



©2005 石塚真一/小学館

第406号<令和7年(2025年) 8月6日>

信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ 特別隊員 島崎 三步 の「山岳通信」

長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報を提供しています

■先週の山岳遭難発生状況

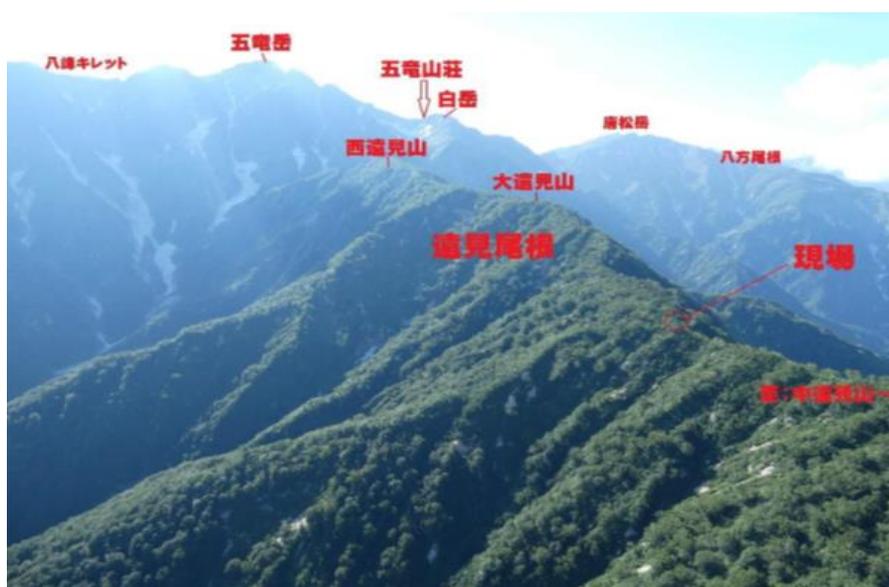
日付	場所	性別	年齢	死傷別	態様	概要
7/28 月	北アルプス 唐松岳	男	59	無事救出	疲労	単独で唐松岳に入山し、山小屋で宿泊中、疲労と体調不良により、行動不能に
7/28 月	戸隠連峰 戸隠山	女	71	負傷	滑落	8人パーティで戸隠山に向けて登山中、蟻の塔渡り付近で滑落、負傷



7/28 月	北アルプス 槍ヶ岳	男	36	無事救出	発病	5人パーティで槍ヶ岳から上高地に向けて槍沢を下山中、発病により、行動不能に
--------	--------------	---	----	------	----	---------------------------------------



7/28 月	北アルプス 中遠見山	男	19	無事救出	疲労	2名パーティで五竜岳から遠見尾根を下山中、中遠見山付近で疲労により、行動不能に
--------	---------------	---	----	------	----	---



7/28 月	中央アルプス 木曾駒ヶ岳	男	52	負傷	転倒	3人パーティで木曾駒ヶ岳から濃ヶ池付近を登山中、スリップして転倒、負傷
--------	-----------------	---	----	----	----	-------------------------------------

7/28 月	北アルプス 横尾谷	男	74	無事救出	疲労	6人パーティで奥穂高岳から横尾に向けて下山中、疲労により、行動不能に
7/29 火	北アルプス 唐松岳	女	75	負傷	滑落	5人パーティで唐松岳から五竜岳に向けて縦走中、滑落して負傷
7/29 火	車山	女	68	負傷	転倒	2人パーティで車山山頂から下山中、浮石でバランスを崩して転倒、負傷
7/29 火	北アルプス 奥穂高岳	男	66	無事救出	その他	単独で奥穂高岳南嶺を下山中、技量不足により、行動不能に
7/29 火	北アルプス 横尾	男	82	無事救出	疲労	単独で槍ヶ岳から横尾に向けて下山中、疲労により、行動不能に
7/30 水	南アルプス 仙丈ヶ岳	女	74	負傷	転倒	2名パーティで仙丈ヶ岳から藪沢ルートを下山中、転倒、負傷
7/30 水	北アルプス 餓鬼岳	男	71	負傷	転倒	単独で餓鬼岳から白沢登山口に向けて下山中、岩に躓き、転倒、負傷
7/30 水	北アルプス 白馬岳	女	75	無事救出	疲労	単独で白馬岳から猿倉登山口に向けて大雪渓を下山中、疲労により、行動不能に
7/30 水	北アルプス 槍ヶ岳	男	65	負傷	滑落	3人パーティで東鎌尾根を槍ヶ岳に向けて登山中、滑落、負傷
7/30 水	北アルプス 五竜岳	男	78	負傷	転倒	単独で五竜岳から鹿島槍ヶ岳に向けて縦走中、G5付近でバランスを崩して転倒、負傷
7/30 水	北アルプス 餓鬼岳	男	65	負傷	滑落	単独で餓鬼岳から白沢登山口に向けて下山中、滑落、負傷
7/31 木	北アルプス 燕岳	男	41	無事救出	その他	単独で燕岳に登山中、めがね岩付近で登山道を外れ、登山道に戻れなくなり、行動不能に
7/31 木	北アルプス 北穂高岳	男	71	負傷	滑落	単独で北穂高岳に登頂後、山頂付近で写真撮影中、バランスを崩して滑落、負傷
7/31 木	北アルプス 常念岳	男	66	負傷	転倒	単独で常念岳から常念乗越に向けて下山中、転倒、負傷
7/31 木	戸隠連峰 戸隠山	男	53	無事救出	道迷い	単独で鏡池付近を散策中、戸隠山方面に迷い込み、行動不能に
8/1 金	北アルプス 槍ヶ岳	男	68	無事救出	疲労	4人パーティで北鎌尾根を登山中、独標付近で疲労により、行動不能に

