



第407号<令和7年(2025年) 8月13日>

信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ
特別隊員
島崎 三步 の「**山岳通信**」

長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報を提供しています

■ 先週の山岳遭難発生状況

日付	場所	性別	年齢	死傷別	態様	概要
8/4 月	北アルプス 槍ヶ岳	女	54	負傷	滑落	2人パーティで北鎌尾根を登山中、山頂付近で滑落、負傷
8/4 月	北アルプス 白馬乗鞍岳	男	76	負傷	転倒	2人パーティで白馬乗鞍岳から下山中、天狗原付近で転倒、負傷
8/5 火	御嶽山	男	53	負傷	疲労	4人パーティで御嶽山から下山中、9合目付近において、疲労と体調不良により、行動不能に
8/7 木	北アルプス 白馬岳	男	78	死亡	疲労	8人パーティで白馬岳に向けて登山中、悪天候により、低体温症に陥り、行動不能に
		男	75	無事救出	疲労	
		女	65	無事救出	疲労	
8/8 金	ハケ岳連峰 赤岳	女	67	無事救出	疲労	4人パーティで赤岳に入山し、山小屋で宿泊中、疲労と体調不良により、行動不能に
8/8 金	北アルプス 燕岳	男	66	無事救出	疲労	19人パーティで燕岳から合戦尾根を下山中、疲労により、行動不能に
8/9 土	北アルプス 唐松岳	男	49	負傷	転倒	3人パーティで唐松岳から八方尾根を下山中、転倒、負傷
8/9 土	北アルプス 涸沢	男	64	負傷	その他	単独で涸沢から横尾に向けて下山中、膝の痛みにより、行動不能に
8/9 土	小川山	男	61	負傷	転落	4人パーティで小川山でクライミング中、転落、負傷
8/9 土	北アルプス 明神岳	男	47	無事救出	その他	3人パーティで明神岳から奥明神沢を下山中、技量不足により、行動不能に
		女	59	無事救出	その他	
		女	51	無事救出	その他	



8/9 土	北アルプス 唐松岳	男	53	負傷	転倒	単独で唐松岳から八方尾根を下山中、転倒、負傷
8/10 日	北アルプス 五竜岳	女	65	無事救出	疲労	4人パーティで鹿島槍ヶ岳から五竜岳に向けて縦走中、悪天候により、低体温症に陥り、行動不能に
		男	70	無事救出	疲労	
8/11 月	北アルプス 白馬岳	男	59	負傷	転倒	2人パーティで白馬岳から猿倉登山口に向けて大雪渓を下山中、転倒、負傷

■山岳遭難発生状況～令和7年(2025年)1月1日～8月11日

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
令和7年	218	31	4	106	109	250	141
うち)単独登山	83	18	4	30	31	83	52
令和6年	204	34	1	88	102	225	123
うち)単独登山	68	14	1	22	31	68	37
前年同期比	+14	-3	+3	+18	+7	+25	+18
うち)単独登山	+15	+4	+3	+8	±0	+15	+15

■長野県警 山岳安全対策課(救助部)からの**ワンポイントアドバイス**

先週、長野県内では13件の山岳遭難が発生し、18人のうち1名の方が亡くなりました。

先週、県内の天候は一時、弱い冬型の気圧配置となり、**北アルプスの稜線では、気温が10℃以下と急激に冷え、積乱雲が発達、風速20m以上の暴風雨に見舞われました。**

夏山でも雨や風、気温の低下によって体温が奪われる低体温症の危険性があります。低体温症は、震え・動作の鈍化・判断力の低下といった症状が出て、進行すると意識障害や心停止に至ることがあります。

