



第410号<令和7年(2025年) 9月3日>

信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ
特別隊員
島崎 三步 の「**山岳通信**」

長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報を提供しています

■ 先週の山岳遭難発生状況

日付	場所	性別	年齢	死傷別	態様	概要
8/25 月	北アルプス 爺ヶ岳	男	65	負傷	転倒	3人パーティで爺ヶ岳から下山中、転倒、負傷
8/26 火	ハケ岳連峰 東天狗岳	男	48	負傷	転倒	単独で中山峠から東天狗岳に向けて登山中、転倒、負傷

東天狗岳



遭難現場

8/27 水	北アルプス 奥穂高岳	男	58	負傷	転倒	単独で奥穂高岳から涸沢に向けて下山中、転倒、負傷
--------	---------------	---	----	----	----	--------------------------

8/28 木	ハヶ岳連峰 東天狗岳	男	68	負傷	滑落	単独で根石岳から東天狗岳に登山中、スリップし、滑落、負傷
--------	---------------	---	----	----	----	------------------------------



遭難現場

8/28 木	北アルプス 烏帽子岳	男	73	無事救出	発病	2人パーティで烏帽子岳付近の山小屋に滞在中、発病により、行動不能
8/29 金	北アルプス 蝶ヶ岳	女	64	無事救出	疲労	単独で蝶ヶ岳付近の山小屋に滞在中、疲労により、行動不能
8/29 金	北アルプス 白馬乗鞍岳	女	52	負傷	転倒	2人パーティで柵池登山口から白馬乗鞍岳に向けて登山中、岩場でバランスを崩し、転倒、負傷
8/29 金	南アルプス 易老岳	男	70	負傷	転倒	2人パーティで光岳から易老渡に向けて下山中、足を滑らせ、転倒、負傷
8/29 金	北アルプス 横通岳	男	66	負傷	転倒	14人パーティで大天井岳から常念岳に向けて縦走中、転倒、負傷
8/30 土	北アルプス 燕岳	女	43	負傷	転倒	単独で燕岳から中房登山口に向けて下山中、バランスを崩し、転倒、負傷
8/30 土	南アルプス 仙丈ヶ岳	女	81	負傷	転倒	3人パーティで北沢峠から仙丈ヶ岳に向けて登山中、木の根につまづき、転倒、負傷

8/30 土	ハヶ岳連峰 蓼科山	男	62	負傷	転倒	単独で蓼科山から下山中、転倒、負傷
--------	--------------	---	----	----	----	-------------------



8/30 土	霧ヶ峰 蝶々深山	女	81	無事救出	疲労	31人パーティで蝶々深山に入山し、山頂付近で疲労により、行動不能
8/31 日	中央アルプス 千畳敷	女	58	負傷	転倒	3人パーティで千畳敷から宝剣岳に向けて登山中、転倒、負傷
8/31 日	小川山 南佐久郡川上村	女	47	負傷	転落	5人パーティで小川山でクライミング中、転落、負傷
8/31 日	天狗山 南佐久郡川上村	男	61	無事救出	道迷い	単独で天狗山から下山中、ルートを誤って道に迷い、行動不能

■山岳遭難発生状況～令和7年(2025年)1月1日～8月31日

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
令和7年	270	32	4	134	133	303	158
うち)単独登山	98	18	4	37	39	98	59
令和6年	224	36	1	98	112	247	135
うち)単独登山	77	16	1	26	34	77	43
前年同期比	+46	-4	+3	+36	+21	+56	+23
うち)単独登山	+21	+2	+3	+11	+5	+21	+16

■長野県警 山岳安全対策課(救助部)からの**ワンポイントアドバイス**

先週、長野県内では16件の山岳遭難が発生し、転倒や滑落による遭難が多発しました。
夏山(7月～8月)が終了しましたが、この期間中の遭難は**143件154人**
(死亡:6人 行方不明:0人 負傷者:75人 無事救助:73人)で、
昨年に続き、**2年連続で過去最多**となりました。

遭難の態様別では、

- ①転倒:44件
- ②疲労:33件
- ③滑落:28件の順となり、猛暑による脱水等に起因する遭難も相次ぎました。

秋山も、しばらく厳しい残暑が続きます。体力的にゆとりある計画と熱中症対策に万全を期すようにお願いします。**秋山は朝夕と日中の寒暖差が大きくなり、日没も日ごとに早まります。気象状況によっては、低体温症の恐れもあるため、防寒装備やヘッドライトの携行をお忘れなく。**

