルプス 五竜岳	男	64	無事救出	その他	3人パーティで遠見尾根を下山中、滑落後、登山道に戻れず行動不能
9/9 火	北アルプス 燕岳	男	60	負傷	転倒	2人パーティで中房温泉登山口に向け下山中、石に躓き、転倒、負傷
9/9 火	松本市 十石山	男	47	無事救出	疲労	2人パーティで十石山に入山、別々に行動中、疲労と体調不良で行動不能



9/9 火	北アルプス 蝶ヶ岳	女	74	無事救出	疲労	4人パーティで蝶ヶ岳から横尾に向けて下山中、疲労により、行動不能
9/15月	北アルプス 唐松岳	男	59	無事救出	発病	14人パーティで唐松岳に向けて登山中、発病により、行動不能
9/15月	中央アルプス 千畳敷	女	72	負傷	転倒	2人パーティで乗越浄土から八丁坂を下山中、転倒、負傷
9/15月	木曽町 城山	女	74	負傷	その他	7人パーティで木曽福島城跡を登山中、虫に刺され、行動不能
9/15月	北アルプス 焼岳	女	61	負傷	転倒	2人パーティで焼岳から下山中、浮石でバランスを崩し、転倒、負傷
9/15月	飯田市 万古川	男	69	死亡	その他	4人パーティで万古川を沢下り中、滝壺に入り、脱出できなくなったもの

■山岳遭難発生状況～令和7年(2025年)1月1日～9月15日

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
令和7年	289	33	5	144	140	322	182
うち)単独登山	103	18	4	41	40	103	63
令和6年	248	37	1	115	118	271	153
うち)単独登山	86	16	1	33	36	86	50
前年同期比	+41	-4	+4	+29	+22	+51	+29
うち)単独登山	+17	+2	+3	+8	+4	+17	+13

■長野県警 山岳安全対策課(救助部)からのワンポイントアドバイス

先週の長野県内の山岳遭難の発生件数は、12件、うち1件は死亡遭難でした。

本格的な秋山シーズンとなりましたが、先週は12件中、7件が北アルプスで発生しました。北アルプスの人気の高さは相変わらずです。今年の夏山シーズンでは、143件中、102件(71.3%)が北アルプスで発生しました。魅力ある北アルプスですが、**急峻な岩稜帯や体力的に厳しいルートが多く、挑戦には日々のトレーニングや装備品を万全にするなど事前準備が非常に重要です。**

体力や技術に自信の無い方で「登山のトレーニングってどうすればいいの?」「山の難易度(グレーディング)ってどうやって確かめるの?」とお困りの方は、県警ホームページで公開中の「令和7年長野県登山 Safety Book」をぜひご覧いただき、参考にしてください。

https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/sangaku_safetybook.html

県内の標高が高い山域では、日中と朝夕の寒暖差が非常に大きく、稜線では、朝夕の気温は10度以下になります。日中でも、**天候によっては低体温症のリスクが高まりますので、防寒装備やビバーク装備を携行しましょう。**

■山域別発生状況～ 令和 7 年(2025 年)1 月 1 日～9 月 15 日

区分		件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷者	無事救出	遭難者 計
北アルプス	槍穂高	54	18.7%	8	0	27	25	60
	後立山	81	28.0%	7	1	37	51	96
	その他	46	15.9%	0	0	32	20	52
	計	181	62.6%	15	1	96	96	208
中央アルプス		19	6.6%	4	1	8	8	21
南アルプス		11	3.8%	0	2	8	1	11
ハヶ岳連峰		27	9.3%	3	0	16	9	28
その他の山岳		51	17.6%	11	1	16	26	54
計		289		33	5	144	140	322

■態様別発生状況～ 令和 7 年(2025 年)1 月 1 日～9 月 15 日

区分	件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷 者	無事 救出	遭難者計
転・滑落	75	26.0%	19	0	58	0	77
転倒	73	25.3%	1	0	72	0	73
病気	19	6.6%	3	0	0	16	19
道迷い	30	10.4%	0	0	0	46	46
落石	7	2.4%	0	0	7	0	7
雪崩	2	0.7%	1	0	1	1	3
落雷	0	0%	0	0	0	0	0
疲労凍死傷	44	15.2%	1	0	0	47	48
不明・他	39	13.5%	8	5	6	30	49
計	289		33	5	144	140	322