登山される方は以下の項目を徹底して守ってください。

■**天気予報を必ず確認する** 前線、低気圧の通過が予想される場合、山は大荒れ！

■**雨具・防寒着・非常食は必ず携行する**

■**無理な登山計画は中止・変更する**

■**体調不良や天候悪化時は、引き返す勇気を持つ**

山は天候が急変すると厳しい環境となり、一瞬で命が脅かされます。「安全第一」で、無事下山を心がけましょう。

▼**夏山は天候が急変。雷雨・落雷・気温低下に要注意。「早出早着」が基本！**

▼**体調不良や天候悪化の場合、計画中止や変更を検討。引き返す勇気を！**

▼**遭難は下山時に集中。暑さと疲労で体力や注意力が低下。最後まで集中！**

■山域別発生状況～ 令和7年(2025年)1月1日～8月11日

区分		件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷者	無事救出	遭難者 計
北アルプス	槍穂高	42	19.3%	8	0	19	21	48
	後立山	58	26.6%	6	1	27	39	73
	その他	37	17.0%	0	0	26	17	43
	計	137	62.8%	14	1	72	77	164
中央アルプス		13	6.0%	4	1	5	4	14
南アルプス		4	1.8%	0	1	3	0	4
ハヶ岳連峰		20	9.2%	3	0	12	6	21
その他の山岳		44	20.2%	10	1	14	22	47
計		218		31	4	106	109	250

■態様別発生状況～ 令和 7 年(2025 年)1月1日～8 月 11 日

区分	件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷 者	無事 救出	遭難者 計
転・滑落	62	28.4%	18	0	46	0	64
転倒	49	22.5%	1	0	48	0	49
病気	13	6.0%	3	0	0	10	13
道迷い	22	10.1%	0	0	0	37	37
落石	7	3.2%	0	0	7	0	7
雪崩	2	0.9%	1	0	1	1	3
落雷	0	0%	0	0	0	0	0
疲労凍死傷	29	13.3%	1	0	0	32	33
不明・他	34	15.6%	7	4	4	29	44
計	218		31	4	106	109	250

■男女別・年齢別発生状況 ～ 令和 7 年(2025 年)1月 1 日～8 月 11 日

区分	男性					(人)	女					(人)	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計	比率	死者	不明	負傷	無事	計	比率	人数	比率
19 歳 以下	0	0	0	4	4	34 21.4%	0	0	1	0	1	16 20.3%	5	50 20.0%
20 代	1	0	3	12	16		0	0	1	5	6		22	
30 代	3	1	3	7	14		0	0	3	6	9		23	
40 代	4	1	10	8	23	64 37. 4%	1	0	11	3	15	33 41.8%	38	97 38.8%
50 代	6	0	15	20	41		0	0	12	6	18		59	
60 代	5	1	17	16	39	73 42.7%	0	0	14	6	20	30 38.0%	59	103 41, 2%
70 代 以上	11	1	10	12	34		0	0	6	4	10		44	
計	30	4	58	79	171		1	0	48	30	79		250	
率	68.4%						31.6%							

【長野県山岳遭難防止対策協会からのお知らせ】

■登山計画書を作成・提出しましたか？

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/smartphone/tozankeikakusho.html>



- ①ゆとりある計画を立てて、登山計画書を提出してください！
- ②家族や知人にも必ず詳細な予定(行先)を伝えましょう！

※登山計画書を提出し、情報を共有しないと、入山場所や遭難地点の特定に時間がかかり、捜索活動が遅くなってしまいます。

※山小屋、地元自治体、観光協会等を通じて登山口までの道路や登山道の状態、残雪の状態など、現地の最新情報を事前に把握しておきましょう。

■ご活用ください！長野県の山岳関係の情報提供サイトです！

★山岳遭難救助隊から最新情報を発信中！ ⇒ 長野県警察 山岳遭難救助隊公式X

https://x.com/NAGANO_P_M_R/

★遭難の発生状況や安全登山の情報を紹介！ ⇒ 長野県警察HP(山岳情報)

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

★北アルプスの最新情報を発信中！ ⇒ 長野県山岳遭難防止常駐隊公式X

https://x.com/nagano_sotaikyo

★自分に合った山選びのパートナーです！ ⇒ 信州 山のグレーディング

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/gure-dexingu.html>

* 統計の内容は、長野県警察本部の発表時点のものです。

* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光スポーツ部山岳高原観光課」までお寄せください。

mt-tourism@pref.nagano.lg.jp

＝発行：長野県山岳遭難防止対策協会＝