8/1 金	北アルプス 針ノ木岳	女	63	負傷	転倒	2人パーティで針ノ木峠から扇沢に向けて下山中、転倒、負傷
8/1 金	北アルプス 爺ヶ岳	女	51	無事救出	その他	単独で柏原新道を下山中、雪渓上で滑落、その後、技量不足により登山道に戻れなくなり、行動不能に
8/1 金	八ヶ岳連峰 縞枯山	男	80	負傷	転倒	24人パーティで縞枯山から下山中、転倒、負傷
8/1 金	北アルプス 北穂高岳	女	25	無事救出	その他	2人パーティで北穂高岳に向けて大キレットを登山中、飛騨泣き付近で技量不足により、行動不能に(ドイツ人)
		男	24	無事救出	その他	
8/1 金	北アルプス 水晶岳	男	31	無事救出	疲労	4人パーティで野口五郎岳から縦走中、疲労により、行動不能に
8/2 土	北アルプス 北穂高岳	女	67	負傷	転倒	2人パーティで北穂高岳から下山中、南鎌取り付き付近でバランスを崩して転倒、負傷
8/2 土	北アルプス 唐松岳	男	50	負傷	転倒	5人パーティで唐松岳に向けて八方尾根を登山中、転倒、負傷
8/2 土	北アルプス 中遠見山	男	58	無事救出	発病	2人パーティで遠見尾根を下山中、発病により、行動不能に
8/3 日	北アルプス 涸沢	男	57	負傷	転倒	単独で涸沢から横尾に向けて下山中、転倒、負傷
8/3 日	北アルプス 蓮華岳	男	51	無事救出	発病	6人パーティで針ノ木岳から七倉岳に向けて縦走中、蓮華の大下り付近で発病により、行動不能に
8/3 日	北アルプス 槍ヶ岳	女	60	負傷	落石	3人パーティで北鎌尾根を登山中、落石を受けて行動不能に
8/3 日	北アルプス 槍ヶ岳	男	61	無事救出	その他	3人パーティで北鎌尾根を登山中、上記同行者が遭難したため、技量不足により、行動不能に
		男	47	無事救出	その他	
8/3 日	北アルプス 烏帽子岳	男	67	無事救出	疲労	2人パーティでブナ立て尾根を下山中、疲労により、行動不能に

■山岳遭難発生状況～令和7年(2025年)1月1日～8月3日

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
令和7年	205	30	4	99	99	232	133
うち)単独登山	81	18	4	28	31	81	50
令和6年	185	33	0	77	96	206	110
うち)単独登山	63	14	0	20	29	63	34
前年同期比	+20	-3	+4	+22	+3	+26	+23
うち)単独登山	+18	+4	+4	+8	+2	+18	+16

■長野県警 山岳安全対策課(救助部)からのワンポイントアドバイス

先週、長野県内の山岳では、34件・36人の遭難が発生しました。

県内では、山岳遭難が連続して発生しており、**7月中の発生件数は64件で、過去10年間で2番目に高い状況となりました。**(※令和6年7月の65件が過去10年間で最多)

平野部では猛暑日に見舞われ、山岳地帯でも気温が高い状況が続いています。このため、**脱水や熱中症による行動不能、疲労に起因する転倒・転落・滑落が多発**しています。登りたい山は、本当に皆さんの体力に見合っていますか？

また、山域としては、北アルプスで遭難が多発しています。県内の人気山域である「〇〇アルプス」とか「△△連峰」と名の付く山は、伊達ではありません！！ 体力的・技術的に、厳しい山が多数あり、日頃のトレーニング習慣が無い方には、リスクが高い山となります。