R7 秋山情報(最新) <https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

■山域別発生状況～ 令和7年(2025年)1月1日～8月31日

区分		件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷者	無事救出	遭難者 計
北アルプス	槍穂高	51	18.9%	8	0	24	25	57
	後立山	76	28.1%	7	1	36	47	91
	その他	42	15.6%	0	0	29	19	48
	計	169	62.6%	15	1	89	91	196
中央アルプス		17	6.3%	4	1	6	8	19
南アルプス		9	3.3%	0	1	8	0	9
ハケ岳連峰		27	10.0%	3	0	16	9	28
その他の山岳		48	17.8%	10	1	15	25	51
計		270		32	4	134	133	303

■態様別発生状況～ 令和 7 年(2025 年)1月1日～8 月 31 日

区分	件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷 者	無事 救出	遭難者計
転・滑落	73	27.0%	19	0	56	0	75
転倒	67	24.8%	1	0	66	0	67
病気	19	7.0%	3	0	0	16	19
道迷い	29	10.7%	0	0	0	45	45
落石	7	2.6%	0	0	7	0	7
雪崩	2	0.7%	1	0	1	1	3
落雷	0	0%	0	0	0	0	0
疲労凍死傷	39	14.4%	1	0	0	42	43
不明・他	34	12.6%	7	4	4	29	44
計	270		32	4	134	133	303

■男女別・年齢別発生状況 ～ 令和 7 年(2025 年)1月1日～8 月 31 日

区分	男性					(人)	女					(人)	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計	比率	死者	不明	負傷	無事	計	比率	人数	比率
19 歳 以下	0	0	0	5	5	37 18.0%	0	0	1	0	1	18 18.4%	6	55 18.2%
20 代	1	0	3	14	18		0	0	1	5	6		24	
30 代	3	1	3	7	14		0	0	3	8	11		25	
40 代	4	1	12	11	28	76 37.1%	0	0	14	3	18	43 43.9%	46	119 39.3%
50 代	6	0	19	23	48		0	0	18	6	25		73	
60 代	5	1	23	19	48		0	0	15	8	23		71	
70 代 以上	11	1	13	19	44	92 44.9%	0	0	9	5	14	37 37.8%	58	129 42.6%
計	30	4	73	98	205		2	0	61	35	98		303	
率	67.7%						32.3%							

【長野県山岳遭難防止対策協会からのお知らせ】

■「秋山情報」が完成しました！

鮮やかな紅葉に包まれる秋山は、多くの登山者を魅了し、毎年、紅葉シーズンを中心に県内外から多くの登山者が訪れるほか、きのこ採りなど「山の幸」を求めて入山する人も数多く見られます。この時期は、滑落や道迷い、低体温症、準備不足による行動不能などの山岳遭難が多発しています。秋山は周期的な晴天に恵まれやすく、気候的にも登山に適していますが、日没時刻が早く、天候もひとたび崩れると真冬並みの寒さになるなど、秋山特有のリスクがあります。「秋山情報」では、過去の遭難事例や秋山登山における注意点などを紹介します。安易な気持ちで登山することなく、最新情報の収集と事前準備を入念に行うとともに、体調を万全にして入山をしましょう。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

■登山計画書を作成・提出しましたか？

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/smartphone/tozankeikakusho.html>



- ①ゆとりある計画を立てて、登山計画書を提出してください！
- ②家族や知人にも必ず詳細な予定(行先)を伝えましょう！

※登山計画書を提出し、情報を共有しないと、入山場所や遭難地点の特定に時間がかかり、捜索活動が遅くなってしまいます。

※山小屋、地元自治体、観光協会等を通じて登山口までの道路や登山道の状態、残雪の状態など、現地の最新情報を事前に把握しておきましょう。

■ご活用ください！長野県の山岳関係の情報提供サイトです！

★山岳遭難救助隊から最新情報を発信中！ ⇒ 長野県警察 山岳遭難救助隊公式X
https://x.com/NAGANO_PMR/

★遭難の発生状況や安全登山の情報を紹介！ ⇒ 長野県警察HP(山岳情報)
<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

★北アルプスの最新情報を発信中！ ⇒ 長野県山岳遭難防止常駐隊公式X
https://x.com/nagano_sotaikyo

★自分に合った山選びのパートナーです！ ⇒ 信州 山のグレーディング
<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/gure-dexingu.html>

* 統計の内容は、長野県警察本部の発表時点のものです。

* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光スポーツ部山岳高原観光課」までお寄せください。

mt-tourism@pref.nagano.lg.jp

＝発行：長野県山岳遭難防止対策協会＝