■男女別・年齢別発生状況 ～ 令和 7 年(2025 年)1 月 1 日～9 月 15 日

区分	男性					(人)	女					(人)	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計	比率	死者	不明	負傷	無事	計	比率	人数	比率
19 歳以下	0	0	0	5	5	37 17%	0	0	1	0	1	18 18%	6	55 17%
20 代	1	0	3	14	18		0	0	1	5	6		24	
30 代	3	1	3	7	14		0	0	3	8	11		25	
40 代	4	1	13	12	30	80 36%	1	0	14	3	18	43 42%	48	123 38%
50 代	6	0	20	24	50		1	0	18	6	25		75	
60 代	6	2	26	21	55	103 47%	0	0	16	8	24	41 40%	79	144 45%
70 代以上	11	1	15	21	48		0	0	11	6	17		65	
計	31	5	80	104	220		2	0	64	36	102		322	
比率	68.3%						31.7%							

【長野県山岳遭難防止対策協会からのお知らせ】

■北アルプス横尾登山口に入山ゲート設置 試行実験を実施中！

「北アルプストレイルプログラム」では、槍ヶ岳や涸沢に通じる横尾地区の登山口に入山ゲートを設置しました。近年、登山計画の不備や登山装備の準備不足等が原因となる山岳遭難の発生が後を絶たないため、入山前に、登山準備と登山のルールやマナーの確認をする取り組みを行うものです。ゲートにて、「登山準備・登山ルート確認票」を確認のうえ、署名と指定ポストへの投函をお願いします。

○実施期間：2025年9月13日（土）～10月13日（火）

○実施場所：横尾登山ゲート（横尾避難小屋横に設置）

詳細はこちらからご確認ください

<https://nationalpark-japanesealpstrail.jp/yokoo-experiment/>

■「秋山情報」参考にしてください。

鮮やかな紅葉に包まれる秋山を楽しもうと、毎年、県外から大勢の登山者が訪れます。また、きのこ採りなど「山の幸」を求めて入山する地元の人たちも数多く見られます。この時期は、滑落や道迷い、低体温症、準備不足による行動不能などの山岳遭難が多発しています。秋山は周期的な晴天に恵まれやすく、気候的にも登山に適していますが、日没時刻が早く、天候もひとたび崩れると真冬並みの寒さになるなど、秋山特有のリスクがあります。「秋山情報」では、過去の遭難事例や秋山登山における注意点などを紹介します。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

■秋山は クマにご用心！

8月中旬、知床の羅臼岳で登山者がヒグマに襲われ、死亡する事故が発生しました。長野県内でも春先からクマによる人身被害が相次いでおり、夏山シーズンに入ってから上高地をはじめ、各山域の登山道周辺でも目撃情報が寄せられています。秋山シーズンになり、山の中では、どこでクマと遭遇してもおかしくありません。登山の際は、何よりもクマとの遭遇を避けるための対策を必ず行いましょう！

<注意点>

- ・朝夕は特に注意、複数人で行動する
- ・クマ鈴、ラジオ、笛などを携帯して存在を知らせる
- ・クマの存在を意識する
- ・小グマをみたらそっと立ち去る

（参考）関連ウェブサイト

<https://www.pref.nagano.lg.jp/yasei/bear.html>

■山岳遭難防止につながる寄付を募集中

登山の楽しい思い出作りを陰から支える活動をご支援ください。長野県では長野県山岳遭難防止対策協会の活動等を通じ、登山者の安全確保に向けた啓発活動や遭難救助に取り組んでいます。信州の山岳を安全に楽しんでいただくため、全国の皆様の温かいご支援を心からお待ちしています。なお、1万円以上の寄付をしていただいた方には、「安全登山啓発カード」を差し上げます。

詳細はこちらからご確認ください！

<https://www.gachi-naga.jp/projects/4235/>

■登山計画書を作成・提出しましたか？

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/smartphone/tozankeikakusho.html>



- ①ゆとりある計画を立てて、登山計画書を提出してください！
- ②家族や知人にも必ず詳細な予定(行先)を伝えましょう！

※登山計画書を提出し、情報を共有しないと、入山場所や遭難地点の特定に時間がかかり、捜索活動が遅くなってしまいます。

※山小屋、地元自治体、観光協会等を通じて登山口までの道路や登山道の状態、残雪の状態など、現地の最新情報を事前に把握しておきましょう。

■ご活用ください！長野県の山岳関係の情報提供サイトです！

★山岳遭難救助隊から最新情報を発信中！ ⇒ 長野県警察 山岳遭難救助隊公式X
https://x.com/NAGANO_P_M_R/

★遭難の発生状況や安全登山の情報を紹介！ ⇒ 長野県警察HP(山岳情報)
<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

★北アルプスの最新情報を発信中！ ⇒ 長野県山岳遭難防止常駐隊公式X
https://x.com/nagano_sotaikyo

★自分に合った山選びのパートナーです！ ⇒ 信州 山のグレーディング
<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/gure-dexingu.html>

* 統計の内容は、長野県警察本部の発表時点のものです。

* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光スポーツ部山岳高原観光課」までお寄せください。

mt-tourism@pref.nagano.lg.jp

＝発行：長野県山岳遭難防止対策協会＝