さらに、先週の遭難者は、36人のうち、21人が、60歳以上の方で、**高年齢層の方が遭難の多数を占めています。**いま一度、ご自身の体力に見合った山行計画を立て、安全・安心な登山を心がけるようお願いします。

▼**遭難は下山時に集中。暑さと疲労で体力や注意力が低下。最後まで集中！**

▼**山の天気は午後から急変。雷雨・落雷・気温低下に要注意！「早出早着」！**

■山域別発生状況～ 令和7年(2025年)1月1日～8月3日

区分	件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷者	無事救出	遭難者 計	
北アルプス	槍穂高	40	19.5%	8	0	18	18	44
	後立山	51	24.9%	5	1	22	35	63
	その他	36	17.6%	0	0	26	16	42
	計	127	62.0%	13	1	66	69	149
中央アルプス	13	6.3%	4	1	5	4	14	
南アルプス	4	2.0%	0	1	3	0	4	
八ヶ岳連峰	19	9.3%	3	0	12	5	20	
その他の山岳	42	20.5%	10	1	13	21	45	
計	205		30	4	99	99	232	

■態様別発生状況～ 令和7年(2025年)1月1日～8月3日

区分	件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷 者	無事 救出	遭難者 計
転・滑落	60	29.3%	18	0	44	0	62
転倒	45	22.0%	1	0	44	0	45
病気	11	5.4%	3	0	0	8	11
道迷い	22	10.7%	0	0	0	37	37
落石	7	3.4%	0	0	7	0	7
雪崩	2	1.0%	1	0	1	1	3
落雷	0	0%	0	0	0	0	0
疲労凍死傷	26	12.7%	0	0	0	27	27
不明・他	32	15.6%	7	4	3	26	40
計	205		30	4	99	99	232

■男女別・年齢別発生状況 ～ 令和7年(2025年)1月1日～8月3日

区分	男性					(人)	女					(人)	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計	比率	死者	不明	負傷	無事	計	比率	人数	比率
19歳以下	0	0	0	4	4	34 21.4%	0	0	1	0	1	16 21.9%	5	50 21.6%
20代	1	0	3	12	16		0	0	1	5	6		22	
30代	3	1	3	7	14		0	0	3	6	9		23	
40代	4	1	9	7	21	59 37.1%	1	0	11	3	15	30 41.1%	36	89 38.4%
50代	6	0	13	19	38		0	0	11	4	15		53	
60代	5	1	15	15	36	66 41.5%	0	0	14	3	17	27 37.0%	53	93 40.1%
70代以上	10	1	9	10	30		0	0	6	4	10		40	
計	29	4	52	74	159		1	0	47	25	73		232	
率	68.5%						31.5%							

[長野県山岳遭難防止対策協会からのお知らせ]

■登山計画書を作成・提出しましたか？

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/smartphone/tozankeikakusho.html>



- ①ゆとりある計画を立てて、登山計画書を提出してください！
- ②家族や知人にも必ず詳細な予定(行先)を伝えましょう！

※登山計画書を提出し、情報を共有しないと、入山場所や遭難地点の特定に時間がかかり、捜索活動が遅くなってしまいます。

※山小屋、地元自治体、観光協会等を通じて登山口までの道路や登山道の状態、残雪の状態など、現地の最新情報を事前に把握しておきましょう。

■燕岳登山口に通じる県道の通行止め解除の見通しについて

中房温泉登山口に向かう一般県道檜ヶ岳矢村線(通称:中房線)は、今年4月14日に発生した路肩崩落に伴い、一般車両の通行止めが続いていますが、**8月8日(金)午後3時から通行止めが解除され、全面開通の見通し**となりました。詳細は、長野県安曇野建設事務所や燕山荘のHPで確認してください。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/azumiken/doro/doro.html> 安曇野建設事務所:0263-72-8880

<https://www.enzanso.co.jp/topics>

■ご活用ください！長野県の山岳関係の情報提供サイトです！

★山岳遭難救助隊から最新情報を発信中！ ⇒ **長野県警察 山岳遭難救助隊公式X**

https://x.com/NAGANO_P_M_R/

★遭難の発生状況や安全登山の情報を紹介！ ⇒ **長野県警察HP(山岳情報)**

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

★北アルプスの最新情報を発信中！ ⇒ **長野県山岳遭難防止常駐隊公式X**

https://x.com/nagano_sotaikyō

★自分に合った山選びのパートナーです！ ⇒ **信州 山のグレーディング**

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/gure-dexingu.html>

* 統計の内容は、長野県警察本部の発表時点のものです。

* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光スポーツ部山岳高原観光課」までお寄せください。

mt-tourism@pref.nagano.lg.jp

＝発行:長野県山岳遭難防止対策協会＝